

## 2026(令和8)年度活動予定 10月

### 【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1  | ㊟  | 4    |           |   |       |             |
| 2  | ㊤  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 4  | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 5  | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 6  | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 7  | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 8  | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 10 | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 11 | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 12 | ㊩  | 4    |           |   |       |             |
| 13 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 14 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 15 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 16 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 17 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90          |
| 18 | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 19 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 20 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 21 | 水  | 1    | 17:00     | ～ | 17:40 | 40          |
| 22 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 23 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 24 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90          |
| 25 | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 28 | 水  | 1    | 17:00     | ～ | 17:40 | 40          |
| 29 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 30 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 31 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90          |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|--|-------|---------|
| 1  | ㊟  | 1    | 8:30      |  | 11:00 | 150     |
| 2  | ㊤  | 4    |           |  |       |         |
| 3  | ㊦  | 1    | 8:30      |  | 11:00 | 150     |
| 4  | ㊨  | 4    |           |  |       |         |
| 5  | 月  | 4    |           |  |       |         |
| 6  | 火  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 7  | 水  | 4    |           |  |       |         |
| 8  | 木  | 4    |           |  |       |         |
| 9  | 金  | 4    |           |  |       |         |
| 10 | ㊦  | 4    |           |  |       |         |
| 11 | ㊨  | 4    |           |  |       |         |
| 12 | ㊩  | 4    |           |  |       |         |
| 13 | 火  | 4    |           |  |       |         |
| 14 | 水  | 4    |           |  |       |         |
| 15 | 木  | 4    |           |  |       |         |
| 16 | 金  | 4    |           |  |       |         |
| 17 | 土  | 4    |           |  |       |         |
| 18 | ㊨  | 4    |           |  |       |         |
| 19 | 月  | 4    |           |  |       |         |
| 20 | 火  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 21 | 水  | 4    |           |  |       |         |
| 22 | 木  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 23 | 金  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 24 | 土  | 1    | 13        |  | 15    | 120     |
| 25 | ㊨  | 4    |           |  |       |         |
| 26 | 月  | 4    |           |  |       |         |
| 27 | 火  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 28 | 水  | 4    |           |  |       |         |
| 29 | 木  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 30 | 金  | 4    |           |  |       |         |
| 31 | 土  | 1    | 13        |  | 15    | 120     |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |    | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|--|----|---------|
| 1  | ㊟  | 3    | 8         |  | 17 | 540     |
| 2  | ㊤  | 3    | 8         |  | 17 | 540     |
| 3  | ㊦  | 4    |           |  |    |         |
| 4  | ㊨  | 4    |           |  |    |         |
| 5  | 月  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 6  | 火  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 7  | 水  | 4    |           |  |    |         |
| 8  | 木  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 9  | 金  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 10 | ㊦  | 4    |           |  |    |         |
| 11 | ㊨  | 4    |           |  |    |         |
| 12 | ㊩  | 3    |           |  |    |         |
| 13 | 火  | 4    |           |  |    |         |
| 14 | 水  | 4    |           |  |    |         |
| 15 | 木  | 4    |           |  |    |         |
| 16 | 金  | 4    |           |  |    |         |
| 17 | 土  | 4    |           |  |    |         |
| 18 | ㊨  | 4    |           |  |    |         |
| 19 | 月  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 20 | 火  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 21 | 水  | 4    |           |  |    |         |
| 22 | 木  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 23 | 金  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 24 | 土  | 1    | 13        |  | 17 | 180     |
| 25 | ㊨  | 4    |           |  |    |         |
| 26 | 月  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 27 | 火  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 28 | 水  | 4    |           |  |    |         |
| 29 | 木  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 30 | 金  | 1    | 16        |  | 18 | 120     |
| 31 | 土  | 1    | 13        |  | 17 | 180     |

2026(令和8)年度活動予定 10月

【中学バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

新人戦の勝ち上がり状況により、変更する場合がございます。詳しくはClassiでご連絡いたします。

|    | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1  | ㊟  | 4    |           |   |       |         |
| 2  | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 3  | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 4  | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 5  | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 6  | 火  | 1    | 8:00      | ～ | 16:00 | 120     |
| 7  | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 8  | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 10 | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 11 | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 12 | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 13 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 14 | 水  | 1    |           |   |       |         |
| 15 | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 16 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 17 | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 15:00 | 90      |
| 18 | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 19 | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 20 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 21 | 水  |      | 17:00     | ～ | 18:00 | 60      |
| 22 | 木  |      | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 23 | 金  |      |           |   |       |         |
| 24 | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 15:00 | 90      |
| 25 | ㊿  | 4    |           |   |       |         |
| 26 | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 27 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 28 | 水  | 1    | 17:00     | ～ | 18:00 | 60      |
| 29 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 30 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 31 | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 15:00 | 90      |

