

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	1	12:00	～	16:00	240
2	月	1	16:30	～	18:30	120
3	火	4				
4	水	1	17:00	～	18:30	90
5	木	1	16:30	～	18:30	120
6	金	4				
7	土	1	14:00	～	18:00	240
8	日	1	13:00	～	17:00	240
9	月	1	16:30	～	18:30	120
10	火	4				
11	水	1	13:00	～	17:00	240
12	木	1	16:30	～	18:30	120
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	17:00	～	18:30	90
26	木	1	16:30	～	18:30	120
27	金	1	17:00	～	18:30	90
28	土	1	14:00	～	18:00	240

2025(令和7)年度活動予定 2月
【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	2	13:00		17:00	
2	月	4				
3	火	1	17:00		19:00	
4	水	1	17:00		19:00	
5	木	4				
6	金	1	17:00		19:00	
7	土	1	14:00		16:00	
8	日	4				
9	月	1	16:00		18:00	
10	火	1	17:00		19:00	
11	水	2	13:00		17:00	
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00		18:00	
27	金	1	17:00		19:00	
28	土	1	14:00		16:00	

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校陸上部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	4				
2	月	1	16		18	120
3	火	1	16		18	120
4	水	4				
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	土	1	13		17	180
8	日	4				
9	月	1	16		18	120
10	火	1	16		18	120
11	水	4				
12	木	1	16		18	120
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16		18	120
27	金	1	16		18	120
28	土	1	13		17	180

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校バスケ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	4				
2	月	4				
3	火	1	17:00	-	19:00	120
4	水	1	17:00	-	19:00	120
5	木	1	16:00	-	18:30	150
6	金	4				
7	土	1	14:00	-	16:30	150
8	日	1	9:00	-	12:00	180
9	月	4				
10	火	1	17:00	-	19:00	120
11	水	1	9:00	-	12:00	180
12	木	1	16:00	-	18:30	150
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	-	18:30	150
27	金	4				
28	土	1	14:00	-	16:30	150

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校バスケ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	4				
2	月	1	16:00	～	18:00	120
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	17:00	～	18:30	90
7	土	1	14:00	～	17:00	180
8	日	4				
9	月	1	16:00	～	18:00	120
10	火	4				
11	水	1	9:00	～	12:00	180
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	4				
28	土	4				

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	4				
2	月	1	16:00	～	19:00	180
3	火	1	17:00	～	18:00	60
4	水	1	17:00	～	18:00	60
5	木	1	16:00	～	19:00	180
6	金	1	17:00	～	19:00	120
7	土	1	14:00	～	17:00	180
8	日	1	9:00	～	12:00	180
9	月	1	16:00	～	19:00	180
10	火	4				
11	水	1	9:00	～	12:00	180
12	木	1	16:00	～	19:00	180
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	13:00	～	16:00	180
26	木	1	16:00	～	19:00	180
27	金	1	17:00	～	19:00	120
28	土	4				

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	4				
2	月	4				
3	火	1	16:00	～	18:00	120
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	1	13:30	～	15:30	120
8	日	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	13:30	～	15:30	120

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	1	9	～	13	240
2	月	4		～		
3	火	1	17	～	18	60
4	水	1	17	～	18	60
5	木	1	16	～	18	120
6	金	1	17	～	18	60
7	土	4		～		
8	日	3	8	～	17	540
9	月	4		～		
10	火	1	17	～	18	60
11	水	3	8	～	17	540
12	木	1	16	～	18	120
13	金	1	17	～	18	60
14	土	3	8	～	17	540
15	日	4		～		
16	月	4		～		
17	火	4		～		
18	水	4		～		
19	木	4		～		
20	金	4		～		
21	土	4		～		
22	日	4		～		
23	月	4		～		
24	火	4		～		
25	水	4		～		
26	木	1	16	～	18	120
27	金	1	17	～	18	60
28	土	4		～		

2025(令和7)年度活動予定 2月
【高校ソフテニ 男子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	1	9:00	～	12:00	180
2	月	4				
3	火	4				
4	水	1	16:40	～	18:30	110
5	木	1	16:00	～	18:30	150
6	金	4				
7	土	4				
8	日	2	8:30	～	12:00	210
9	月	4	16:00	～	17:30	90
10	火	4				
11	水	1	8:30	～	13:00	270
12	木	1	16:00	～	18:30	150
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	14:00	～	17:00	180
26	木	1	16:00	～	18:30	150
27	金	4				
28	土	1	13:30	～	16:30	180

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校ソフテニ 女子部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日					
2	月	1	15:30	～	18:00	150
3	火	1	16:30	～	18:00	90
4	水					
5	木					
6	金	1	16:30	～	18:00	90
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	1	16:30	～	18:00	90
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金	1	16:30	～	18:00	90
28	土					

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	1	13:00		16:00	
2	月	1	15:40		18:30	
3	火	1	16:40		18:30	
4	水	4				
5	木	1	15:40		18:30	
6	金	1	16:40		18:30	
7	土	1	13:40		16:30	
8	日	4				
9	月	1	15:40		18:30	
10	火	1	16:40		18:30	
11	水	1	13:00		16:00	
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	16:40		18:30	
26	木	1	15:40		18:30	
27	金	1	16:40		18:30	
28	土	1	13:40		16:30	

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	4				
2	月	1	16:10	～	17:40	90
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:10	～	17:40	90
6	金	4				
7	土	4				
8	日	4				
9	月	1	16:10	～	17:40	90
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	16:10	～	17:40	90
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:10	～	17:40	90
27	金	4				
28	土	1	13:40	～	15:40	120

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日	4				
2	月	1	15:50	～	17:20	90
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	15:50	～	17:20	90
6	金	4				
7	土	4				
8	日	4				
9	月	1	15:50	～	17:20	90
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	15:50	～	17:20	90
13	金	4				
14	土	4				
15	日	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	日	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	15:50	～	17:20	90
27	金	4				
28	土	4				

2025(令和7)年度活動予定

2月

【高校弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	日					
2	月	1				
3	火	1	1650	～	1850	120
4	水					
5	木	1	1600	～	1900	180
6	金	1	1650	～	1850	120
7	土	1	1350	～	1630	160
8	日					
9	月					
10	火	1	1650	～	1850	120
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木	1	1600	～	1900	180
27	金	1	1650	～	1850	120
28	土	1	1350	～	1630	160