

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	1	14:00	～	15:00	60
3	木	1	14:00	～	17:00	180
4	金	1	17:00	～	18:30	90
5	土	1	14:00	～	18:00	240
6	日	3	8:00	～	16:00	480
7	月	3	8:00	～	16:00	480
8	火	3	8:00	～	16:00	480
9	水	3	8:00	～	16:00	480
10	木	3	8:00	～	16:00	480
11	金	4				
12	土	2	8:00	～	16:00	480
13	日	2	8:00	～	16:00	480
14	月	1	16:30	～	18:30	120
15	火	4				
16	水	1	17:00	～	18:30	90
17	木	1	16:30	～	18:30	120
18	金	1	17:00	～	18:30	90
19	土	3	8:00	～	16:00	480
20	日	3	8:00	～	16:00	480
21	月	3	8:00	～	16:00	480
22	火	4				
23	水	2	8:00	～	16:00	480
24	木	1	16:30	～	18:30	120
25	金	1	17:00	～	18:30	90
26	土	3		～		
27	日	3		～		
28	月	1	16:30	～	18:30	120
29	火	4				
30	水	1	17:00	～	18:30	90

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	14:00		16:30	150
4	金	1	17:00		18:30	90
5	土	1	14:00		16:30	150
6	日	2	10:00		14:00	240
7	月	4				
8	火	1	17:00		18:30	90
9	水	1	17:00		18:30	90
10	木	4				
11	金	3	9:30		14:00	270
12	土	4				
13	日	1	10:00		12:00	120
14	月	4				
15	火	4				
16	水	1				
17	木	1				
18	金	1				
19	土	2	14:00		17:30	210
20	日	4				
21	月	1				
22	火	1				
23	水	4				
24	木	1				
25	金	3				
26	土	4				
27	日	3	9:00		16:00	420
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	16:00		18:00	120

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	3	8		17	540
4	金	3	8		17	540
5	土	3	8		17	540
6	日	4				
7	月	1	16		18	120
8	火	1	16		18	120
9	水	4				
10	木	1	16		18	120
11	金	1	16		18	120
12	土	4				
13	日	4				
14	月	1	16		18	120
15	火	1	16		18	120
16	水	4				
17	木	1	16		18	120
18	金	3	8		17	540
19	土	3	8		17	540
20	日	3	8		17	540
21	月	4				
22	火	4				
23	水	4				
24	木	1	16		18	120
25	金	1	16		18	120
26	土	1	13		17	240
27	日					
28	月	1	16		18	120
29	火	1	16		18	120
30	水	4				

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	13:30	-	15:30	120
4	金	1	17:00	-	19:00	120
5	土	1	14:00	-	16:30	150
6	日	4				
7	月	4				
8	火	4				
9	水	1	17:00	-	19:00	120
10	木	4				
11	金	1	17:00	-	19:00	120
12	土	4				
13	日	2	9:30	-	15:30	360
14	月	4				
15	火	4				
16	水	1	17:00	-	19:00	120
17	木	1	16:00	-	18:30	150
18	金	1	17:00	-	19:00	120
19	土	1	14:00	-	16:30	150
20	日	2	11:00	-	12:30	90
21	月	4				
22	火	3	9:00	-	17:00	480
23	水	3	9:00	-	17:00	480
24	木	4				
25	金	1	17:00	-	19:00	120
26	土	1	14:00	-	16:30	150
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	17:00	-	19:00	120

