2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校野球　部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	2	8:00	～	16:00	480
2	月	1	16:30	～	18:30	120
3	㊋	2	8:00	～	16:00	480
4	水	1	17:00	～	18:30	90
5	木	1	16:30	～	18:30	120
6	金	4				
7	㊏	1	14:00	～	18:00	240
8	㊐	2	8:00	～	16:00	480
9	月	1	16:30	～	18:30	120
10	火	4				
11	水	1	17:00	～	18:30	90
12	木	1	16:30	～	18:30	120
13	㊎	2	8:00	～	16:00	480
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	1	16:30	～	18:30	120
17	火	4				
18	水	1	17:00	～	18:30	90
19	木	1	16:30	～	18:30	120
20	金	1	17:00	～	18:30	90
21	㊏	1	14:00	～	18:00	240
22	㊐	2	8:00	～	16:00	480
23	㊊	2	8:00	～	16:00	480
24	火	4				
25	水	1	17:00	～	18:30	90
26	木	1	16:30	～	18:30	120
27	金	1	17:00	～	18:30	90
28	㊏	1	14:00	～	18:00	240
29	㊐	2	8:00	～	16:00	480
30	月	1	16:30	～	18:30	120

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	3	12		15	180
2	月	4				
3	㊋	3	10		13	180
4	水	4				
5	木	1	16		18	
6	金	4				
7	㊏	1	14		16	
8	㊐	3	12		15	180
9	月	4				
10	火	4				
11	水	1	17		19	
12	木	1	16		18	
13	㊎	4				
14	㊏	1	9		11	
15	㊐	3	12		15	180
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	17		19	
19	木	1	16		18	
20	金	1	17		19	
21	㊏	3	14		17	180
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	4				
25	水	1	17		19	
26	木	1	16		18	
27	金	1	17		19	
28	㊏	1	14		16	
29	㊐	4				
30	月	4				

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校陸上　部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	1	16		18	120
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	㊏	1	13		17	180
8	㊐	4				
9	月	1	16		18	120
10	火	1	16		18	120
11	水	4				
12	木	1	16		18	120
13	㊎	4				
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	1	16		18	120
17	火	1	16		18	120
18	水	4				
19	木	1	16		18	120
20	金	1	16		18	120
21	㊏	1	13		17	180
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	1	16		18	120
25	水	4				
26	木	1	16		18	120
27	金	1	16		18	120
28	㊏	1	13		17	180
29	㊐	4				
30	月	1	16		18	120

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	1	9:00	―	12:00	180
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	1	17:00	―	19:00	120
5	木	1				
6	金	1	17:00	―	19:00	120
7	土	1	14:00	-	16:30	150
8	㊐	1	9:00	―	12:00	180
9	月	4				
10	火	1	17:00	―	19:00	120
11	水	1	17:00	―	19:00	120
12	木	1	16:00	―	18:30	150
13	㊎	1	9:00	―	12:00	180
14	㊏	1	9:00	―	12:00	180
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	1	17:00	―	19:00	120
18	水	1	17:00	―	19:00	120
19	木	1	16:00	―	18:30	150
20	金	3	未定			
21	土	3	未定			
22	㊐	4	4			
23	㊊	4	4			
24	火	1	17:00	―	19:00	120
25	水	1	17:00	―	19:00	120
26	木	1	16:00	―	18:30	150
27	金	1	17:00	―	19:00	120
28	土	2	14:00	-	16:30	150
29	㊐	4				
30	月	4				

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	1	16:00	～	18:00	120
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	17:00	～	18:30	90
7	土	1	14:00	～	17:00	180
8	㊐	4				
9	月	1	16:00	～	18:00	120
10	火	4				
11	水	1	17:00	～	18:30	90
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	㊎	2	8:30	～	12:00	210
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	17:00	～	18:30	90
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	3	8:30	～	16:00	450
21	土	3	8:30	～	16:00	450
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	1	17:00	～	18:30	90
28	土	1	14:00	～	17:00	180
29	㊐	4				
30	月	1	16:00	～	18:00	120

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	1	9:00	～	12:00	180
2	月	1	16:00	～	19:00	180
3	㊋	1	9:00	～	12:00	180
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	19:00	180
6	金	1	17:00	～	19:00	120
7	土	1	14:00	～	17:00	180
8	㊐	1	9:00	～	12:00	180
9	月	1	16:00	～	19:00	180
10	火	1	17:00	～	18:00	60
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	19:00	180
13	㊎	1	9:00	～	12:00	180
14	㊏	1	13:00	～	16:00	180
15	㊐	2	9:00	～	16:00	420
16	月	1	16:00	～	17:00	60
17	火	1	17:00	～	18:00	60
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	19:00	180
20	金	1	17:00	～	19:00	120
21	土	3	8:00	～	16:00	480
22	㊐	2	8:00	～	12:00	240
23	㊊	4				
24	火	1	17:00	～	18:00	60
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	19:00	180
27	金	1	17:00	～	19:00	120
28	土	1	14:00	～	17:00	180
29	㊐	1	9:00	～	12:00	180
30	月	1	16:00	～	19:00	180

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	2	8:00	～	12:00	480
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	1	13:30	～	15:30	120
8	㊐	3				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	㊎	4				
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	3	8:00	～	16:00	480
18	水	3	8:00	～	16:00	480
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	土	4				
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	13:30	～	15:30	120
29	㊐	4				
30	月	4				

