2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学野球部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐					
2	月					
3	㊋					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	㊐					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	㊎					
14	㊏					
15	㊐					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊐					
23	㊊					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊐					
30	月					

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学サッカー 部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	4				
3	㊋	1	8:30		11:00	150
4	水	4				
5	木	1	16:00		18:00	120
6	金	4				
7	㊏	1	13:30		16:00	150
8	㊐	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00		18:00	120
11	水	4				
12	木	1	16:00		18:00	120
13	㊎	1	8:30		11:00	150
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	1	16:00		18:00	120
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	㊏	4				
22	㊐	4				
23	㊊	1	8:30		11:00	150
24	火	1	16:00		18:00	120
25	水	4				
26	木	1	16:00		18:00	120
27	金	1	16:00		18:00	120
28	㊏	1	13:30		16:00	150
29	㊐	4				
30	月	4				

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学陸上 部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	1	16		18	120
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	㊏	1	13		17	180
8	㊐	4				
9	月	1	16		18	120
10	火	1	16		18	120
11	水	4				
12	木	1	16		18	120
13	㊎	4				
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	1	16		18	120
17	火	1	16		18	120
18	水	4				
19	木	1	16		18	120
20	金	1	16		18	120
21	㊏	1	13		17	180
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	1	16		18	120
25	水	4				
26	木	1	16		18	120
27	金	1	16		18	120
28	㊏	1	13		17	180
29	㊐	4				
30	月	1	16		18	120

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学バスケ部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	1	17:00	～	18:00	60
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	4				
7	土	1	13:50	～	15:20	120
8	㊐	2				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	1	17:00	～	18:00	60
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	㊎	4				
14	㊏	1	9:00	～	12:00	180
15	㊐	2	9:00	～	12:00	180
16	月	4				
17	火	1	16:00	～	18:00	120
18	水	1	17:00	～	18:00	60
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	4				
21	土	1	13:50	～	15:20	120
22	㊐	2	9:00	～	12:00	180
23	㊊	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	1	17:00	～	18:00	60
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	4				
28	土	1	13:50	～	15:20	120
29	㊐	4				
30	月	4				

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学女子バスケ部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊡	4				
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	1	17:00	~	17:40	40
5	木	4				
6	金	1	16:00	~	17:40	100
7	土	1	14:00	~	15:30	90
8	㊡	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00	~	17:40	100
11	水	1	17:00	~	17:40	40
12	木	4				
13	㊎	4				
14	㊏	4				
15	㊡	4				
16	月	4				
17	火	1	16:00	~	17:40	100
18	水	1	17:00	~	17:40	40
19	木	4				
20	金	1	16:00	~	17:40	100
21	土	1	14:00	~	15:30	90
22	㊡	2	8:00	~	13:30	330
23	㊊	4				
24	火	1	16:00	~	17:40	100
25	水	1	17:00	~	17:40	40
26	木	4				
27	金	1	16:00	~	17:40	100
28	土	1	14:00	~	15:30	90
29	㊡	4				
30	月	4				

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学バレー部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	1	9:00	～	12:00	180
2	月	1	16:00	～	18:00	120
3	㊋	1	9:00	～	12:00	180
4	水	1	17:00	～	18:00	60
5	木	3	8:00	～	16:00	480
6	金	3	8:00	～	16:00	480
7	㊏	1	14:00	~	16:00	120
8	㊐	4				
9	月	1	16:00	～	18:00	120
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	1	17:00	～	18:00	60
12	木	4				
13	㊎	1	9:00	～	12:00	180
14	㊏	1	13:00	～	16:00	180
15	㊐	4				
16	月	1	16:00	～	17:00	60
17	火	1	16:00	～	18:00	120
18	水	1	17:00	～	18:00	60
19	木	4				
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	㊏	1	14:00	～	16:00	120
22	㊐	2	8:00	～	12:00	240
23	㊊	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	1	17:00	～	18:00	60
26	木	4				
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	㊏	1	14:00	～	16:00	120
29	㊐	1	9:00	～	12:00	180
30	月	1	16:00	～	18:00	120

20265(令和８)年度活動予定　11月

【中学卓球部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	㊏	1	13:30	～	15:30	120
8	㊐	3				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	㊎	4				
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	1	16:00	～	18:00	120
18	水					
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	㊏	4				
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	㊏	1	13:30	～	15:30	120
29	㊐	4				
30	月	4				

