

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	金	1			
2	土	4			
3	日	4			
4	月	4			
5	火	4			
6	水	4			
7	木	4			
8	金	4			
9	土	4			
10	日	4			
11	月	4			
12	火	4			
13	水	4			
14	木	4			
15	金	1			
16	土	4			
17	日	4			
18	月	4			
19	火	1			
20	水	1			
21	木	1			
22	金	4			
23	土	4			
24	日	2			
25	月	4			
26	火	1			
27	水	1			
28	木	1			
29	金	4			
30	土	4			
31	日	1			

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	金	1	16	18	120
2	土	2	13:30	17:00	210
3	日	4			
4	月	4			
5	火	4			
6	水	4			
7	木	4			
8	金	4			
9	土	4			
10	日	4			
11	月	4			
12	火	4			
13	水	4			
14	木	4			
15	金	1	16	18	120
16	土	4			
17	日	2	8	12	240
18	月	4			
19	火	1	16	18	120
20	水	4			
21	木	1	16	18	120
22	金	1	16	18	120
23	土	1	13:30	16	150
24	日	2	8	12	240
25	月	4			
26	火	1	16	18	120
27	水	4			
28	木	1	16	18	120
29	金	1	16	18	120
30	土	4			
31	日	4			

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学陸上部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	金	1	16	18	120
2	土	1	13	17	180
3	日	4			
4	月	4			
5	火	3	8	17	540
6	水	4			
7	木	1	16	18	120
8	金	1	16	18	120
9	土	4			
10	日	4			
11	月	4			
12	火	4			
13	水	4			
14	木	4			
15	金	1	16	18	120
16	土	1	13	17	180
17	日	4			
18	月	3	8	17	540
19	火	4			
20	水	4			
21	木	1	16	18	120
22	金	1	16	18	120
23	土	1	13	17	180
24	日	4			
25	月	1	16	18	120
26	火	1	16	18	120
27	水	4			
28	木	1	16	18	120
29	金	1	16	18	120
30	土	1	13	17	180
31	日	4			

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金					
2	土	1	14:00	~	16:00	
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木	1	16:00	~	18:00	(中1・2のみ)
15	金					*
16	土	1	14:00	~	16:00	
17	日	2	8:30	~	12:00	
18	月					
19	火	1	16:00	~	18:00	
20	水					
21	木	1	16:00	~	18:00	
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火	1	16:00	~	18:00	
27	水					
28	木	1	16:00	~	18:00	
29	金					
30	土	1	14:00	~	16:00	
31	日					

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)	
1	金	1	16:00	~	17:40	100	
2	土	1	14:00	~	15:30	90	
3	日	4					
4	月	4					
5	火	4					
6	水	4					
7	木	4					
8	金	4					
9	土	4					
10	日	4					
11	月	4					
12	火	4					
13	水	4					
14	木	4					
15	金	4					
16	土	1	14:00	~	15:30	90	
17	日	4					
18	月	4					
19	火	1	16:00	~	17:40	100	
20	水	1	17:00	~	17:40	40	
21	木	4					
22	金	1	16:00	~	17:40	100	
23	土	1	14:00	~	15:30	90	
24	日	4					
25	月	4					
26	火	1	16:00	~	17:40	100	
27	水	1	17:00	~	17:40	40	
28	木	4					
29	金	1	16:00	~	17:40	100	
30	土	1	未定				
31	日	4					

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	16:00	～	18:00	120
2	土	1	14:00	～	16:00	120
3	日	1	9:00	～	12:00	180
4	月	1	9:00	～	12:00	180
5	火	3	8:30	～	15:30	420
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16:00	～	18:00	120
16	土	1	14:00	～	16:00	120
17	日	1	9:00	～	12:00	180
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	18:00	120
20	水	1	17:00	～	18:00	60
21	木	4				
22	金	1	16:00	～	18:00	120
23	土	1	14:00	～	16:00	120
24	日	1	9:00	～	12:00	180
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	18:00	120
27	水	1	17:00	～	18:00	60
28	木	4				
29	金	1	16:00	～	18:00	120
30	土	1	13:00	～	16:00	180
31	日	1	9:00	～	12:00	180

