

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟	1	8:30	～	12:30	240
2	㊤	4				
3	㊦	2	8:00	～	16:00	480
4	㊨	1	13:00	～	17:00	240
5	月	1	17:00	～	18:30	90
6	火	4				
7	水	1	17:00	～	18:30	90
8	木	1	16:30	～	18:30	90
9	金	1	17:00	～	18:30	90
10	㊦	4				
11	㊨	2	8:00	～	16:00	480
12	㊩	2	8:00	～	16:00	480
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	4				
18	㊨	4				
19	月	4				
20	火	1	17:00	～	18:30	90
21	水	1	17:00	～	18:30	90
22	木	1				
23	金	1	17:00	～	18:30	90
24	土	3	8:00	～	16:00	480
25	㊨	3	8:00	～	16:00	480
26	月	1				
27	火	3				
28	水	1	17:00	～	18:30	90
29	木	3	8:00	～	16:00	480
30	金	3	8:00	～	16:00	480
31	土	1	14:00	～	18:00	240

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊤					
3	㊦					
4	㊨					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	㊦					
11	㊨					
12	㊩					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	㊨					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	㊨					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	4				
2	㊤	4				
3	㊦	4				
4	㊨	4				
5	月	1	16		18	120
6	火	1	16		18	120
7	水	4				
8	木	1	16		18	120
9	金	1	16		18	120
10	㊦	4				
11	㊨	4				
12	㊩	3				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	4				
18	㊨	4				
19	月	1	16		18	120
20	火	1	16		18	120
21	水	4				
22	木	1	16		18	120
23	金	1	16		18	120
24	土	1	13		17	180
25	㊨	4				
26	月	1	16		18	120
27	火	1	16		18	120
28	水	4				
29	木	1	16		18	120
30	金	1	16		18	120
31	土	1	13		17	180

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	11:30	-	13:30	120
2	金	4				
3	土	1	9:00	-	12:00	180
4	日	4				
5	月	4				
6	火	4				
7	水	1	17:00	-	19:00	120
8	木	1	16:00	-	18:30	
9	金	1	17:00	-	19:00	120
10	土	2	9:00	-	12:00	180
11	日	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	1	17:00	-	19:00	120
15	木	1	16:00	-	18:30	150
16	金	1	17:00	-	19:00	120
17	土	1	14:00	-	16:30	150
18	日	4				
19	月	4				
20	火	4				
21	水	1	17:00	-	19:00	120
22	木	1	16:00	-	18:30	150
23	金	1	17:00	-	19:00	120
24	土	1	14:00	-	16:30	150
25	日	4				
26	月	4				
27	火	4				
28	水	1	17:00	-	19:00	120
29	木	1	16:00	-	18:30	150
30	金	1	17:00	-	19:00	120
31	土	1	14:00	-	16:30	150

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	4				
2	㊤	4				
3	㊦	4				
4	㊨	4				
5	月	1	16:00	～	18:00	120
6	火	4				
7	水	4				
8	木	1	16:00	～	18:00	120
9	金	1	17:00	～	18:30	90
10	㊦	4				
11	㊨	4				
12	㊩	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	4				
18	㊨	4				
19	月	1	16:00	～	18:00	120
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	16:00	～	18:00	120
23	金	4				
24	土	1	14:00	～	17:00	180
25	㊨	4				
26	月	4				
27	火	4				
28	水	4				
29	木	1	16:00	～	18:00	120
30	金	4				
31	土	1	14:00	～	17:00	180

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	13:00	～	16:00	180
2	㊤	1	13:00	～	16:00	180
3	㊦	1	9:00	～	12:00	180
4	㊨	4				
5	月	1	16:00	～	19:00	180
6	火	1	17:00	～	18:00	60
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	㊦	4				
11	㊨	4				
12	㊩	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	1	14:00	～	17:00	180
18	㊨	1	9:00	～	12:00	180
19	月	1	16:00	～	19:00	180
20	火	1	17:00	～	19:00	120
21	水	4				
22	木	1	16:00	～	19:00	180
23	金	1	17:00	～	19:00	120
24	土	1	14:00	～	17:00	180
25	㊨	1	9:00	～	12:00	180
26	月	1	16:00	～	17:00	60
27	火	1	17:00	～	19:00	120
28	水	1	17:00	～	19:00	120
29	木	3	8:00	～	16:00	480
30	金	4				
31	土	4				

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	9:00	～	11:00	120
2	㊤	3	9:00	～	17:00	480
3	㊦	4				
4	㊨	4				
5	月	1	16:00	～	18:00	120
6	火	1	16:00	～	18:00	120
7	水					
8	木	1	16:00	～	18:00	120
9	金	4				
10	㊦	4				
11	㊨	4				
12	㊩	4				
13	火	1	16:00	～	18:00	120
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	4				
18	㊨	4				
19	月	4				
20	火	4				
21	水	1	16:00	～	18:00	120
22	木	4				
23	金	1	16:00	～	18:00	120
24	土	1	13:30	～	15:30	120
25	㊨	4				
26	月	4				
27	火	1	16:00	～	18:00	120
28	水	4				
29	木	1	16:00	～	18:00	120
30	金	1	16:00	～	18:00	120
31	土	1	13:30	～	15:30	120