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校テニス　部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4		～		
2	月	4		～		
3	㊋	1	9	～	16	420
4	水	1	17	～	18	60
5	木	1	16	～	18	120
6	金	1	16	～	18	60
7	㊏	1	14	～	16	120
8	㊐	4		～		
9	月	4		～		
10	火	1	17	～	18	60
11	水	1	17	～	18	60
12	木	1	16	～	18	120
13	㊎	1	9	～	12	180
14	㊏	4		～		
15	㊐	4		～		
16	月	4		～		
17	火	1	17	～	18	60
18	水	4		～		
19	木	1	16	～	18	120
20	金	1	17	～	18	60
21	㊏	1	14	～	16	120
22	㊐	4		～		
23	㊊	1	13	～	16	180
24	火	1	17	～	18	60
25	水	1	17	～	18	60
26	木	1	16	～	18	120
27	金	1	17	～	18	60
28	㊏	4		～		
29	㊐	1	9	～	13	240
30	月	4		～		

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	3	8:00	～	16:00	480
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	1	16:40	～	18:30	110
5	木	1	16:00	～	18:30	150
6	金	4				
7	土	3	8:00	～	16:00	480
8	㊐	4				
9	月	1	16:00	～	17:30	90
10	火	4				
11	水	1	16:40	～	18:30	110
12	木	1	16:00	～	18:30	150
13	㊎	1	9:00	～	12:00	180
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	16:40	～	18:30	110
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊐	1	9:00	～	12:00	180
23	㊊	4				
24	火	4				
25	水	1	16:40	～	18:30	110
26	木	1	16:00	～	18:30	150
27	金	4				
28	土	4				
29	㊐	1	9:00	～	12:00	180
30	月	4				

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校バドミントン】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動場所　（校外のみ記入）
1	㊐	4				
2	月	1	15:30		18:30	
3	㊋	1	13:00		16:00	
4	水	1	16:30		18:30	
5	木	3	8:00		18:00	
6	金	3	8:00		18:00	
7	土	1	13:30		16:30	
8	㊐	4				
9	月	1	15:30		18:30	
10	火	4				
11	水	1	16:30		18:30	
12	木	3	8:00		18:00	
13	㊎	4				
14	㊏	1	9:00		12:00	
15	㊐	1	13:00		16:00	
16	月	1	15:30		18:30	
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊐	1	13:30		16:30	
23	㊊	2	8:30		12:30	
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	15:30		18:30	
27	金	1	16:30		18:30	
28	土	1	13:30		16:30	
29	㊐	4				
30	月	1	15:30		18:30	

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校ソフテニ　女子部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	3	8:30		16:00	450
2	月	1	15:30		18:00	150
3	㊋					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	㊐					
9	月	1	15:30		18:00	150
10	火	1	16:30		18:00	90
11	水					
12	木					
13	㊎					
14	㊏					
15	㊐					
16	月	1	15:30		18:00	150
17	火	1	16:30		18:00	90
18	水					
19	木					
20	金	1	16:30		18:00	90
21	土					
22	㊐					
23	㊊					
24	火	1	16:30		18:00	90
25	水					
26	木					
27	金	1	16:30		18:00	90
28	土					
29	㊐					
30	月	1	15:30		18:00	150

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校剣道部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	1	16:10	～	17:40	90
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	1	16:10	～	17:40	90
6	金	4				
7	㊏	1	13:30	～	17:30	240
8	㊐	4				
9	月	1	16:10	～	17:40	90
10	火	1	16:10	～	17:40	90
11	水	4				
12	木	1	16:10	～	17:40	90
13	㊎	3	8:00	～	17:00	540
14	㊏	1	8:00	～	12:00	240
15	㊐	3	8:00	～	17:00	540
16	月	1	16:10	～	17:40	90
17	火	1	16:10	～	17:40	90
18	水	4				
19	木	1	16:10	～	17:40	90
20	金	4				
21	㊏	1	13:30	～	17:30	240
22	㊐	1	8:00	～	12:00	240
23	㊊	4				
24	火	1	16:10	～	17:40	90
25	水	4				
26	木	1	16:10	～	17:40	90
27	金	4				
28	㊏	1	13:30	～	17:30	240
29	㊐	1	8:00	～	17:00	540
30	月	1	16:10	～	17:40	90

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校水泳　部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	1	15:50	～	17:20	90
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	4				
6	金	4				
7	㊏	1	14:00	～	16:00	120
8	㊐	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	15:50	～	17:20	90
13	㊎	4				
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	1	15:50	～	17:20	90
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	15:50	～	17:20	90
20	金	4				
21	㊏	4				
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	15:50	～	17:20	90
27	金	4				
28	㊏	1	14:30	～	16:00	90
29	㊐	4				
30	月	1	15:50	～	17:20	90

2026（令和８）年度活動予定　　11月

【高校弓道　部】

活動内容：練習→１　練習試合→２　大会→３　休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐					
2	月					
3	㊋					
4	水					
5	木	1	16:00	～	19:00	180
6	金					
7	土	1	13:30	～	16:30	180
8	㊐					
9	月	1	17:00	～	18:50	110
10	火	1	16:50	～	18:50	120
11	水					
12	木	1	16:00	～	19:00	180
13	㊎					
14	㊏					
15	㊐					
16	月					
17	火	1	16:50	～	18:50	120
18	水					
19	木	1	16:00	～	19:00	180
20	金					
21	土	1	13:30	～	16:30	180
22	㊐					
23	㊊					
24	火	1	16:50	～	18:50	120
25	水					
26	木	1	16:00	～	19:00	180
27	金					
28	土	1	13:30	～	16:30	180
29	㊐					
30	月	1	17:00	～	18:50	110