## 2026(令和8)年度活動予定 10月

### 【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1  | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 2  | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | 土  | 1    | 8:30      | ～ | 10:00 | 90          |
| 4  | 日  | 1    | 8:30      | ～ | 10:00 | 90          |
| 5  | 月  | 1    | 17:00     | ～ | 17:40 | 40          |
| 6  | 火  | 3    | 8:30      | ～ | 16:30 | 480         |
| 7  | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 8  | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 10 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 11 | 日  | 4    |           |   |       |             |
| 12 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 13 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 14 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 15 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 16 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 17 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90          |
| 18 | 日  | 4    |           |   |       |             |
| 19 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 20 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 21 | 水  | 1    | 17:00     | ～ | 17:40 | 40          |
| 22 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 23 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 24 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90          |
| 25 | 日  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 28 | 水  | 1    | 17:00     | ～ | 17:40 | 40          |
| 29 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 30 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:40 | 100         |
| 31 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90          |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1  | ㊟  | 1    | 13:00     | ～ | 16:00 | 180     |
| 2  | ㊤  | 1    | 13:00     | ～ | 16:00 | 180     |
| 3  | ㊦  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180     |
| 4  | ㊨  | 4    |           |   |       |         |
| 5  | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 6  | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 7  | 水  | 1    | 17:00     | ～ | 18:00 | 60      |
| 8  | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 10 | ㊦  | 4    |           |   |       |         |
| 11 | ㊨  | 4    |           |   |       |         |
| 12 | ㊩  | 4    |           |   |       |         |
| 13 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 14 | 水  | 1    | 13:00     | ～ | 14:00 | 60      |
| 15 | 木  | 1    | 13:00     | ～ | 14:00 | 60      |
| 16 | 金  | 1    | 13:00     | ～ | 14:00 | 60      |
| 17 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 16:00 | 120     |
| 18 | ㊨  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180     |
| 19 | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 20 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 21 | 水  | 3    | 8:00      | ～ | 16:00 | 480     |
| 22 | 木  | 3    | 8:00      | ～ | 16:00 | 480     |
| 23 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 24 | 土  | 4    |           |   |       |         |
| 25 | ㊨  | 4    |           |   |       |         |
| 26 | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 17:00 | 60      |
| 27 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 28 | 水  | 1    | 17:00     | ～ | 18:00 | 60      |
| 29 | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 30 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 31 | 土  | 4    |           |   |       |         |

