

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	㊥					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	㊦					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	㊦					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	㊦					
29	日					
30	月					
31	火					

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	㊥					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	㊦					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	㊦					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	㊦					
29	日					
30	月					
31	火					

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	4				
2	月	4				
3	火	1	16		18	120
4	水	4				
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	土	1	13		17	180
8	㊤	4				
9	月	1	16		18	120
10	火	1	16		18	120
11	水	4				
12	木	1	16		18	120
13	金	1	16		18	120
14	土	4				
15	㊤	4				
16	月	1	16		18	120
17	火	1	16		18	120
18	水	4				
19	木	1	16		18	120
20	金	3	8		15	420
21	土	4				
22	㊤	4				
23	月	1	9		12	180
24	火	1	9		12	180
25	水	4				
26	木	1	9		12	180
27	金	1	9		12	180
28	土	4				
29	日	4				
30	月	1	9		12	180
31	火	1	9		12	180

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	4				
2	月	4				
3	火	1	17:00	-	19:00	120
4	水	1	17:00	-	19:00	120
5	木	1	16:00	-	18:30	150
6	金	4				
7	土	4				
8	㊤	2	9:00	-	12:00	180
9	月	4				
10	火	1	17:00	-	19:00	120
11	水	1	17:00	-	19:00	120
12	木	1	16:00	-	18:30	150
13	金	4				
14	土	2	9:00	-	12:00	180
15	㊤	4				
16	月	4				
17	火	1	17:00	-	19:00	120
18	水	4				
19	木	1	16:00	-	18:30	150
20	金	2	9:00	-	12:00	180
21	土	1	9:00	-	12:00	180
22	㊤	4				
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日	4				
30	月					
31	火					

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	4				
2	月	1	13:00	～	15:00	120
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	17:00	～	18:30	90
7	土	1	14:00	～	17:00	180
8	㊥	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	1	17:00	～	18:30	90
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	1	16:00	～	18:00	120
17	火	4				
18	水	1	13:00	～	15:00	120
19	木	4				
20	金	1	9:00	～	12:00	180
21	土	1	9:00	～	12:00	180
22	㊥	4				
23	月	1	9:00	～	12:00	180
24	火	1	9:00	～	12:00	180
25	水	1	9:00	～	12:00	180
26	木	4				
27	金	4				
28	土	1	9:00	～	12:00	180
29	㊥	4				
30	月	1	9:00	～	12:00	180
31	火	4				

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	2	8:30	～	12:00	210
2	月	1	11:30	～	14:30	180
3	火	1	17:00	～	18:00	60
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	19:00	180
6	金	1	17:00	～	19:00	120
7	土	1	14:00	～	17:00	180
8	㊥	2	8:30	～	12:00	210
9	月	1	17:00	～	19:00	120
10	火	1	17:00	～	18:00	60
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	19:00	180
13	金	1	17:00	～	19:00	120
14	土	1	9:00	～	12:00	180
15	㊥	4				
16	月	1	16:00	～	19:00	180
17	火	1	17:00	～	18:00	60
18	水	4				
19	木	1	13:00	～	16:00	180
20	金	1	9:00	～	12:00	180
21	土	1	9:00	～	12:00	180
22	㊥	4				
23	月	1	9:00	～	12:00	180
24	火	1	9:00	～	12:00	180
25	水	1	9:00	～	12:00	180
26	木	4				
27	金	1	9:00	～	12:00	180
28	土	1	9:00	～	12:00	180
29	日	2	8:30	～	15:30	420
30	月	4				
31	火	1	9:00	～	12:00	180

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	4				
2	月	4				
3	火	1	16:00	～	18:00	120
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	1	13:30	～	15:30	120
8	㊤	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	土	4				
15	㊤	4				
16	月	4				
17	火	1	16:00	～	18:00	120
18	水	4				
19	木	1	13:00	～	15:00	120
20	金	3	9:00	～	17:00	480
21	土	1	13:00	～	17:00	240
22	㊤	1	9:00	～	17:00	480
23	月	1	9:00	～	14:00	300
24	火	4				
25	水	4				
26	木	4				
27	金	4				
28	土	3	9:00	～	16:00	420
29	日	4				
30	月	4				
31	火	4				

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	1	9	～	13	240
2	月	4		～		
3	火	1	17	～	18	60
4	水	1	17	～	18	60
5	木	1	16	～	18	120
6	金	1	17	～	18	60
7	土	4		～		
8	㊤	4		～		
9	月	4		～		
10	火	1	17	～	18	60
11	水	4		～		
12	木	1	16	～	18	120
13	金	1	17	～	18	60
14	㊥	1	9	～	13	240
15	㊤	4		～		
16	月	4		～		
17	火	1	17	～	18	60
18	水	4		～		
19	木	1	13	～	16	180
20	金	1	9	～	13	240
21	㊥	4		～		
22	㊤	4		～		
23	月	2	9	～	17	480
24	火	2	9	～	17	480
25	水	4		～		
26	木	1	13	～	15	120
27	金	1	13	～	15	120
28	㊥	4		～		
29	日	2	9	～	16	420
30	月	4		～		
31	火	1	13	～	15	120

