

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学陸上部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	水	4				
2	木	3	8		17	540
3	金	3	8		17	540
4	土	1	13		18	180
5	日	4				
6	月	1	16		18	120
7	火	1	16		18	120
8	水	4				
9	木	1	16		18	120
10	金	1	16		18	120
11	土	3	8		17	540
12	日	4				
13	月	4				
14	火	1	16		18	120
15	水	4				
16	木	1	16		18	120
17	金	1	16		18	120
18	土	1	13		16	180
19	日					
20	月	1	16		18	120
21	火	1	0:00		0:00	120
22	水	4				
23	木	1	16		18	120
24	金	1	16		18	120
25	土	1	13		16	180
26	日	4				
27	月	1	16		18	120
28	火	1	16		18	120
29	水	4				
30	木	1	16		18	120
31	金	1	16		18	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	水	4				
2	木	4				
3	金	4				
4	土	1	14:00	~	15:30	90
5	日	4				
6	月	4				
7	火	4				
8	水	4				
9	木	4				
10	金	4				
11	土	4				
12	日	4				
13	月	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	4				
19	日	4				
20	月	4				
21	火	4				
22	水	4				
23	木	1	16:00	~	17:40	100
24	金	1	16:00	~	17:40	100
25	土	1	14:00	~	15:30	90
26	日	4				
27	月	4				
28	火	1	16:00	~	17:40	100
29	水	4				
30	木	1	16:00	~	17:40	100
31	金	1	16:00	~	17:40	100

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	水	1	9:00	～	12:00	180
2	木	1	9:00	～	12:00	180
3	金	4				
4	土	4				
5	日	4				
6	月	1	16:00	～	18:00	120
7	火	1	16:00	～	18:00	120
8	水	4				
9	木	4				
10	金	4				
11	土	4				
12	日	4				
13	月	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	1	14:00	～	16:00	120
19	日	4				
20	月	1	16:00	～	18:00	120
21	火	1	16:00	～	18:00	120
22	水	1	17:00	～	18:00	60
23	木	4				
24	金	1	16:00	～	18:00	120
25	土	4				
26	日	1	9:00	～	12:00	180
27	月	1	16:00	～	18:00	120
28	火	1	16:00	～	18:00	120
29	水	1	17:00	～	18:00	60
30	木	4				
31	金	1	16:00	～	18:00	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	水	4				
2	木	4				
3	金	4				
4	土	4				
5	日	4				
6	月	4				
7	火	1	16:00	～	18:00	120
8	水	4				
9	木	1	16:00	～	18:00	120
10	金	1	16:00	～	18:00	120
11	土	4				
12	日	4				
13	月	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	4				
19	日	4				
20	月	4				
21	火	1	16:00	～	18:00	120
22	水	4				
23	木	1	16:00	～	18:00	120
24	金	1	16:00	～	18:00	120
25	土	4				
26	日	4				
27	月	4				
28	火	1	16:00	～	18:00	120
29	水	4				
30	木	1	16:00	～	18:00	120
31	金	1	16:00	～	18:00	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	水	4			
2	木	4			
3	金	4			
4	土	4			
5	日	4			
6	月	4			
7	火	1	16	18	120
8	水	4			
9	木	4			
10	金	4			
11	土	4			
12	日	4			
13	月	4			
14	火	4			
15	水	4			
16	木	4			
17	金	4			
18	土	1	14	16	120
19	日	1	9	12	180
20	月	3	8	17	540
21	火	1	16	18	120
22	水	1	17	18	120
23	木	1	16	18	120
24	金	1	16	18	120
25	土	4			
26	日	4			
27	月	4			
28	火	1	16	18	120
29	水	1	17	18	120
30	木	1	16	18	120
31	金	1	16	18	120

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学女子ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	水	4				
2	木	4				
3	金	4				
4	土	1	14:00	~	17:00	180
5	日	4				
6	月	4				
7	火	1	15:50	~	18:00	130
8	水	4				
9	木	4				
10	金	4				
11	土	4				
12	日	4				
13	月	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	1	14:00	~	16:30	150
19	日	1	9:00	~	12:00	180
20	月	4				
21	火	1	15:50	~	18:00	130
22	水	4				
23	木	4				
24	金	1	15:50	~	18:00	130
25	土	4				
26	日	1				
27	月	4				
28	火	1	15:50	~	18:00	130
29	水	4				
30	木	4				
31	金	1	15:50	~	18:00	130

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

2025(令和7)年度活動予定 10月

【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	水	1	9:00	～	11:00	120
2	木	4				
3	金	1	9:00	～	11:00	120
4	土	3	8:30	～	16:30	480
5	日	3	8:30	～	16:30	480
6	月	4				
7	火	4				
8	水	4				
9	木	4				
10	金	4				
11	土	4				
12	日	4				
13	月	4				
14	火	4				
15	水	4				
16	木	4				
17	金	4				
18	土	4				
19	日	4				
20	月	4				
21	火	1	16:00	～	17:15	75
22	水	4				
23	木	4				
24	金	1	16:00	～	17:15	75
25	土	4				
26	日	4				
27	月	4				
28	火	1	16:00	～	17:15	75
29	水	4				
30	木	4				
31	金	1	16:00	～	17:15	75