

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊦	3		未定		
2	㊧	3		未定		
3	月	4				
4	火	1	8:30		12:30	240
5	水	1	8:30		12:30	240
6	木	1	8:30		12:30	240
7	金	4				
8	㊦	2	7:30		13:30	360
9	㊧	2	7:30		13:30	360
10	月	1	8:30		12:30	240
11	㊦	4				
12	水	4				
13	㊦	4				
14	㊧	4				
15	㊦	4				
16	㊧	1	8:30		12:30	240
17	月	4				
18	火	1	8:30		12:30	240
19	水	4				
20	木	1	8:30		12:30	240
21	金	1	8:30		12:30	240
22	㊦	1	8:30		12:30	240
23	㊧	1	8:30		12:30	240
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊧	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	1	8:30		10:00	
2	⊕	4				
3	月	4				
4	火	4				
5	水	4				
6	木	1	8:30		10:00	
7	金	4				
8	⊕	1	8:30		10:00	
9	⊕	4				
10	月	1	8:30		10:00	
11	火	4				
12	水	4				
13	⊕	4				
14	金	4				
15	⊕	4				
16	⊕	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	1	8:30		10:00	
20	木	1	8:30		10:00	
21	金	4				
22	⊕	3				
23	⊕	3				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	⊕	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	4				
2	⊕	4				
3	月	1	9		11	120
4	火	1	9		11	120
5	水	4				
6	木	1	9		11	120
7	金	1	9		11	120
8	⊕	4				
9	⊕	4				
10	月	1	9		11	120
11	火	4				
12	水	4				
13	木	4				
14	金	4				
15	⊕	4				
16	⊕	4				
17	月	1	9		11	120
18	火	1	9		11	120
19	水	4				
20	木	1	9		11	120
21	金	4				
22	⊕	4				
23	⊕	4				
24	月	1	16		18	120
25	火	1	16		18	120
26	水	4				
27	木	1	16		18	120
28	金	1	16		18	120
29	土	1	13		17	180
30	⊕	4				
31	月	1	16		18	120

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	①					
2	②					
3	月					
4	火		13:00	～	15:30	
5	水		13:00	～	15:30	
6	木		13:00	～	15:30	
7	金		13:00	～	15:30	
8	③					
9	④					
10	月					
11	⑤					
12	水					
13	⑥					
14	⑦					
15	⑧					
16	⑨					
17	月		13:00	～	15:30	
18	火		13:00	～	15:30	
19	水		13:00	～	15:30	
20	木		13:00	～	15:30	
21	金		13:00	～	15:30	**
22	⑩	2	8:00	～	13:00	夏季大会？
23	⑪					夏季大会？
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	⑫					
31	月					

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	4				
2	日	4				
3	月	4				
4	火	1	8:30	～	10:00	90
5	水	1	8:30	～	10:00	90
6	木	1	8:30	～	10:00	90
7	金	1	13:00	～	14:30	90
8	土	4				
9	日	4				
10	月	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	4				
14	金	4				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	4				
18	火	1	8:30	～	10:00	90
19	水	1	8:30	～	10:00	90
20	木	1	13:00	～	15:30	90
21	金	1	16:00	～	17:40	100
22	土	2	8:00	～	13:30	330
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	4				
2	Ⓜ	2	8:30	～	12:00	210
3	月	1	9:00	～	12:00	180
4	火	2	8:30	～	12:00	210
5	水	1	9:00	～	12:00	180
6	木	1	9:00	～	12:00	180
7	金	1	13:00	～	16:00	180
8	⊕	3	8:30	～	16:30	480
9	Ⓜ	4				
10	月	1	9:00	～	12:00	180
11	火	1	9:00	～	12:00	180
12	水	4				
13	Ⓟ	4				
14	金	4				
15	⊕	4				
16	Ⓜ	4				
17	月	1	9:00	～	12:00	180
18	火	1	9:00	～	12:00	180
19	水	1	9:00	～	12:00	180
20	木	4				
21	金	4				
22	⊕	4				
23	Ⓜ	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	Ⓜ	4				
31	月	4				