# 20265(令和 8 )年度活動予定 10月

## 【中学卓球部】

活動内容：練習→ 1 練習試合→ 2 大会→ 3 休養日→ 4

1 ～ 3 の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1  | ㊦  | 1    | 9:00      | ～ | 11:00 | 120     |
| 2  | ㊧  | 4    |           |   |       |         |
| 3  | ㊨  | 4    |           |   |       |         |
| 4  | ㊩  | 4    |           |   |       |         |
| 5  | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 6  | 火  | 3    | 8:30      | ～ | 16:00 | 450     |
| 7  | 水  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 8  | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 10 | ㊰  | 4    |           |   |       |         |
| 11 | ㊱  | 4    |           |   |       |         |
| 12 | ㊲  | 4    |           |   |       |         |
| 13 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 14 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 15 | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 16 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 17 | 土  | 4    |           |   |       |         |
| 18 | ㊴  | 4    |           |   |       |         |
| 19 | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 20 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 21 | 水  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 22 | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 23 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 24 | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 15:30 | 120     |
| 25 | ㊴  | 4    |           |   |       |         |
| 26 | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 27 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 28 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 29 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 30 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 31 | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 15:30 | 120     |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|--|-------|---------|
| 1  | ㊄  | 1    | 9         |  | 12    | 180     |
| 2  | ㊅  | 4    |           |  |       |         |
| 3  | ㊆  | 4    |           |  |       |         |
| 4  | ㊇  | 4    |           |  |       |         |
| 5  | 月  | 4    |           |  |       |         |
| 6  | 火  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 7  | 水  | 4    |           |  |       |         |
| 8  | 木  | 4    |           |  |       |         |
| 9  | 金  | 4    |           |  |       |         |
| 10 | ㊈  | 4    |           |  |       |         |
| 11 | ㊉  | 4    |           |  |       |         |
| 12 | ㊐  | 4    |           |  |       |         |
| 13 | 火  | 4    |           |  |       |         |
| 14 | 水  | 4    |           |  |       |         |
| 15 | 木  | 4    |           |  |       |         |
| 16 | 金  | 4    |           |  |       |         |
| 17 | 土  | 1    | 14        |  | 16    | 120     |
| 18 | ㊑  | 4    |           |  |       |         |
| 19 | 月  | 4    |           |  |       |         |
| 20 | 火  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 21 | 水  | 1    | 17        |  | 18    | 120     |
| 22 | 木  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 23 | 金  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 24 | 土  | 4    |           |  |       |         |
| 25 | ㊒  | 1    | 9         |  | 12    | 180     |
| 26 | 月  | 4    |           |  |       |         |
| 27 | 火  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 28 | 水  | 1    | 17        |  | 18    | 120     |
| 29 | 木  | 1    | 16        |  | 18    | 120     |
| 30 | 金  | 3    | 7:30      |  | 17:00 | 630     |
| 31 | 土  | 4    |           |  |       |         |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1  | ㊟  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180     |
| 2  | ㊤  | 4    |           |   |       |         |
| 3  | ㊦  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180     |
| 4  | ㊢  | 4    |           |   |       |         |
| 5  | 月  | 1    | 15:30     | ～ | 17:00 | 90      |
| 6  | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 7  | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 8  | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 10 | ㊦  | 4    |           |   |       |         |
| 11 | ㊢  | 4    |           |   |       |         |
| 12 | ㊤  | 4    |           |   |       |         |
| 13 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 14 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 15 | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 16 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 17 | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 16:30 | 180     |
| 18 | ㊢  | 4    |           |   |       |         |
| 19 | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 20 | 火  | 3    | 7:30      | ～ | 15:30 | 480     |
| 21 | 水  | 3    | 7:30      | ～ | 15:30 | 480     |
| 22 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 23 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 24 | 土  | 4    |           |   |       |         |
| 25 | ㊢  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180     |
| 26 | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 27 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 28 | 水  | 1    | 16:40     | ～ | 18:00 | 80      |
| 29 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120     |
| 30 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 31 | 土  | 4    |           |   |       |         |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学女子ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|--|-------|---------|
| 1  | ㊟  |      |           |  |       |         |
| 2  | ㊤  | 1    | 8:30      |  | 11:30 | 180     |
| 3  | ㊦  |      |           |  |       |         |
| 4  | ㊨  |      |           |  |       |         |
| 5  | 月  |      |           |  |       |         |
| 6  | 火  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120     |
| 7  | 水  |      |           |  |       |         |
| 8  | 木  |      |           |  |       |         |
| 9  | 金  |      |           |  |       |         |
| 10 | ㊦  |      |           |  |       |         |
| 11 | ㊨  |      |           |  |       |         |
| 12 | ㊩  |      |           |  |       |         |
| 13 | 火  |      |           |  |       |         |
| 14 | 水  |      |           |  |       |         |
| 15 | 木  |      |           |  |       |         |
| 16 | 金  |      |           |  |       |         |
| 17 | 土  |      |           |  |       |         |
| 18 | ㊨  | 2    | 13:00     |  | 16:00 | 180     |
| 19 | 月  |      |           |  |       |         |
| 20 | 火  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120     |
| 21 | 水  |      |           |  |       |         |
| 22 | 木  |      |           |  |       |         |
| 23 | 金  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120     |
| 24 | 土  |      |           |  |       |         |
| 25 | ㊨  |      |           |  |       |         |
| 26 | 月  |      |           |  |       |         |
| 27 | 火  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120     |
| 28 | 水  |      |           |  |       |         |
| 29 | 木  |      |           |  |       |         |
| 30 | 金  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120     |
| 31 | 土  |      |           |  |       |         |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1  | ㊦  | 1    | 9:30      | ～ | 11:30 | 120     |
| 2  | ㊧  | 4    |           |   |       |         |
| 3  | ㊨  | 1    | 9:30      | ～ | 11:30 | 120     |
| 4  | ㊩  | 4    |           |   |       |         |
| 5  | 月  | 1    | 16:10     | ～ | 17:40 | 90      |
| 6  | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 7  | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 8  | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 10 | ㊰  | 4    |           |   |       |         |
| 11 | ㊱  | 4    |           |   |       |         |
| 12 | ㊲  | 4    |           |   |       |         |
| 13 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 14 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 15 | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 16 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 17 | 土  | 1    | 13:40     | ～ | 15:40 | 120     |
| 18 | ㊳  | 4    |           |   |       |         |
| 19 | 月  | 1    | 16:10     | ～ | 17:40 | 90      |
| 20 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 21 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 22 | 木  | 1    | 16:10     | ～ | 17:40 | 90      |
| 23 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 24 | 土  | 1    | 13:40     | ～ | 15:40 | 120     |
| 25 | ㊴  | 4    |           |   |       |         |
| 26 | 月  | 1    | 16:10     | ～ | 17:40 | 90      |
| 27 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 28 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 29 | 木  | 1    | 16:10     | ～ | 17:40 | 90      |
| 30 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 31 | 土  | 1    | 13:40     | ～ | 15:40 | 120     |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|--|-------|---------|
| 1  | ㊦  | 1    | 8:00      |  | 10:00 | 120     |
| 2  | ㊧  | 1    | 10:00     |  | 12:00 | 120     |
| 3  | ㊨  |      |           |  |       |         |
| 4  | ㊩  |      |           |  |       |         |
| 5  | 月  |      |           |  |       |         |
| 6  | 火  |      |           |  |       |         |
| 7  | 水  | 1    |           |  |       | 60      |
| 8  | 木  |      |           |  |       |         |
| 9  | 金  | 1    |           |  |       | 60      |
| 10 | ㊰  |      |           |  |       |         |
| 11 | ㊱  |      |           |  |       |         |
| 12 | ㊲  |      |           |  |       |         |
| 13 | 火  |      |           |  |       |         |
| 14 | 水  | 1    |           |  |       | 60      |
| 15 | 木  |      |           |  |       |         |
| 16 | 金  | 1    |           |  |       | 60      |
| 17 | 土  | 1    | 13:30     |  | 16:00 | 150     |
| 18 | ㊴  |      |           |  |       |         |
| 19 | 月  | 1    |           |  |       |         |
| 20 | 火  | 3    |           |  |       |         |
| 21 | 水  | 1    | 16:50     |  | 17:50 | 60      |
| 22 | 木  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120     |
| 23 | 金  |      |           |  |       |         |
| 24 | 土  |      |           |  |       |         |
| 25 | ㊴  |      |           |  |       |         |
| 26 | 月  |      |           |  |       |         |
| 27 | 火  |      |           |  |       |         |
| 28 | 水  | 1    |           |  |       |         |
| 29 | 木  |      |           |  |       |         |
| 30 | 金  | 1    |           |  |       |         |
| 31 | 土  | 1    | 13:30     |  | 16:00 | 150     |