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学テニス部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	4				
3	㊋	1	9		13	240
4	水	1	17		18	60
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	土	4				
8	㊐	4				
9	月	4				
10	火	1	16		18	120
11	水	1	17		18	60
12	木	1	16		18	120
13	㊎	1	9		12	180
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	1	16		18	120
18	水	4				
19	木	1	16		18	120
20	金	1	16		18	120
21	土	4				
22	㊐	1	9		12	180
23	㊊	4				
24	火	1	16		18	120
25	水	1	17		18	60
26	木	1	16		18	120
27	金	1	16		18	120
28	土	1	14		18	120
29	㊐	4				
30	月	4				

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	1	9:00	～	12:00	180
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	1	16:40	～	18:00	80
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	4				
7	㊏	3	8:00	～	16:00	480
8	㊐	4				
9	月	1	16:00	～	17:30	90
10	火	4				
11	水	1	16:40	～	18:00	80
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	㊎	1	9:00	～	12:00	180
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	16:40	～	18:00	80
19	木	4				
20	金	4				
21	㊏	4				
22	㊐	1	9:00	～	12:00	180
23	㊊	4				
24	火	4				
25	水	1	16:40	～	18:00	80
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	4				
28	㊏	4				
29	㊐	1	9:00	～	12:00	180
30	月	4				

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学女子ソフテニ部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	4				
3	㊋	1	8:30	～	11:30	180
4	水	4				
5	木	4				
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	3	8:00	～	16:00	480
8	㊐	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	4				
12	木	4				
13	㊎	2	8:30	～	11:30	180
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	4				
17	火	1	16:00	～	18:00	120
18	水	4				
19	木	4				
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	土	4				
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	4				
26	木	4				
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	14:00	～	16:00	120
29	㊐	4				
30	月	4				

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学剣道部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	1	16:10	～	17:40	90
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	1	16:10	～	17:40	90
6	金	4				
7	㊏	1	13:30	～	17:30	240
8	㊐	4				
9	月	1	16:10	～	17:40	90
10	火	1	16:10	～	17:40	90
11	水	4				
12	木	1	16:10	～	17:40	90
13	㊎	3	8:00	～	17:00	540
14	㊏	1	8:00	～	12:00	240
15	㊐	3	8:00	～	17:00	540
16	月	1	16:10	～	17:40	90
17	火	1	16:10	～	17:40	90
18	水	4				
19	木	1	16:10	～	17:40	90
20	金	4				
21	㊏	1	13:30	～	17:30	240
22	㊐	1	8:00	～	12:00	240
23	㊊	4				
24	火	1	16:10	～	17:40	90
25	水	4				
26	木	1	16:10	～	17:40	90
27	金	4				
28	㊏	1	13:30	～	17:30	240
29	㊐	1	8:00	～	17:00	540
30	月	1	16:10	～	17:40	90

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学弓道部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐					
2	月					
3	㊋					
4	水	1	16:50		18:00	70
5	木	1	16:00		18:00	120
6	金	1	15:50		18:00	130
7	土	3				
8	㊐					
9	月					
10	火					
11	水	1	16:50		18:00	70
12	木	1	16:00		18:00	120
13	㊎					
14	㊏	3				
15	㊐					
16	月					
17	火					
18	水	1	16:50		18:00	70
19	木	1	16:00		18:00	120
20	金	1	15:50		18:00	130
21	土					
22	㊐					
23	㊊					
24	火					
25	水	1	16:50		18:00	70
26	木	1	16:00		18:00	120
27	金	1	15:50		18:00	130
28	土	1	13:00		14:30	90
29	㊐					
30	月					

2026(令和８)年度活動予定　11月

【中学水泳部】

活動内容：練習→１ 練習試合→２ 大会→３ 休養日→４
１～３の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊐	4				
2	月	4				
3	㊋	4				
4	水	4				
5	木	4				
6	金	4				
7	土	4				
8	㊐	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	㊎	4				
14	㊏	4				
15	㊐	4				
16	月	1	15:50	～	17:20	90
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	15:50	～	17:20	90
20	金	4				
21	土	4				
22	㊐	4				
23	㊊	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	15:50	～	17:20	90
27	金	4				
28	土	4				
29	㊐	4				
30	月	1	15:50	～	17:20	90