

2026(令和8)年度活動予定

8 月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	土	1	12:00	～	15:00	180
2	日	2	8:00	～	16:00	480
3	月	4				
4	火	1	14:00	～	18:00	240
5	水	2	8:00	～	16:00	480
6	木	1	14:00	～	18:00	240
7	金	4				
8	土	2	8:00	～	16:00	480
9	日	2	8:00	～	16:00	480
10	月	1	14:00	～	18:00	240
11	火	2	8:00	～	16:00	480
12	水	1	14:00	～	18:00	240
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	1	8:00	～	12:00	240
17	月	3	8:00	～	16:00	480
18	火	3	8:00	～	16:00	480
19	水	3	8:00	～	16:00	480
20	木	3	8:00	～	16:00	480
21	金	3	8:00	～	16:00	480
22	土	1	14:00	～	18:00	240
23	日	2	8:00	～	16:00	480
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	1	16:30	～	17:30	60
28	金	1	17:00	～	18:00	60
29	土	1	14:00	～	15:00	60
30	日	4				
31	月	1	16:30	～	17:30	60

2026(令和8)年度活動予定 8月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	土	1	10:00		12:00	
2	日	2	8:30		12:00	
3	月	4				
4	火	4				
5	水	1	8:30		10:00	
6	木	1	10:00		12:00	
7	金	4				
8	土	1	10:00		12:00	
9	日	4				
10	月	1	10:00		12:00	
11	火	2				
12	水	2				
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	4				
18	火	1	8:30		10:00	
19	水	1	10:00		12:00	
20	木	4				
21	金	4				
22	土	1	10:30		12:00	
23	日	1	9:00		11:30	
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	土	4				
2	日	4				
3	月	1	9		11	120
4	火	1	9		11	120
5	水	4				
6	木	1	9		11	120
7	金	1	9		11	120
8	土	4				
9	日	4				
10	月	1	9		11	120
11	火	4				
12	水	4				
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	1	9		11	120
18	火	1	9		11	120
19	水	4				
20	木	1	9		11	120
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	1	16		18	120
25	火	1	16		18	120
26	水	4				
27	木	1	16		18	120
28	金	1	16		18	120
29	土	1	13		17	180
30	日	4				
31	月	1	16		18	120

2026(令和8)年度活動予定 8月

【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	土	1	9:00	-	12:00	180
2	日	4				
3	月	1	9:00	-	12:00	180
4	火	4				
5	水	1	9:00	-	12:00	180
6	木	1	9:00	-	12:00	180
7	金	1				
8	土	1	9:00	-	12:00	180
9	日	4				
10	月	1	9:00	-	12:00	180
11	火	4				
12	水	1	9:00	-	12:00	180
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	1	9:00	-	12:00	180
18	火	4				
19	水	1	13:00	-	15:30	150
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定

8月

【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	土	1	9:00	～	12:00	180
2	日	4				
3	月	1	9:00	～	12:00	180
4	火	4				
5	水	1	13:30	～	16:30	180
6	木	1	13:30	～	16:30	180
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	1	13:30	～	16:30	180
18	火	2	8:00	～	12:00	240
19	水	1	9:00	～	12:00	180
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定

8 月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	土	1	9:00	～	12:00	180
2	日	4				
3	月	1	9:00	～	12:00	180
4	火	1	9:00	～	12:00	180
5	水	1	9:00	～	12:00	180
6	木	1	9:00	～	12:00	180
7	金	1	13:00	～	16:00	180
8	土	2	9:00	～	16:00	420
9	日	2	9:00	～	16:00	420
10	月	1	9:00	～	12:00	180
11	火	1	9:00	～	12:00	180
12	水	4				
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	1	9:00	～	12:00	180
18	火	1	9:00	～	12:00	180
19	水	3	8:30	～	16:00	450
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定

8 月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊦	4				
2	㊧	4				
3	月	4				
4	火	1	8:30	～	10:30	120
5	水	4				
6	木	1	8:30	～	10:30	120
7	金	1	13:00	～	15:00	120
8	㊦	4				
9	㊧	4				
10	月	3	9:00	～	16:00	420
11	㊨	4				
12	水	4				
13	㊩	4				
14	㊰	4				
15	㊦	4				
16	㊧	4				
17	月	1	15:00	～	17:00	120
18	火	3	8:30	～	18:00	570
19	水	3	8:30	～	16:00	450
20	木	4				
21	金	4				
22	㊦	4				
23	㊧	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊧	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定

