

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	16:30	～	18:30	120
2	火	4				
3	水	1	17:00	～	18:30	90
4	木	1	16:00	～	18:00	120
5	金	1	16:00	～	17:00	60
6	土	1	16:30	～	18:30	120
7	日	4				
8	☾	1	8:30	～	12:30	240
9	火	1				
10	水	1	17:00	～	18:30	90
11	木	1	16:30	～	18:30	120
12	金	4				
13	土	1	14:00	～	18:00	240
14	☉	2	8:00	～	16:00	480
15	月	1	16:30	～	18:30	120
16	火	4				
17	水	1	17:00	～	18:30	90
18	木	1	16:30	～	17:30	60
19	金	1	17:00	～	18:00	60
20	☊	4				
21	☉	2	8:00	～	16:00	480
22	月	1	16:30	～	17:30	60
23	火	4				
24	水	4				
25	木	1	14:00	～	15:00	60
26	金	1	14:00	～	15:00	60
27	土	1	15:00	～	16:00	60
28	☉	4				
29	月	1	16:30	～	18:30	120
30	火	4				

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	月	4			
2	火	4			
3	水	1	17		19
4	木	4			
5	金	4			
6	土	4			
7	日	4			
8	☾	4			
9	火	1	14		16
10	水	4			
11	木	1	16		18
12	金	1	17		19
13	土	1	14		16
14	☉	3	8:30		12
15	月	4			
16	火	4			
17	水	1	17		19
18	木	4			
19	金	4			
20	☊	4			
21	☉	4			
22	月	4			
23	火	4			
24	水	4			
25	木	4			
26	金	4			
27	土	4			
28	☉	4			
29	月	1	16		18
30	火	4			

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	16		18	120
2	火	1	16		18	120
3	水	4				
4	木	1	16		18	120
5	金	1	16		18	120
6	土	1	13		17	180
7	日	4				
8	☾	4				
9	火	1				
10	水	4				
11	木	1	16		18	120
12	金	3	8		17	540
13	土	3	8		17	540
14	☽	3	8		17	540
15	月	3	8		17	540
16	火	4				
17	水	4				
18	木	4				
19	金	4				
20	☼	4				
21	☽	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	☽	4				
29	月	1	16		18	120
30	火	1	16		18	120

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	1	17:00	—	19:00	120
4	木	1	16:00	—	18:00	120
5	金	1	16:00	—	18:00	120
6	土	4				
7	日	4				
8	㊶	4				
9	火	1	14:00	—	16:30	150
10	水	1	17:00	—	19:00	120
11	木	1	16:00	—	18:30	150
12	金	1	17:00	—	19:00	120
13	土	3	未定			
14	㊶	3	未定			
15	月	4				
16	火	1	17:00	—	19:00	120
17	水	1	17:00	—	19:00	120
18	木	1	16:00	—	18:30	140
19	金	1	17:00	—	19:00	120
20	㊶	4				
21	㊶	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	1	14:00	—	16:00	120
28	㊶	4				
29	月	4				
30	火	4				

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	☾					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	☽					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	☽					
21	☽					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	☽					
29	月					
30	火					

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4				
2	火	1	17:00	～	19:00	120
3	水	1	17:00	～	19:00	120
4	木	1	16:00	～	19:00	180
5	金	1	17:00	～	19:00	120
6	土	1	17:00	～	19:00	120
7	日	4				
8	㊴	1	9:00	～	12:00	180
9	火	1	14:00	～	17:00	180
10	水	1	17:00	～	19:00	120
11	木	3	8:00	～	16:00	480
12	金	4				
13	土	1	14:00	～	17:00	180
14	㊵	4				
15	月	4				
16	火	1	17:00	～	19:00	120
17	水	3	8:00	～	16:00	480
18	木	4				
19	金	4				
20	土	4				
21	㊶	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	㊷	4				
29	月	1	16:00	～	19:00	180
30	火	1	17:00	～	19:00	120

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4				
2	火	1	16:00	～	18:00	120
3	水	4				
4	木	4	16:00	～	17:00	60
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	㊿	4				
9	火	1	13:30	～	15:30	120
10	水	4				
11	木	1	16:00	～	18:00	120
12	金	1	16:00	～	18:00	120
13	土	1	13:30	～	15:30	120
14	㊿	4				
15	月	4				
16	火	1	16:00	～	18:00	120
17	水	4				
18	木	4				
19	金	4				
20	土	4				
21	㊿	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	㊿	4				
29	月	4				
30	火	1	16:00	～	18:00	120