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	4				
4	金	1	17:00	～	18:30	90
5	土	1	14:00	～	17:00	180
6	日	4				
7	月	1	16:00	～	18:00	120
8	火	4				
9	水	4				
10	木	4				
11	金	1	17:00	～	18:30	90
12	土	4				
13	日	4				
14	月	1	16:00	～	18:00	120
15	火	4				
16	水	4				
17	木	1	16:00	～	18:00	120
18	金	1	17:00	～	18:30	90
19	土	1	14:00	～	17:00	180
20	日	4				
21	月	4				
22	火	4				
23	水	4				
24	木	1	16:00	～	18:00	120
25	金	1	17:00	～	18:30	90
26	土	4				
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	13:30	～	16:30	180
4	金	1	17:00	～	19:00	120
5	土	1	14:00	～	17:00	180
6	日	1	9:00	～	12:00	180
7	月	1	16:00	～	19:00	180
8	火	1	17:00	～	18:00	60
9	水	4				
10	木	4				
11	金	1	17:00	～	19:00	120
12	土	1	9:00	～	12:00	180
13	日	2	9:00	～	13:00	240
14	月	4				
15	火	1	17:00	～	18:00	60
16	水	1	17:00	～	18:00	60
17	木	1	16:00	～	19:00	180
18	金	1	17:00	～	19:00	120
19	土	1	14:00	～	17:00	180
20	日	2	9:00	～	16:00	420
21	月	2	9:00	～	13:00	240
22	火	4				
23	水	2	9:00	～	13:00	240
24	木	1	16:00	～	19:00	180
25	金	1	17:00	～	19:00	120
26	土	3	8:00	～	16:00	480
27	日	3	8:00	～	16:00	480
28	月	1	16:00	～	17:00	60
29	火	1	17:00	～	18:00	60
30	水	1	17:00	～	18:00	60

2026(令和8)年度活動予定

9月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	4				
4	金	4				
5	土	1	13:30	～	15:30	120
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	16:00	～	18:00	120
9	水	4				
10	木	4				
11	金	1	16:00	～	18:00	120
12	土	3	8:00	～	16:00	480
13	日	3	8:00	～	15:00	420
14	月	3				
15	火	1	16:00	～	18:00	120
16	水	4				
17	木	1	16:00	～	18:00	120
18	金	1	16:00	～	18:00	120
19	土	1	13:30	～	15:30	120
20	日	4				
21	月	3	8:30	～	16:00	450
22	火	4				
23	水	4				
24	木	4				
25	金	1	16:00	～	18:00	120
26	土	1	13:30	～	15:30	120
27	日	4				
28	月	4				
29	火	1	16:00	～	18:00	120
30	水	1	13:30	～	15:30	120

2026(令和8)年度活動予定

9月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4		～		
2	水	4		～		
3	木	1	14	～	16	120
4	金	1	17	～	18	60
5	土	3	8	～	17	540
6	日	4		～		
7	月	4		～		
8	火	1	17	～	18	60
9	水	1	17	～	18	60
10	木	1	16	～	18	120
11	金	1	17	～	18	60
12	土	1	9	～	12	180
13	日	4		～		
14	月	4		～		
15	火	1	17	～	18	60
16	水	1	17	～	18	60
17	木	1	16	～	18	120
18	金	1	17	～	18	60
19	土	3	8	～	17	540
20	日	3	8	～	17	540
21	月	4		～		
22	火	4		～		
23	水	1	9	～	12	180
24	木	4		～		
25	金	4		～		
26	土	1	14	～	16	120
27	日	4		～		
28	月	4		～		
29	火	1	17	～	18	60
30	水	1	17	～	18	60

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	14:00	～	17:00	180
4	金	4				
5	土	4				
6	日	1	9:00	～	12:00	180
7	月	1	16:00	～	17:30	90
8	火	4				
9	水	1	16:40	～	18:00	80
10	木	4				
11	金	4				
12	土	3	8:00	～	17:00	540
13	日	4				
14	月	4				
15	火	4				
16	水	1	16:40	～	18:00	80
17	木	1	16:00	～	18:00	120
18	金	4				
19	土	4				
20	日	1	9:00	～	12:00	180
21	月	4				
22	火	3	8:00	～	16:00	480
23	水	3	8:00	～	16:00	480
24	木	1	16:00	～	18:00	120
25	金	4				
26	土	1	13:30	～	16:30	180
27	日	1	9:00	～	12:00	180
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校バドミントン】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動場所（校外のみ記入）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	13:00		16:00	
4	金	1	16:40		18:30	
5	土	1	13:40		16:30	
6	日	4				
7	月	1	15:40		18:30	
8	火	4				
9	水	4				
10	木	4				
11	金	1	16:40		18:30	
12	土	4				
13	日	4				
14	月	1	15:40		18:30	
15	火	4				
16	水	4				
17	木	1	15:40		18:30	
18	金	1	16:40		18:30	
19	土	1	13:40		16:30	
20	日	4				
21	月	1	13:30		16:30	
22	火	2	8:30		13:00	
23	水	1	9:00		12:00	
24	木	4				
25	金	1	16:40		18:30	
26	土	1	13:40		16:30	
27	日	4				
28	月	1	17:00		18:30	
29	火	4				
30	水	4				