8 月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	⊕	4		～		
2	Ⓜ	1	9	～	13	240
3	月	4		～		
4	火	1	15	～	17	120
5	水	1	15	～	17	120
6	木	4		～		
7	金	4		～		
8	⊕	1	9	～	13	240
9	Ⓜ	4		～		
10	月	4		～		
11	火	4		～		
12	水	1	9	～	12	180
13	木	4		～		
14	金	4		～		
15	⊕	4		～		
16	Ⓜ	4		～		
17	月	4		～		
18	火	1	15	～	17	120
19	水	1	15	～	17	120
20	木	1	15	～	17	120
21	金	4		～		
22	⊕	4		～		
23	Ⓜ	1	13	～	16	180
24	月	4		～		
25	火	4		～		
26	水	4		～		
27	木	4		～		
28	金	1	17	～	18	60
29	土	3	8	～	17	540
30	Ⓜ	3	8	～	17	540
31	月	4		～		

2026(令和8)年度活動予定 8月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	土	4				
2	日	1	8:00	～	17:00	540
3	月	1	9:00	～	17:00	480
4	火	1	9:00	～	17:00	480
5	水	1	9:00	～	17:00	480
6	木	4				
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	1	9:00	～	12:00	180
17	月	4				
18	火	4				
19	水	1	8:30	～	15:00	390
20	木	1	9:00	～	12:00	180
21	金	4				
22	土	1	9:00	～	12:00	180
23	日	4				
24	月	4				
25	火	3	8:00	～	16:00	480
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 7月

【高校バドミントン】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動場所（校外のみ記入）
1	土	1	13:00		16:30	
2	日	1	13:00		16:30	
3	月	1	13:00		16:30	
4	火	1	13:00		16:30	
5	水	4				
6	木	1	13:00		16:30	
7	金	1	13:00		16:30	
8	土	4				
9	日	1	13:00		16:30	
10	月	1	13:00		16:30	
11	火	1	13:00		16:30	
12	水	1	13:00		16:30	
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	1	13:30		15:30	
17	月	1	13:30		15:30	
18	火	1	13:40		16:30	
19	水	3	8:00		18:00	笠松運動公園
20	木	3	8:00		18:00	笠松運動公園
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【高校ソフトテニ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	⊕					
2	⊕					
3	月	1	9:30	～	18:00	240
4	火	1	8:45	～	11:30	165
5	水					
6	木					
7	金					
8	⊕					
9	⊕					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	⊕					
16	⊕					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	⊕	1	15:00		17:00	120
23	⊕	2	9:00		12:00	180
24	月					
25	火	3	9:00		15:30	390
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	⊕					
31	月					

2026(令和8)年度活動予定

8 月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	4				
2	Ⓜ	4				
3	月	1	8:00	～	17:00	
4	火	1	8:00	～	17:00	
5	水	1	8:00	～	14:00	
6	木	1	13:30	～	17:30	240
7	金	1	13:30	～	17:30	240
8	⊕	4				
9	Ⓜ	4				
10	月	1	13:30	～	17:30	240
11	火	1	8:00	～	12:00	240
12	水	1	13:30	～	17:30	240
13	木	1	8:00	～	12:00	240
14	金	1	8:00	～	12:00	240
15	⊕	4				
16	Ⓜ	4				
17	月	1	13:30	～	17:30	240
18	火	1	13:30	～	17:30	240
19	水	1	13:30	～	17:30	240
20	木	1	13:30	～	17:30	240
21	金	1	13:30	～	17:30	240
22	⊕	4				
23	Ⓜ	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	Ⓜ	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定

8 月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	土	1	9:00	～	11:00	
2	日	1	9:00	～	11:00	
3	月	4				
4	火	1	11:00	～	13:00	
5	水	1	11:00	～	13:00	
6	木	1	11:00	～	13:00	
7	金	4				
8	土	1	9:00	～	11:00	
9	日	1	9:00	～	11:00	
10	月	1	9:00	～	11:00	
11	火	4				
12	水	4				
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	4				
20	木	4				
21	金	1	12:00	～	14:00	
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動時間	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	土					
2	日					
3	月					
4	火		8:00	～	10:30	150
5	水					
6	木		8:00	～	10:30	150
7	金					
8	土					
9	日					
10	月		8:00	～	10:00	120
11	火					
12	水		10:00	～	12:00	120
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月		8:00	～	10:30	150
18	火					
19	水		8:00	～	10:30	150
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	月					