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4		～		
2	火	1	17	～	18	60
3	水	1	17	～	18	60
4	木	4		～		
5	金	4		～		
6	土	4		～		
7	日	4		～		
8	☾	4		～		
9	火	4		～		
10	水	1	17	～	18	60
11	木	1	16	～	18	120
12	金	1	17	～	18	60
13	土	4		～		
14	☽	4		～		
15	月	4		～		
16	火	1	17	～	18	60
17	水	1	17	～	18	60
18	木	4		～		
19	金	4		～		
20	土	4		～		
21	☽	4		～		
22	月	4		～		
23	火	4		～		
24	水	4		～		
25	木	4		～		
26	金	4		～		
27	土	4		～		
28	☽	4		～		
29	月	4		～		
30	火	1	17	～	18	60

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	1	16:40	~	18:30	110
4	木	1	16:00	~	18:30	150
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	☾	4				
9	火	1	14:00	~	17:00	180
10	水	1	16:40	~	18:30	110
11	木	1	16:00	~	18:30	150
12	金	4				
13	土	4				
14	☽	1	9:00	~	12:00	180
15	月	4				
16	火	4				
17	水	3	16:40	~	18:30	110
18	木	3	16:00	~	18:30	150
19	金	4				
20	☉	4				
21	☽	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	☽	3	8:00	~	15:00	420
29	月	4				
30	火	4				

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校ソフトテニ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	☾					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	☽					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	☽					
21	☽					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	☽					
29	月					
30	火					

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校バドミントン】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動場所 (校外のみ記入)
1	月	1	15:30		18:30	
2	火	4				
3	水	4				
4	木	1	15:30		17:00	
5	金	1	15:30		17:00	
6	土	4				
7	日	4				
8	☾	1	13:00		16:00	
9	火	1	13:30		16:30	
10	水	4				
11	木	1	15:50		18:30	
12	金	1	16:50		18:30	
13	土	1	13:40		16:40	
14	☉	4				
15	月	1	15:30		18:30	
16	火	4				
17	水	4				
18	木	1	15:50		18:30	
19	金	4				
20	☊	4				
21	☉	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	☉	4				
29	月	1	13:30		16:30	
30	火	4				

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	16:10	～	17:40	90
2	火	4				
3	水	4				
4	木	1	16:10	～	17:40	90
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	㊦	1	9:30	～	11:30	120
9	火	4				
10	水	4				
11	木	1	16:10	～	17:40	90
12	金	4				
13	土	1	13:40	～	15:40	120
14	㊦	4				
15	月	1	16:10	～	17:40	90
16	火	4				
17	水	4				
18	木	1	16:10	～	17:40	90
19	金	4				
20	土	4				
21	㊦	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	㊦	4				
29	月	1	16:10	～	17:40	90
30	火	4				

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	15:20	～	17:50	120
2	火	4				
3	水	4				
4	木	1	15:50	～	17:50	120
5	金	1	16:00	～	17:00	60
6	土	4				
7	日	4				
8	☾	4				
9	火	1	14:00	～	16:00	120
10	水	4				
11	木	1	15:50	～	17:50	120
12	金	4				
13	土	1	14:00	～	16:00	120
14	☽	1	10:00	～	12:00	120
15	月	1	15:50	～	17:50	120
16	火	4				
17	水	4				
18	木	1	15:50	～	17:20	90
19	金	1	17:00	～	18:00	60
20	☉	3	8:30	～	16:30	480
21	☽	3	8:30	～	16:30	480
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	☽	4				
29	月	1	15:50	～	17:30	100
30	火	4				

2026(令和8)年度活動予定 6月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	1	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	1700	～	1850	110
2	火	1	1650	～	1850	120
3	水					
4	木	1	1600	～	1900	180
5	金	1	1650	～	1850	120
6	土	1	1350	～	1630	160
7	日					
8	㊴	1	900	～	1200	180
9	火	1	1400	～	1700	180
10	水					
11	木	1	1600	～	1900	180
12	金	3	1650	～	1850	120
13	土	3	830	～	1700	
14	㊵					
15	月					
16	火	1	1650	～	1850	120
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	㊵					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	㊵					
29	月					
30	火	1	1650	～	1850	120