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校ソフトテニ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月	1	15:30		18:00	150
8	火	1	16:30		18:00	90
9	水					
10	木					
11	金	1	16:30		18:00	90
12	土	2	9:00		16:00	420
13	日					
14	月	1	15:30		18:00	150
15	火	1	16:30		18:00	90
16	水					
17	木					
18	金	1	16:30		18:00	90
19	土					
20	日					
21	月	3	8:30		15:30	420
22	火	3	8:30		15:30	420
23	水					
24	木					
25	金	1	16:30		18:00	90
26	土					
27	日					
28	月	1	15:30		18:00	150
29	火	1	16:30		18:00	90
30	水					

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	13:30	～	17:30	240
4	金	4				
5	土	1	13:30	～	17:30	240
6	日	4				
7	月	1	16:10	～	17:40	90
8	火	4				
9	水	4				
10	木	1	16:10	～	17:40	90
11	金	4				
12	土	4				
13	日	4				
14	月	1	16:10	～	17:40	90
15	火	4				
16	水	4				
17	木	1	16:10	～	17:40	90
18	金	4				
19	土	3	8:00	～	17:00	540
20	日	4				
21	月	2	8:00	～	12:00	240
22	火	2	8:00	～	12:00	240
23	水	2	8:00	～	12:00	240
24	木	1	16:10	～	17:40	90
25	金	4				
26	土	1	13:30	～	17:30	240
27	日	4				
28	月	1	16:10	～	17:40	90
29	火	3				
30	水	3				

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	13:00	～	15:00	120
4	金	4				
5	土	1	14:00	～	16:00	120
6	日	1	9:00	～	11:00	120
7	月	1	15:50	～	17:30	100
8	火	4				
9	水	4				
10	木	4				
11	金	4				
12	土	1	9:00	～	11:00	120
13	日	1	9:00	～	11:00	120
14	月	1	15:50	～	17:30	100
15	火	4				
16	水	4				
17	木	1	15:50	～	17:30	100
18	金	1	17:00	～	18:00	60
19	土	3	8:30	～	16:30	480
20	日	4				
21	月	4				
22	火	4				
23	水	4				
24	木	4				
25	金	4				
26	土	1	14:00	～	16:00	120
27	日	4				
28	月	1	15:50	～	17:30	100
29	火	4				
30	水	1	16:00	～	17:30	90

2026(令和8)年度活動予定 9月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動時間	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木	1	1600	～	1900	180
4	金	1	1650	～	1850	120
5	土	1	1350	～	1630	160
6	日					
7	月					
8	火	1	1650	～	1850	120
9	水					
10	木					
11	金	1	1650	～	1850	120
12	土	1	1200	～	1500	180
13	日					
14	月		後日連絡			
15	火	1	1650	～	1850	120
16	水					
17	木	1	1600	～	1900	180
18	金	1	1650	～	1850	120
19	土	1	1330	～	1600	150
20	日	1	830	～	1130	180
21	月					
22	火					
23	水	1	1200	～	1500	180
24	木					
25	金	1	1650	～	1850	120
26	土	1	1350	～	1630	160
27	日					
28	月					
29	火	1	1650	～	1850	120
30	水					