

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	1	8:30		12:30	240
2	月	4				
3	火	1	16:00		18:00	120
4	水	4				
5	木	1	16:00		18:00	120
6	金	1	16:00		18:00	120
7	土	1	13:30		17:30	240
8	㊥	1	8:30		12:30	240
9	月	4				
10	火	1	16:00		18:00	120
11	㊦	1	8:30		12:30	240
12	木	1	16:00		18:00	120
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	13:30		17:30	240
26	木	1	16:00		18:00	120
27	金	1	16:00		18:00	120
28	土	1	13:30		17:30	240

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	1	13:00		17:00	
2	月	4				
3	火	1	16:00		18:00	
4	水	4				
5	木	4				
6	金	1	16:00		18:00	
7	土	1	13:30		16:00	
8	㊥	3	9:00		13:00	
9	月	4				
10	火	1	16:00		18:00	
11	㊦	4				
12	木	1	16:00		18:00	
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	13:00		15:00	
26	木	1	16:00		18:00	
27	金	1	16:00		18:00	
28	土	2	13:00		17:00	

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	4				
2	月	1	16		18	120
3	火	1	16		18	120
4	水	4				
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	土	1	13		17	180
8	㊥	4				
9	月	1	16		18	120
10	火	1	16		18	120
11	㊦	4				
12	木	1	16		18	120
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	㊦	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16		18	120
27	金	1	16		18	120
28	土	1	13		17	180

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	4				
2	月	4				
3	火	1	16:00		18:00	120
4	水	1	17:00		18:00	60
5	木	1	16:00		18:00	120
6	金	4				
7	土	1	14:00		16:30	150
8	㊥	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00		18:00	120
11	㊦	1	9:00		12:00	180
12	木	1	16:00		18:00	120
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00		18:00	120
27	金	4				
28	土	4				

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	月	4				
3	火	1	16:00	～	17:40	100
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	17:40	100
6	金	1	16:00	～	17:40	100
7	土	1	14:00	～	15:30	90
8	㊸	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	17:40	100
11	㊹	4				
12	木	1	16:00	～	17:40	100
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊸	4				
23	㊹	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	17:40	100
27	金	1	16:00	～	17:40	100
28	土	1	14:00	～	15:30	90

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	2	8:30	～	12:00	210
2	月	1	16:00	～	18:00	120
3	火	1	16:00	～	18:00	120
4	水	1	17:00	～	18:00	60
5	木	4				
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	4				
8	㊥	4				
9	月	1	16:00	～	18:00	120
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	㊦	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	13:00	～	15:00	120
26	木	4				
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	14:00	～	16:00	120

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	4				
2	月	4				
3	火	1	16:00	～	18:00	120
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	1	13:30	～	15:30	120
8	㊥	4				
9	月	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	㊦	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	13:30	～	15:30	120

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	1	9		12	180
2	月	4				
3	火	1	16		18	120
4	水	1	17		18	60
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	土	4				
8	㊥	4				
9	月	4				
10	火	1	16		18	120
11	㊦	1	9		12	180
12	木	1	16		18	120
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16		18	120
27	金	1	16		18	120
28	土	4				

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	1	9:00	～	12:00	180
2	月	4				
3	火	4				
4	水	1	16:40	～	18:00	80
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	4				
7	土	4				
8	㊥	2	8:30	～	12:00	210
9	月	4				
10	火	4				
11	㊦	1	9:00	～	12:00	180
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	14:00	～	17:00	180
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	4				
28	土	1	13:30	～	16:30	180

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学女子ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	4				
2	月	4				
3	火	1	15:50	～	18:00	130
4	水	4				
5	木	4				
6	金	1	15:50	～	18:00	130
7	土	1	14:00	～	17:00	180
8	㊥	1	13:00	～	16:00	180
9	月	4				
10	火	4				
11	㊦	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	13:00	～	15:00	120
26	木	4				
27	金	1	15:50	～	18:00	130
28	土	4	14:00	～	17:00	180

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	4				
2	月	1	16:10	～	17:40	90
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:10	～	17:40	90
6	金	4				
7	土	4				
8	㊥	4				
9	月	1	16:10	～	17:40	90
10	火	4				
11	㊦	4				
12	木	1	16:10	～	17:40	90
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	㊦	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:10	～	17:40	90
27	金	4				
28	土	1	13:40	～	15:40	120

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥					
2	月					
3	火					
4	水	1	16:50		17:50	60
5	木	1	16:00		18:00	120
6	金	1	15:50		17:50	120
7	土	1	13:50		16:30	180
8	㊥					
9	月					
10	火					
11	㊦					
12	木	1	16:00		18:00	120
13	金					
14	土					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金	1	15:50		17:50	120
28	土					

2025(令和7)年度活動予定 2月

【中学水泳部】

活動内容：練習→ 1 練習試合→ 2 大会→ 3 休養日→ 4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊥	4				
2	月	1	15:50	～	17:20	90
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	15:50	～	17:20	90
6	金	4				
7	土	4				
8	㊥	4				
9	月	1	15:50	～	17:20	90
10	火	4				
11	㊦	4				
12	木	1	15:50	～	17:20	90
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	15:50	～	17:20	90
27	金	4				
28	土	4				