

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊞					
3	㊟					
4	土					
5	㊟					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	㊟					
13	㊞					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	㊟					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊞					
3	㊟					
4	土					
5	㊟					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	㊟					
13	㊞					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	㊟					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	4				
2	㊟	4				
3	金	4				
4	土	1				
5	㊟	4				
6	月	1	16		18	120
7	火	1	16		18	120
8	水	4				
9	木	1	16		18	120
10	金	1	16		18	120
11	土	3	8		17	540
12	㊟	4				
13	㊟	4				
14	火	1	16		18	120
15	水	4				
16	木	1	16		18	120
17	金	1	16		18	120
18	土	1	13		16	180
19	㊟					
20	月	1	16		18	120
21	火	1	16		18	120
22	水	4				
23	木	1	16		18	120
24	金	1	16		18	120
25	土	1	13		16	180
26	㊟	4				
27	月	1	16		18	120
28	火	1	16		18	120
29	水	4				
30	木	1	16		18	120
31	金	1	16		18	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟	練習	9:00	—	12:00	180
2	㊞	Off				
3	金	Off				
4	土	練習	14:00	—	16:30	150
5	㊟	練習	9:00	—	12:00	180
6	月	Off				
7	火	練習	17:00	—	19:00	120
8	水	練習	17:00	—	19:00	120
9	木	練習	16:00	—	18:30	150
10	金	Off				
11	土	練習	9:00	—	12:00	180
12	㊟	練習	9:00	—	12:00	180
13	㊞	Off				
14	火	Off				
15	水	Off				
16	木	Off				
17	金	Off				
18	土	練習	14:00	—	16:30	150
19	㊟	練習	9:00	—	12:00	180
20	月	Off				
21	火	練習	17:00	—	19:00	120
22	水	練習	17:00	—	19:00	120
23	木	練習	16:00	—	18:30	150
24	金	Off				
25	土	練習	14:00	—	16:30	150
26	㊟	練習	9:00	—	12:00	180
27	月	Off				
28	火	Off				
29	水	Off				
30	木	練習	16:00	—	18:30	150
31	金	Off				

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊟					
3	金					
4	土					
5	㊟					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	㊟					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	㊟					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	9:00	～	12:00	180
2	㊞	1	9:00	～	12:00	180
3	金	4				
4	土	1	14:00	～	17:00	180
5	㊟	2	9:00	～	16:00	420
6	月	1	16:00	～	19:00	180
7	火	1	17:00	～	19:00	120
8	水	4				
9	木	4				
10	金	4				
11	土	4				
12	㊟	4				
13	㊞	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	1	14:00	～	17:00	180
19	㊟	4				
20	月	1	16:00	～	18:00	120
21	火	1	17:00	～	18:00	60
22	水	1	17:00	～	18:00	60
23	木	1	16:00	～	17:00	60
24	金	1	17:00	～	18:00	60
25	土	1	14:00	～	15:00	60
26	㊟	4				
27	月	1	16:00	～	17:00	60
28	火	1	17:00	～	18:00	60
29	水	1	17:00	～	18:00	60
30	木	1	16:00	～	19:00	180
31	金	1	17:00	～	19:00	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟	4				
2	㊵	1	9:00	～	11:00	120
3	㊿	3	8:30	～	16:30	480
4	土	4				
5	㊿	4				
6	月	4				
7	火	1	16:00	～	18:00	120
8	水	4				
9	木	1	16:00	～	18:00	120
10	金	1	16:00	～	18:00	120
11	土	4				
12	㊿	4				
13	㊵	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	4				
19	㊿	4				
20	月	4				
21	火	1	16:00	～	18:00	120
22	水	4				
23	木	1	16:00	～	18:00	120
24	金	1	16:00	～	18:00	120
25	土	4				
26	㊿	4				
27	月	4				
28	火	1	16:00	～	18:00	120
29	水	4				
30	木	1	16:00	～	18:00	120
31	金	1	16:00	～	18:00	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	9	～	13	240
2	㊞	4		～		
3	㊟	1	9	～	13	240
4	土	4		～		
5	㊟	4		～		
6	月	4		～		
7	火	1	17	～	18	60
8	水	1	17	～	18	60
9	木	1	16	～	18	120
10	金	4		～		
11	土	4		～		
12	㊟	4		～		
13	㊞	1	13	～	16	180
14	火	4		～		
15	水	4		～		
16	木	4		～		
17	金	4		～		
18	土	4		～		
19	㊟	4		～		
20	月	4		～		
21	火	1	17	～	18	60
22	水	1	17	～	18	60
23	木	1	16	～	18	120
24	金	1	16	～	18	120
25	土	2	6	～	17	660
26	㊟	2	6	～	17	660
27	月	4		～		
28	火	1	17	～	18	60
29	水	1	17	～	18	60
30	木	1	16	～	18	120
31	金	1	16	～	18	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊞					
3	㊟					
4	土					
5	㊟					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	㊟					
13	㊞					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	㊟					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊞					
3	㊟					
4	土					
5	㊟					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	㊟					
13	㊞					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	㊟					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊞					
3	㊟					
4	土					
5	㊟					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	㊟					
13	㊞					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	㊟					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	㊟					
2	㊞					
3	㊟					
4	土					
5	㊟					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	㊟					
13	㊞					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	㊟					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	4				
2	㊟	4				
3	金	4				
4	土	4				
5	㊟	4				
6	月	1	15:50	～	17:20	90
7	火	4				
8	水	4				
9	木	4				
10	金	4				
11	土	4				
12	㊟	4				
13	月	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	4				
19	㊟	4				
20	月	1	15:50	～	17:20	90
21	火	4				
22	水	4				
23	木	1	15:50	～	17:20	90
24	金	4				
25	土	4				
26	㊟	4				
27	月	1	15:50	～	17:20	90
28	火	4				
29	水	4				
30	木	1	15:50	～	17:20	90
31	金	4				

2025(令和7)年度活動予定 10月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊟	1	8:30	～	11:30	180
2	㊞	2	16:00	～	19:00	180
3	㊟	3				
4	土	1	13:50	～	16:30	100
5	㊟					
6	月					
7	火	1	16:50	～	18:50	120
8	水					
9	木	1	15:50	～	17:50	120
10	金	1	16:50	～	18:50	120
11	土					
12	㊟					
13	㊞					
14	火	1	16:50	～	17:50	60
15	水					
16	木	1	15:50	～	16:50	60
17	金					
18	土	1	13:50	～	14:50	60
19	㊟					
20	月	1				
21	火					
22	水	1	17:00	～	19:00	120
23	木	3	15:50	～	17:50	120
24	金					
25	土					
26	㊟					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木	1	15:50	～	18:30	160
31	金	1	16:50	～	18:50	120