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	4		～		
2	㊤	1	9	～	12	180
3	㊦	4		～		
4	㊨	4		～		
5	月	4		～		
6	火	1	17	～	18	60
7	水	4		～		
8	木	4		～		
9	金	4		～		
10	㊦	4		～		
11	㊨	4		～		
12	㊩	4		～		
13	火	4		～		
14	水	4		～		
15	木	4		～		
16	金	4		～		
17	土	4		～		
18	㊨	4		～		
19	月	4		～		
20	火	1	17	～	18	60
21	水	1	17	～	18	60
22	木	1	16	～	18	120
23	金	3	9	～	17	480
24	土	3	9	～	17	480
25	㊨	4		～		
26	月	4		～		
27	火	1	17	～	18	60
28	水	1	17	～	18	60
29	木	1	16	～	18	120
30	金	1	17	～	18	60
31	土	4		～		

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	9:00	～	12:00	180
2	㊤	4				
3	㊥	1	9:00	～	12:00	180
4	㊦	4				
5	月	1	15:30	～	17:00	90
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	㊥	4				
11	㊦	4				
12	㊧	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	1	13:30	～	16:30	180
18	㊦	4				
19	月	4				
20	火	4				
21	水	1	16:40	～	18:30	110
22	木	1	16:00	～	18:30	150
23	金	4				
24	土	4				
25	㊦	1	9:00	～	12:00	180
26	月	4				
27	火	4				
28	水	1	16:40	～	18:30	110
29	木	1	16:00	～	18:30	150
30	金	4				
31	土	4				

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校バドミントン】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動場所 (校外のみ記入)
1	㊟	1	9:00		12:00	
2	㊤	1	9:00		12:00	
3	㊦	1	13:00		16:00	
4	㊨	4				
5	月	1	15:40		18:30	
6	火	4				
7	水	4				
8	木	1	15:40		18:30	
9	金	1	16:40		18:30	
10	㊦	1	13:00		16:00	
11	㊨	1	13:00		16:00	
12	㊩	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	1	13:40		16:30	
18	㊨	1	13:40		16:40	
19	月	1	15:40		18:30	
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	15:40		18:30	
23	金	1	16:40		18:30	
24	土	1	13:40		16:30	
25	㊨	1	13:00		15:00	
26	月	3	8:00		18:00	
27	火	1	16:40		18:30	
28	水	3	8:00		18:00	
29	木	1	15:40		18:30	
30	金	3	8:00		18:00	
31	土	4				

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校ソフトテニ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊤					
3	㊦					
4	㊨					
5	月	1	15:30		18:00	
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	㊦					
11	㊨					
12	㊩					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	㊨					
19	月	1	15:30		18:00	
20	火	1	16:30		18:00	
21	水					
22	木					
23	金	1	16:30		18:00	
24	土					
25	㊨					
26	月	1	15:30		18:00	
27	火	1	16:30		18:00	
28	水					
29	木					
30	金	1	16:30		18:00	
31	土					

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	9:30	～	11:30	120
2	㊤	4				
3	㊦	1	9:30	～	11:30	120
4	㊨	4				
5	月	1	16:10	～	17:40	90
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	㊦	4				
11	㊨	4				
12	㊩	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	1	13:40	～	15:40	120
18	㊨	4				
19	月	1	16:10	～	17:40	90
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	16:10	～	17:40	90
23	金	4				
24	土	1	13:40	～	15:40	120
25	㊨	4				
26	月	1	16:10	～	17:40	90
27	火	4				
28	水	4				
29	木	1	16:10	～	17:40	90
30	金	4				
31	土	1	13:40	～	15:40	120

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	4				
2	㊤	4				
3	㊦	4				
4	㊨	4				
5	月	1	15:50	～	17:20	90
6	火	4				
7	水	4				
8	木	1	15:50	～	17:20	90
9	金	4				
10	㊦	4				
11	㊨	4				
12	㊩	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	4				
18	㊨	4				
19	月	1	15:50	～	17:20	90
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	15:50	～	17:20	90
23	金	4				
24	土	4				
25	㊨	4				
26	月	1	15:50	～	17:20	90
27	火	4				
28	水	4				
29	木	4				
30	金	4				
31	土	1	14:00	～	15:30	90

2026(令和8)年度活動予定 10月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動時間	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	10:00	～	12:00	120
2	㊤	1	8:00	～	10:00	120
3	㊦					
4	㊨					
5	月	1	17:00	～	18:50	110
6	火	3	9:00	～	17:00	
7	水					
8	木	1	16:00	～	18:00	120
9	金					
10	㊦					
11	㊨					
12	㊩					
13	火	1	17:00	～	18:00	60
14	水					
15	木	1	16:00	～	17:00	60
16	金					
17	土	1	13:30	～	16:30	180
18	㊨					
19	月	1	17:00	～	18:50	110
20	火	1	16:50	～	18:50	120
21	水					
22	木	1	16:00	～	19:00	180
23	金	3	16:50	～	18:50	120
24	土	3	9:00	～	17:00	
25	㊨					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土	1	13:30	～	16:30	180