# 2026(令和8)年度活動予定 10月

## 【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間（分） |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1  | ㊦  | 1    | 9:00      | ～ | 11:00 | 120     |
| 2  | ㊧  | 1    | 9:00      | ～ | 11:00 | 120     |
| 3  | ㊨  | 4    |           |   |       |         |
| 4  | ㊩  | 4    |           |   |       |         |
| 5  | 月  | 4    |           |   |       |         |
| 6  | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90      |
| 7  | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 8  | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 9  | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 10 | ㊰  | 4    |           |   |       |         |
| 11 | ㊱  | 4    |           |   |       |         |
| 12 | ㊲  | 4    |           |   |       |         |
| 13 | 火  | 4    |           |   |       |         |
| 14 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 15 | 木  | 4    |           |   |       |         |
| 16 | 金  | 4    |           |   |       |         |
| 17 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90      |
| 18 | ㊴  | 1    | 9:00      | ～ | 11:00 | 120     |
| 19 | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90      |
| 20 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90      |
| 21 | 水  | 4    |           |   |       |         |
| 22 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90      |
| 23 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90      |
| 24 | 土  | 1    | 14:00     | ～ | 15:30 | 90      |
| 25 | ㊴  | 4    | 9:00      | ～ | 11:00 | 120     |
| 26 | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90      |
| 27 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90      |
| 28 | 水  | 1    | 16:50     | ～ | 17:30 | 40      |
| 29 | 木  | 3    | 8:30      | ～ | 16:30 | 480     |
| 30 | 金  | 3    | 8:30      | ～ | 16:30 | 480     |
| 31 | 土  | 4    |           |   |       |         |