20265(令和 8)年度活動予定 8 月

【中学卓球部】

活動内容：練習→ 1 練習試合→ 2 大会→ 3 休養日→ 4

1 ～ 3 の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	4				
2	⊕	4				
3	月	4				
4	火	1	8:30	～	10:30	120
5	水	4				
6	木	1	8:30	～	10:30	120
7	金	1	13:00	～	15:00	120
8	⊕	4				
9	⊕	4				
10	月	3	9:00	～	16:00	420
11	火	4				
12	水	4				
13	⊕	4				
14	金	4				
15	⊕	4				
16	⊕	4				
17	月	1	15:00	～	17:00	120
18	火	3	8:30	～	18:00	570
19	水	3	8:30	～	16:00	450
20	木	4				
21	金	4				
22	⊕	4				
23	⊕	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	⊕	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊦	4				
2	㊧	1	9		12	180
3	月	4				
4	火	1	9		17	480
5	水	1	9		17	480
6	木	4				
7	金	4				
8	㊦	1	9		12	180
9	㊧	4				
10	月	1	9		12	180
11	㊨	4				
12	水	1	9		12	180
13	㊩	4				
14	㊰	4				
15	㊦	4				
16	㊧	1	9		12	180
17	月	4				
18	火	1	9		12	180
19	水	1	9		12	180
20	木	4				
21	金	4				
22	㊦	3	8		15	420
23	㊧	3	8		14	420
24	月	4				
25	火	1	16		18	120
26	水	1	17		18	60
27	木	1	16		18	120
28	金	1	16		18	120
29	土	4				
30	㊧	3	8		15	420
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	3	8:00	～	16:00	480
2	⊕	1	8:00	～	17:00	540
3	月	1	9:00	～	17:00	480
4	火	1	9:00	～	17:00	480
5	水	1	9:00	～	17:00	480
6	木	4				
7	金	4				
8	⊕	2	8:30	～	11:30	180
9	⊕	4				
10	月	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	⊕	4				
14	金	4				
15	⊕	4				
16	⊕	1	9:00	～	12:00	180
17	月	4				
18	火	4				
19	水	1	9:00	～	12:00	180
20	木	1	9:00	～	12:00	180
21	金	4				
22	⊕	1	9:00	～	12:00	180
23	⊕	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	⊕	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学女子ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	3	8:00		14:00	360
2	⊕	4				
3	月	4				
4	火	4				
5	水	4				
6	木	4				
7	金	4				
8	⊕	4				
9	⊕	4				
10	月	1	8:30		11:30	180
11	火	4				
12	水	4				
13	⊕	4				
14	金	4				
15	⊕	4				
16	⊕	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	1	9:00		17:00	480
20	木	1	9:00		12:00	180
21	金	4				
22	⊕	4				
23	⊕	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	⊕	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊦	4				
2	㊧	4				
3	月	1	8:00	～	17:00	
4	火	1	8:00	～	17:00	
5	水	1	8:00	～	14:00	
6	木	1	13:30	～	17:30	240
7	金	1	13:30	～	17:30	240
8	㊦	4				
9	㊧	4				
10	月	1	13:30	～	17:30	240
11	㊨	1	8:00	～	12:00	240
12	水	1	13:30	～	17:30	240
13	㊩	1	8:00	～	12:00	240
14	㊰	1	8:00	～	12:00	240
15	㊦	4				
16	㊧	4				
17	月	1	13:30	～	17:30	240
18	火	1	13:30	～	17:30	240
19	水	1	13:30	～	17:30	240
20	木	1	13:30	～	17:30	240
21	金	1	13:30	～	17:30	240
22	㊦	4	8:00	～	17:00	540
23	㊧	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊧	4				
31	月	4				

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊦					
2	㊧					
3	月	1	8:00		10:30	150
4	火					
5	水	1	8:00		10:30	150
6	木					
7	金					
8	㊦					
9	㊧					
10	月	1	10:00		12:00	120
11	㊨					
12	水	1	8:00		10:00	120
13	㊩					
14	㊪					
15	㊦					
16	㊧					
17	月					
18	火	1	8:00		10:30	150
19	水					
20	木	1	8:00		10:30	150
21	金					
22	㊦					
23	㊧					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	㊧					
31	月					

2026(令和8)年度活動予定 8月

【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	⊕	1	9:00	～	11:00	
2	⊕	1	9:00	～	11:00	
3	月	4				
4	火	4				
5	水	1	9:00	～	11:00	
6	木	1	9:00	～	11:00	
7	金	4				
8	⊕	1	9:00	～	11:00	
9	⊕	1	9:00	～	11:00	
10	月	1	9:00	～	11:00	
11	火	4				
12	水	4				
13	⊕	4				
14	金	4				
15	⊕	4				
16	⊕	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	4				
20	木	1	9:00	～	11:00	
21	金	1	12:00	～	14:00	
22	⊕	4				
23	⊕	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	⊕	4				
31	月	4				