

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間（分）
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月				
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1 16			18	
13	土	3 9			12	
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1 16			18	
17	水	4				
18	木	1 16			18	
19	金	1 16			18	
20	土	3 8			12	
21	日	4				
22	月	4				
23	火	1 16			18	
24	水	4				
25	木	4				
26	金	1 16			18	
27	土	1 16			18	
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学陸上部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	1	16		18	120
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1	16		18	120
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1	16		18	120
17	水	1	13		17	180
18	木	1	13		17	180
19	金	1	13		17	180
20	土	1	13		17	180
21	日	4				
22	月	1	16		18	120
23	火	1	16		18	120
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学バスケ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	1	9:00		12:00	180
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1	15:40		17:40	120
17	水	1	13:00		15:30	150
18	木	1	13:00		15:30	150
19	金	4				
20	土	4				
21	日	1	9:00		12:00	180
22	月	4				
23	火	1	15:40		17:40	120
24	水	1	9:00		12:00	180
25	木	4				
26	金	1	9:00		12:00	180
27	土	1	9:00		12:00	180
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学女子バスケ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1	16:00	~	17:40	100
17	水	?	17:00	~	17:40	40
18	木	?	16:00	~	17:40	100
19	金	?	16:00	~	17:40	100
20	土	1	14:00	~	15:30	90
21	日	4				
22	月	4				
23	火	?	16:00	~	17:40	100
24	水	1	8:30	~	10:00	90
25	木	1	8:30	~	10:00	90
26	金	?	8:30	~	10:00	90
27	土	1	8:30	~	10:00	90
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1	16:00	～	18:00	120
13	土	2	8:30	～	12:00	210
14	日	1	9:00	～	12:00	180
15	月	1	16:00	～	17:00	60
16	火	1	16:00	～	18:00	120
17	水	1	13:00	～	15:00	120
18	木	4				
19	金	1	13:00	～	15:00	120
20	土	1	14:00	～	16:00	120
21	日	3	8:00	～	16:00	480
22	月	1	16:00	～	18:00	120
23	火	1	16:00	～	18:00	120
24	水	1	9:00	～	12:00	180
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1	16:00	～	18:00	120
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1	16:00	～	18:00	120
17	水	4				
18	木	1	13:00	～	15:00	120
19	金	1	13:00	～	15:00	120
20	土	1	13:30	～	15:30	120
21	日	4				
22	月	4				
23	火	1	15:30	～	17:30	120
24	水	4				
25	木	1	9:00	～	12:00	180
26	金	1	9:00	～	11:00	120
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1 16	～	18	120	
13	土	1 9	～	12	180	
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1 16	～	18	120	
17	水	1 13	～	15	120	
18	木	4 13	～	15	120	
19	金	4 13	～	15	120	
20	土	4				
21	日	1 9	～	12	180	
22	月	4				
23	火	1 16	～	18	120	
24	水	4				
25	木	1 9	～	12	180	
26	金	4				
27	土	1 9	～	12	180	
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	1	9:00	～	12:00	180
14	日	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	1	13:00	～	16:00	180
18	木	1	13:00	～	16:00	180
19	金	4				
20	土	1	13:30	～	16:30	180
21	日	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	1	9:00	～	12:00	180
25	木	1	9:00	～	12:00	180
26	金	4				
27	土	1	9:00	～	11:00	120
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学女子ソフテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1	15:40	～	18:00	140
13	土	1	13:00	～	16:00	180
14	日	4				
15	月	4				
16	火	1	15:40	～	18:00	140
17	水	4				
18	木	4				
19	金	4				
20	土	1	14:00	～	17:00	180
21	日	2	13:00	～	16:00	180
22	月	4				
23	火	1	15:40	～	18:00	140
24	水	4				
25	木	4				
26	金	1	8:30	～	11:30	180
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	1	16:10	～	17:40	90
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土	1	9:30	～	11:30	120
14	日					
15	月	1	16:10	～	17:40	90
16	火					
17	水					
18	木	1	13:40	～	15:40	120
19	金					
20	土	1	13:40	～	15:40	120
21	日	3	8:00	～	17:00	540
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	1	9:30	～	11:30	120
26	金					
27	土	1	9:30	～	11:30	120
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2025(令和7)年度活動予定 12月

【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	1	15:50	～	17:20	90
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	1	15:50	～	17:20	90
16	火	4				
17	水	1	13:00	～	14:00	60
18	木	1	13:00	～	14:00	60
19	金	1	13:00	～	14:00	60
20	土	4				
21	日	4				
22	月	1	15:50	～	17:20	90
23	火	4				
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				