20265(令和8)年度活動予定 5月

【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	16:00	～	18:00	120
2	土	1	13:30	～	15:30	120
3	日	1	9:00	～	11:00	120
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16:00	～	18:00	120
16	土	1	13:30	～	15:30	120
17	日	1	9:00	～	11:00	120
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	18:00	120
20	水	4				
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	1	16:00	～	18:00	120
23	土	1	13:30	～	15:30	120
24	日	4				
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	18:00	120
27	水	4				
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	1	16:00	～	18:00	120
30	土	4				
31	日	4				

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	金	1	16	18	120
2	土	4			
3	日	4			
4	月	4			
5	火	4			
6	水	4			
7	木	4			
8	金	4			
9	土	4			
10	日	4			
11	月	4			
12	火	4			
13	水	4			
14	木	4			
15	金	1	16	18	120
16	土	4			
17	日	4			
18	月	4			
19	火	1	16	18	120
20	水	1	17	18	120
21	木	1	16	18	120
22	金	4			
23	土	4			
24	日	1	9	17	480
25	月	4			
26	火	1	16	18	120
27	水	1	17	18	120
28	木	1	16	18	120
29	金	4			
30	土	4			
31	日	1	9	12	180

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	4				
2	土	1	13:30	～	16:30	180
3	日	1	9:00	～	12:00	180
4	月	1	9:00	～	12:00	180
5	火	4				
6	水	4				
7	木	1	16:00	～	18:00	120
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	1	13:30	～	15:00	90
14	木	1	13:30	～	15:00	90
15	金	4				
16	土	3	8:00	～	16:00	480
17	日	4				
18	月	4				
19	火	4				
20	水	1	16:40	～	18:00	80
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	4				
23	土	4				
24	日	1	9:00	～	12:00	180
25	月	4				
26	火	4				
27	水	1	16:40	～	18:00	80
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	4				
30	土	1	12:30	～	16:30	240
31	日	4				

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学女子ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	15:40	～	18:00	140
2	土	4				
3	日	1	8:30	～	11:30	180
4	月	1	9:00	～	12:00	180
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	1	16:00	～	17:00	60
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	1	13:00	～	14:00	60
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	15:40	～	18:00	140
16	土	3	8:00	～	16:00	360
17	日	4				
18	月	4				
19	火	1	15:40	～	18:00	140
20	水	4				
21	木	4				
22	金	1	15:40	～	18:00	140
23	土	4				
24	日	1	13:00	～	16:00	180
25	月	4				
26	火	1	15:40	～	18:00	140
27	水	4				
28	木	4				
29	金	1	15:40	～	18:00	140
30	土	4				
31	日	4				

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	4				
2	土	1	13:40	～	15:40	120
3	日	4				
4	月	1	9:30	～	11:30	120
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	13:40	～	15:40	120
17	日	4				
18	月	1	16:10	～	17:40	90
19	火	4				
20	水	4				
21	木	1	16:10	～	17:40	90
22	金	4				
23	土	1	13:40	～	15:40	120
24	日	4				
25	月	1	16:10	～	17:40	90
26	火	4				
27	水	4				
28	木	1	16:10	～	17:40	90
29	金	4				
30	土	1	13:40	～	15:40	120
31	日	4				

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)	
1	金	1	15:50		17:50	120
2	土	1	13:50		16:30	160
3	日	1	8:30		11:30	180
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金	1	15:50		17:50	120
16	土	1	13:50		16:30	160
17	日					
18	月					
19	火					
20	水	1	16:50		17:50	60
21	木	1	16:00		18:00	120
22	金	1	15:50		17:50	120
23	土	1	13:50		16:30	160
24	日					
25	月					
26	火					
27	水	1	16:50		17:50	60
28	木	1	16:00		18:00	120
29	金	1	15:50		17:50	120
30	土	1	13:50		16:30	160
31	日					

2026(令和8)年度活動予定 5月

【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金	1	16:00	～	17:30	90
2	土	1	14:00	～	16:00	120
3	日	1	10:00	～	12:00	120
4	月	1	10:00	～	12:00	120
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16:00	～	17:30	90
16	土	4				
17	日	1	14:00	～	16:00	120
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	17:30	90
20	水	4				
21	木	1	16:00	～	17:30	90
22	金	1	16:00	～	17:30	90
23	土	1	14:00	～	16:00	120
24	日	4				
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	17:30	90
27	水	1	16:50	～	17:40	50
28	木	4				
29	金	1	16:00	～	17:30	90
30	土	1	12:30	～	14:00	90
31	日	3	8:30	～	16:30	480