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校ソフトテニス 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	4				
2	月	4				
3	火	4				
4	水	1	16:40	～	18:30	110
5	木	1	16:00	～	18:30	150
6	金	4				
7	土	4				
8	㊥	1	9:00	～	12:00	180
9	月	1	15:30	～	17:30	120
10	火	4				
11	水	1	16:40	～	18:30	110
12	木	1	16:00	～	18:30	150
13	金	4				
14	土	1	12:30	～	15:30	180
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	13:30	～	16:30	180
19	木	1	14:00	～	17:00	180
20	金	1	13:00	～	16:00	180
21	土	2	8:30	～	13:00	330
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	9:00	～	12:00	180
26	木	2	8:00	～	17:00	540
27	金	2	8:00	～	17:00	540
28	土	2	8:00	～	17:00	540
29	日	2	8:00	～	17:00	540
30	月	4				
31	火	4				

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校ソフトテニ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤					
2	月					
3	火	1	16:30	~	18:00	
4	水					
5	木					
6	金	1	16:30	~	18:00	
7	土					
8	㊤					
9	月	1	15:30	~	18:00	
10	火	1	16:30	~	18:00	
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊤					
16	月	1	15:30	~	18:00	
17	火	1	16:30	~	18:00	
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊤					
23	月					
24	火	1				
25	水	1				
26	木	1				
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	1	13:00		16:00	
2	月	4				
3	火	1	16:40		18:30	
4	水	4				
5	木	1	15:40		18:30	
6	金	1	16:40		18:30	
7	土	1	13:40		16:30	
8	㊥	4				
9	月	1	15:40		18:30	
10	火	1	16:40		18:30	
11	水	4				
12	木	1	15:40		18:30	
13	金	1	17:00		18:30	
14	土	1	13:00		16:00	
15	㊥	4				
16	月	1	15:40		18:30	
17	火	1	16:40		18:30	
18	水	4				
19	木	1	13:30		16:30	
20	金	3	8:00		18:00	
21	土	4				
22	㊥	4	13:00		16:00	
23	月	1	13:00		16:00	
24	火	1	13:00		16:00	
25	水	4				
26	木	1	13:00		16:00	
27	金	1	13:00		16:00	
28	土	1	13:00		16:00	
29	日	4				
30	月	1	13:00		16:00	
31	火	1	13:00		16:00	

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	4				
2	月	4				
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:10	～	17:40	90
6	金	4				
7	土	1	13:40	～	15:40	120
8	㊤	4				
9	月	1	16:10	～	17:40	90
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	1	9:30	～	11:30	120
15	㊤	4				
16	月	1	16:10	～	17:40	90
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:10	～	17:40	90
20	金	4				
21	土	1	9:30	～	11:30	120
22	㊤	4				
23	月	1	9:30	～	11:30	120
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	9:30	～	11:30	120
27	金	4				
28	土	1	9:30	～	11:30	120
29	日	4				
30	月	1	9:30	～	11:30	120
31	火	4				

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	4				
2	月	4				
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	15:50	～	17:20	90
6	金	4				
7	土	1	14:30	～	16:00	90
8	㊤	4				
9	月	1	15:50	～	17:20	90
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	15:50	～	17:20	90
13	金	4				
14	土	4				
15	㊤	4				
16	月	1	15:50	～	17:20	90
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	13:00	～	14:00	60
20	金	4				
21	土	4				
22	㊤	4				
23	月	1	10:00	～	11:30	90
24	火	1	10:00	～	11:30	90
25	水	1	12:00	～	14:00	120
26	木	1	11:00	～	12:00	60
27	金	4				
28	土	4				
29	㊤	4				
30	月	1	13:00	～	14:30	90
31	火	1	13:00	～	14:30	90

2025(令和7)年度活動予定 3月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤					
2	月					
3	火	1	16:50	～	18:50	120
4	水					
5	木	1	16:00	～	19:00	180
6	金	1	16:50	～	18:50	120
7	土	1	13:50	～	16:30	160
8	㊤					
9	月					
10	火	1	16:50	～	18:50	120
11	水					
12	木	1	16:00	～	19:00	180
13	金	1	16:50	～	18:50	120
14	土	1	8:30	～	11:30	180
15	㊤					
16	月					
17	火	1	16:50	～	18:50	120
18	水					
19	木	1	15:50	～	18:50	120
20	金	1	8:30	～	11:30	180
21	土					
22	㊤					
23	月	1	8:30	～	11:30	180
24	火					
25	水	1	8:30	～	17:00	
26	木	1	8:30	～	17:00	
27	金	1	8:30	～	17:00	
28	土					
29	日					
30	月	1	8:30	～	11:30	180
31	火					