

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	17:00	～	18:30	90
2	土	3	8:00	～	16:00	480
3	日	2	8:00	～	16:00	480
4	月	3	8:00	～	16:00	480
5	火	4				
6	水	2	8:00	～	16:00	480
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	14:00	～	18:00	240
17	日	2	8:00	～	16:00	480
18	月	1	16:30	～	18:30	120
19	火	4				
20	水	1	17:00	～	18:30	90
21	木	1	16:30	～	18:30	120
22	金	1	17:00	～	18:30	90
23	土	1	14:00	～	18:00	240
24	日	2	8:00	～	16:00	480
25	月	1	16:30	～	18:30	120
26	火	4				
27	水	1	17:00	～	18:30	90
28	木	1	16:30	～	18:30	120
29	金	1	17:00	～	18:30	90
30	土	3	8:00	～	16:00	480
31	日	3	8:00	～	16:00	480

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	金	4			
2	土	1	14	16	
3	日	3			
4	月	4			
5	火	1	9	10	
6	水	1	9	10	
7	木	1	16	17	
8	金	3			
9	土	4			
10	日	4			
11	月	4			
12	火	1	17	18	
13	水	4			
14	木	1	17	18	
15	金	1	17	19	
16	土	3			
17	日	4			
18	月	4			
19	火	1	17	19	
20	水	1	17	19	
21	木	3			
22	金	4			
23	土	1	14	16	
24	日	1	10	12	
25	月	4			
26	火	1	17	19	
27	水	3			
28	木	4			
29	金	1	17	19	
30	土	1	14	16	
31	日	1	10	12	

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	16		18	120
2	土	1	13		17	180
3	日	4				
4	月	4				
5	火	3	8		17	540
6	水	4				
7	木	1	16		18	120
8	金	1	16		18	120
9	土	4				
10	日	4				
11	月	1	16		18	120
12	火	1	16		18	120
13	水	4				
14	木	1	16		18	120
15	金	3	8		17	540
16	土	3	8		17	540
17	日	3	8		17	540
18	月	3	8		17	540
19	火	4				
20	水	4				
21	木	1	16		18	120
22	金	1	16		18	120
23	土	1	13		17	180
24	日	4				
25	月	1	16		18	120
26	火	1	16		18	120
27	水	4				
28	木	1	16		18	120
29	金	1	16		18	120
30	土	1	13		17	180
31	日	4				

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	17:00	-	19:00	120
2	土	1	14:00	-	16:30	150
3	日	2	9:00	-	16:00	420
4	月	2	9:00	-	13:00	240
5	火	4				
6	水	2	9:00	-	12:00	180
7	木	2	16:00	-	18:30	150
8	金	2	17:00	-	18:00	60
9	土	2	9:00	-	11:00	120
10	日	4				
11	月	4				
12	火	2	13:30	-	15:00	90
13	水	2	13:30	-	15:00	90
14	木	2	13:30	-	15:00	90
15	金	3				未定
16	土	4				
17	日	4				
18	月	4				
19	火	2	17:00	-	19:00	120
20	水	2	17:00	-	19:00	120
21	木	2	16:00	-	18:30	150
22	金	4				
23	土	2	14:00	-	16:30	150
24	日	2	9:00	-	12:00	180
25	月					
26	火	2	17:00	-	19:00	120
27	水	2	17:00	-	19:00	120
28	木	4				未定
29	金	4				未定
30	土	4				未定
31	日	4				未定

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	17:00	～	18:30	90
2	土	1	14:00	～	17:00	180
3	日	2	8:30	～	12:30	240
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	14:00	～	17:00	180
17	日	1	13:30	～	16:30	180
18	月	4				
19	火	4				
20	水	1	17:00	～	18:30	90
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	1	17:00	～	18:30	90
23	土	1	14:00	～	17:00	180
24	日	1	9:00	～	12:00	180
25	月	1	16:00	～	18:00	120
26	火	4				
27	水	1	17:00	～	18:30	90
28	木	3	8:30	～	16:00	450
29	金	3	8:30	～	16:00	450
30	土	3	8:30	～	16:00	450
31	日	3	8:30	～	16:00	450

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	17:00	～	19:00	120
2	土	1	14:00	～	17:00	180
3	日	2	8:30	～	12:30	240
4	月	2	9:00	～	17:00	480
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	17:00	～	19:00	120
16	土	1	14:00	～	17:00	180
17	日	2	8:30	～	12:30	240
18	月	4				
19	火	1	17:00	～	19:00	120
20	水	1	17:00	～	19:00	120
21	木	1	16:00	～	19:00	180
22	金	3	8:00	～	17:00	540
23	土	4				
24	日	1	9:00	～	12:00	180
25	月	1	16:00	～	19:00	180
26	火	4				
27	水	1	17:00	～	19:00	120
28	木	1	16:00	～	19:00	180
29	金	1	17:00	～	19:00	120
30	土	2	13:00	～	17:00	240
31	日	1	9:00	～	12:00	180

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	16:00	～	18:00	120
2	土	1	13:30	～	15:30	120
3	日	1	9:00	～	11:00	120
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16:00	～	18:00	120
16	土	1	13:30	～	15:30	120
17	日	1	9:00	～	11:00	120
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	18:00	120
20	水	1	16:00	～	18:00	120
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	3	16:00	～	18:00	120
23	土	3	9:00	～	18:00	540
24	日	4				
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	18:00	120
27	水	4				
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	1	16:00	～	18:00	120
30	土	4				
31	日	4				

