

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	16:30	～	18:30	120
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1	17:00	～	18:30	90
13	土	4				
14	日	1	8:30	～	12:30	120
15	月	1	16:30	～	18:30	120
16	火	4				
17	水	1	13:00	～	17:00	240
18	木	1	13:00	～	17:00	240
19	金	1	13:00	～	17:00	240
20	土	1	14:00	～	18:00	240
21	日	1	13:00	～	17:00	240
22	月	1	16:30	～	18:30	120
23	火	4				
24	水	1	14:00	～	18:00	240
25	木	1	8:30	～	12:30	240
26	金	1	8:00	～	12:00	240
27	土	1	8:30	～	11:30	180
28	日	1	8:00	～	12:00	240
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間（分）
1	月	4			
2	火	4			
3	水	4			
4	木	4			
5	金	4			
6	土	4			
7	日	4			
8	月	4			
9	火	4			
10	水	4			
11	木	4			
12	金	1 17		19	
13	土	4			
14	日	1 9		12	
15	月	4			
16	火	1 17		19	
17	水	4			
18	木	1 16		18	
19	金	1 17		19	
20	土	1 14		16	
21	日	2 9		12	
22	月	4			
23	火	1 17		19	
24	水	4			
25	木	4			
26	金	1 10		12	
27	土	2 8		12	
28	日	4			
29	月	4			
30	火	1 12		16	
31	水	4			

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校陸上部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	16		18	120
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1	16		18	120
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1	16		18	120
17	水	1	13		17	180
18	木	1	13		17	180
19	金	1	13		17	180
20	土	1	13		17	180
21	日	4				
22	月	1	16		18	120
23	火	1	16		18	120
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4				
2	火	1	17:00	—	19:00	120
3	水	1	17:00	—	19:00	120
4	木	3	9:00	—	12:00	180
5	金	3	9:00	—	12:00	180
6	土	3	9:00	—	12:00	180
7	日	3	9:00	—	12:00	180
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	1	9:00	—	12:00	180
14	日	1	9:00	—	12:00	180
15	月	4				
16	火	1	17:00	—	19:00	120
17	水	1	13:00	—	15:30	150
18	木	1	13:00	—	15:30	150
19	金	4				
20	土	1	14:00	—	16:30	150
21	日	1	9:00	—	12:00	180
22	月	4				
23	火	1	17:00	—	19:00	120
24	水	1	9:00	—	12:00	180
25	木	4				
26	金	1	9:00	—	12:00	180
27	土	1	9:00	—	12:00	180
28	日	1	9:00	—	16:00	420
29	月	1	9:00	—	16:00	420
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	1	17:00	～	18:00	60
3	水	1	17:00	～	18:00	60
4	木	3	9:00	～	15:00	360
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	1	13:00	～	16:00	180
18	木	1	13:00	～	16:00	180
19	金	1	13:00	～	16:00	180
20	土	1	14:00	～	17:00	180
21	日	4				
22	月	1	16:00	～	18:00	120
23	火	4				
24	水	1	9:00	～	12:00	180
25	木	1	9:00	～	12:00	180
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【高校バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1 17:00	～	19:00	120	
13	土	2 8:30	～	12:30	240	
14	日	1 13:00	～	16:00	180	
15	月	1 16:00	～	19:00	180	
16	火	1 17:00	～	19:00	120	
17	水	1 13:00	～	16:00	180	
18	木	1 13:00	～	16:00	180	
19	金	1 13:00	～	16:00	180	
20	土	3 8:00	～	16:00	480	
21	日	4				
22	月	1 16:00	～	19:00	180	
23	火	1 17:00	～	19:00	120	
24	水	1 9:00	～	12:00	180	
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1 16:00	～	18:00	120	
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1 16:00	～	18:00	120	
17	水	4				
18	木	1 13:00	～	15:00	120	
19	金	1 13:00	～	15:00	120	
20	土	1 13:30	～	15:30	120	
21	日	4				
22	月	4				
23	火	1 15:30	～	17:30	120	
24	水	4				
25	木	1 9:00	～	12:00	180	
26	金	1 9:00	～	11:00	120	
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	月	4		～	
2	火	4		～	
3	水	4		～	
4	木	4		～	
5	金	4		～	
6	土	4		～	
7	日	4		～	
8	月	4		～	
9	火	4		～	
10	水	4		～	
11	木	4		～	
12	金	1 16	～	18	120
13	土	1 13	～	16	180
14	日	4		～	
15	月	4		～	
16	火	1 17	～	18	60
17	水	1 13	～	15	120
18	木	1 13	～	15	120
19	金	1 13	～	15	120
20	土	4		～	
21	日	1 9	～	13	240
22	月	4		～	
23	火	1 15	～	18	180
24	水	4		～	
25	木	4		～	
26	金	2 9	～	16	420
27	土	4		～	
28	日	4		～	
29	月	4		～	
30	火	4		～	
31	水	4		～	

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	1	9:00	～	12:00	180
14	日	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	1	13:00	～	16:00	180
18	木	1	13:00	～	16:00	180
19	金	4				
20	土	1	13:30	～	16:30	180
21	日	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	1	9:00	～	12:00	180
25	木	1	9:00	～	12:00	180
26	金	4				
27	土	1	9:00	～	11:00	120
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【高校ソフテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間（分）
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月				
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間（分）
1	月	1	15:30		18:30
2	火	4			
3	水	4			
4	木	4			
5	金	4			
6	土	4			
7	日	4			
8	月	4			
9	火	4			
10	水	4			
11	木	4			
12	金	1	16:30		18:30
13	土	1	13:00		16:00
14	日	4			
15	月	1	15:30		18:30
16	火	1	16:30		18:30
17	水	4			
18	木	1	13:00		15:00
19	金	1	13:00		15:00
20	土	1	13:40		16:40
21	日	4			
22	月	1	15:30		18:30
23	火	1	15:30		18:30
24	水	1	13:00		16:00
25	木	1	13:00		16:00
26	金	1	13:00		16:00
27	土	4			
28	日	4			
29	月	4			
30	火	4			
31	水	4			

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	16:10	～	17:40	90
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土	1	9:30	～	11:30	120
14	日					
15	月	1	16:10	～	17:40	90
16	火					
17	水					
18	木	1	13:40	～	15:40	120
19	金					
20	土	1	13:40	～	15:40	120
21	日	3	8:00	～	17:00	540
22	月	1	16:10	～	17:40	90
23	火					
24	水					
25	木	1	9:30	～	11:30	120
26	金					
27	土	1	9:30	～	11:30	120
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2025(令和7)年度活動予定 12月
【高校水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	15:50	～	17:20	90
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	3	8:30	～	16:30	480
14	日	4				
15	月	1	15:50	～	17:20	90
16	火	4				
17	水	1	13:00	～	14:00	60
18	木	1	13:00	～	14:00	60
19	金	1	13:00	～	14:00	60
20	土	1	14:30	～	16:00	120
21	日	4				
22	月	1	15:50	～	17:20	90
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【高校弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間（分）
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月				
9	火				
10	水				
11	木				
12	金	1 1650			
13	土				
14	日	1 830			
15	月				
16	火	1			
17	水	1			
18	木	1			
19	金				
20	土	1			
21	日				
22	月				
23	火	1			
24	水				
25	木	1			
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				