# 2026(令和8)年度活動予定      5月

## 【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	4		～		
2	土	3	8	～	17	540
3	日	3	8	～	17	540
4	月	4		～		
5	火	4		～		
6	水	4		～		
7	木	1	17	～	18	60
8	金	1	17	～	18	60
9	土	3	8	～	17	540
10	日	3	8	～	17	540
11	月	4		～		
12	火	4		～		
13	水	4		～		
14	木	4		～		
15	金	1	16	～	18	120
16	土	4		～		
17	日	1	12	～	15	180
18	月	4		～		
19	火	1	17	～	18	60
20	水	1	17	～	18	60
21	木	1	16	～	18	120
22	金	1	17	～	18	60
23	土	3	8	～	17	540
24	日	4		～		
25	月	4		～		
26	火	1	17	～	18	60
27	水	1	17	～	18	60
28	木	1	16	～	18	120
29	金	1	17	～	18	60
30	土	4		～		
31	日	4		～		

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	4				
2	土	1	13:30	~	16:30	180
3	日	1	9:00	~	12:00	180
4	月	1	9:00	~	12:00	180
5	火	4				
6	水	4				
7	木	1	16:00	~	18:30	150
8	金	4				
9	土	1	9:00	~	12:00	180
10	日	4				
11	月	4				
12	火	3	8:00	~	16:00	480
13	水	3	8:00	~	16:00	480
14	木	4				
15	金	4				
16	土	4				
17	日	4				
18	月	1	16:00	~	17:30	90
19	火	4				
20	水	1	16:40	~	18:30	110
21	木	1	16:00	~	18:30	150
22	金	4				
23	土	4				
24	日	1	9:00	~	12:00	180
25	月	4				
26	火	4				
27	水	1	16:40	~	18:30	110
28	木	1	16:00	~	18:30	150
29	金	4				
30	土	1	12:30	~	16:30	240
31	日	4				

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校ソフトテニ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	16:30	~	18:00	90
2	土	1	14:00		16:00	120
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	3	8:30	~	16:00	450
13	水	3	8:30	~	16:00	450
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月	1	15:30	~	18:00	150
19	火	1	16:30	~	18:00	90
20	水					
21	木					
22	金	1	16:30	~	18:00	90
23	土					
24	日					
25	月	1	15:30	~	18:00	150
26	火	1	16:30	~	18:00	90
27	水					
28	木					
29	金	1	16:30	~	18:00	90
30	土					
31	日					

# 2026(令和8)年度活動予定      5月

## 【高校バドミントン】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動場所 (校外のみ記入)
1	金	1	16:40		18:30	
2	土	1	13:00		16:00	
3	日	1	13:00		16:00	
4	月	4				
5	火	1	13:00		16:00	
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	1	13:30		14:30	
13	水	1	13:30		14:30	
14	木	1	13:30		14:30	
15	金	1	16:40		18:30	
16	土	1	13:40		16:30	
17	日	1	13:00		16:00	
18	月	3	8:00		18:00	笠松運動公園
19	火	3	8:00		18:00	笠松運動公園
20	水	4				
21	木	1	15:40		18:30	
22	金	1	16:40		18:30	
23	土	1	13:40		16:30	
24	日	1	13:00		16:00	
25	月	3	8:00		18:00	笠松運動公園
26	火	4				
27	水	4				
28	木	1	15:40		18:30	
29	金	1	16:40		18:30	
30	土	1	13:40		18:30	
31	日	4				

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	4				
2	土	1	13:40	～	15:40	120
3	日	4				
4	月	1	9:30	～	11:30	120
5	火	4				
6	水	4				
7	木	1	16:10	～	17:40	90
8	金	3	8:00	～	18:00	600
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	3	8:00	～	18:00	600
15	金	3	8:00	～	18:00	600
16	土	1	13:40	～	15:40	120
17	日	4				
18	月	1	16:10	～	17:40	90
19	火	4				
20	水	4				
21	木	1	16:10	～	17:40	90
22	金	4				
23	土	1	13:40	～	15:40	120
24	日	4				
25	月	1	16:10	～	17:40	90
26	火	4				
27	水	4				
28	木	1	16:10	～	17:40	90
29	金	4				
30	土	1	13:40	～	15:40	120
31	日	4				

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	15:50	～	17:50	120
2	土					
3	日	1	8:30	～	11:30	180
4	月					
5	火					
6	水	1	8:30	～	9:30	60
7	木	1	15:50	～	16:50	60
8	金	3	9:00	～	17:00	
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金	1	16:50	～	18:50	120
16	土	1	13:50	～	16:30	160
17	日					
18	月					
19	火	1	16:50	～	18:50	120
20	水					
21	木	1	16:00	～	19:00	180
22	金	1	16:50	～	18:50	120
23	土	1	13:50	～	16:30	160
24	日					
25	月		後日連絡			
26	火	1	16:50	～	18:50	120
27	水					
28	木	1	16:00	～	19:00	180
29	金	1	16:50	～	18:50	120
30	土	1	13:00	～	16:00	180
31	日					

# 2026(令和8)年度活動予定 5月

## 【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	4				
2	土	1	14:00	～	16:00	120
3	日	1	10:00	～	12:00	120
4	月	1	10:00	～	12:00	120
5	火	4				
6	水	4				
7	木	1	15:50	～	16:50	60
8	金	1	16:50	～	17:50	60
9	土	3	8:30	～	16:30	480
10	日	3	8:30	～	16:30	480
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	14:00	～	16:00	120
17	日	1	10:00	～	12:00	120
18	月	1	15:50	～	17:30	100
19	火	4				
20	水	4				
21	木	1	15:50	～	17:30	100
22	金	4				
23	土	1	14:00	～	16:00	120
24	日	1	10:00	～	12:00	120
25	月	1	15:50	～	17:30	100
26	火	4				
27	水	4				
28	木	1	15:50	～	17:30	100
29	金	4				
30	土	1	12:30	～	14:00	90
31	日	1	10:00	～	12:00	120