

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	1	14:00	～	15:00	60
2	火	1	14:00	～	15:00	60
3	水	1	14:00	～	15:00	60
4	木	1	14:00	～	15:00	60
5	金	1	17:00	～	18:30	90
6	土	1	14:00	～	18:00	240
7	日	1	8:00	～	12:00	240
8	月	3	7:00	～	15:00	480
9	火	1	17:00	～	18:30	90
10	水	3	7:00	～	15:00	480
11	木	1	17:00	～	18:30	90
12	金	4				
13	土	2	8:00	～	16:00	480
14	日	1	13:00	～	17:00	240
15	月	2	8:00	～	16:00	480
16	火	4				
17	水	1	17:00	～	18:30	90
18	木	1	16:30	～	18:30	120
19	金	3	7:00	～	15:00	480
20	土	3	7:00	～	15:00	480
21	日	3	7:00	～	15:00	480
22	月	1	16:30	～	18:30	120
23	火	1	8:00	～	12:00	240
24	水	1	17:00	～	18:30	90
25	木	1	16:30	～	18:30	120
26	金	3	7:00	～	15:00	480
27	土	3	7:00	～	15:00	480
28	日	3	7:00	～	15:00	480
29	月	3	7:00	～	15:00	480
30	火	4				

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	⑩					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	⑪					
14	⑩					
15	⑪					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⑩					
22	月					
23	⑫					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	⑩					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	⑩					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	⑪					
14	⑩					
15	⑪					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⑩					
22	月					
23	⑫					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	⑩					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	⑩					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	⑪					
14	⑩					
15	⑪					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⑩					
22	月					
23	⑫					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	⑩					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	⑩					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	⑪					
14	⑩					
15	⑪					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⑩					
22	月					
23	⑫					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	⑩					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定

09月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	1	16:00	～	18:00	120
6	土	1	13:30	～	15:30	120
7	日	4				
8	月	4				
9	火	1	16:00	～	18:00	120
10	水	4				
11	木	1	16:00	～	18:00	120
12	金	1	16:00	～	18:00	120
13	土	3	8:00	～	15:00	420
14	日	3	8:00	～	15:00	420
15	月	4				
16	火	1	16:00	～	18:00	120
17	水	4				
18	木	1	16:00	～	18:00	120
19	金	1	16:00	～	18:00	120
20	土	2	13:30	～	16:00	150
21	日	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	1	16:00	～	18:00	120
27	土	1	13:30	～	15:30	120
28	日	3	9:00	～	17:00	480
29	月	4				
30	火	1	15:30	～	17:30	120

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4		～		
2	火	4		～		
3	水	4		～		
4	木	1	13	～	16	180
5	金	1	17	～	18	60
6	土	4		～		
7	日	4		～		
8	月	4		～		
9	火	1	17	～	18	60
10	水	1	17	～	18	60
11	木	1	16	～	18	120
12	金	4		～		
13	土	1	12	～	15	180
14	日	4		～		
15	月	1	9	～	13	240
16	火	1	17	～	18	60
17	水	1	17	～	18	60
18	木	1	16	～	18	120
19	金	1	17	～	18	60
20	土	3	8	～	17	540
21	日	3	8	～	17	540
22	月	4		～		
23	火	4		～		
24	水	1	17	～	18	60
25	木	1	16	～	18	120
26	金	1	17	～	18	60
27	土	4		～		
28	日	4		～		
29	月	4		～		
30	火	1	17	～	18	60

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	1	14:00	～	17:00	180
5	金	4				
6	土	4				
7	日	2	9:00	～	15:00	360
8	月	4				
9	火	4				
10	水	1	16:40	～	18:30	110
11	木	1	16:00	～	18:30	150
12	金	4				
13	土	3	8:00	～	16:00	480
14	日	1	9:00	～	12:00	180
15	月	4				
16	火	4				
17	水	1	16:40	～	18:30	110
18	木	1	16:00	～	18:30	150
19	金	4				
20	土	1	14:00	～	17:00	180
21	日	3	8:00	～	16:00	480
22	月	4				
23	火	3	8:00	～	16:00	480
24	水	1	16:40	～	18:30	110
25	木	1	16:00	～	18:30	150
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	4				

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	⑩					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	⑪					
14	⑩					
15	⑪					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⑩					
22	月					
23	⑫					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	⑩					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	⑩					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	⑪					
14	⑩					
15	⑪					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⑩					
22	月					
23	⑫					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	⑩					
29	月					
30	火					

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	1	13:00	～	14:30	90
5	金	4				
6	土	1	14:00	～	16:00	120
7	日	1	9:00	～	11:00	120
8	月	1	15:50	～	17:20	90
9	火	4				
10	水	4				
11	木	1	15:50	～	17:20	90
12	金	4				
13	土	1	9:00	～	11:00	120
14	日	4				
15	月	1	9:00	～	11:00	120
16	火	4				
17	水	4				
18	木	1	15:50	～	17:20	90
19	金	1	17:00	～	18:00	60
20	土	3	8:30	～	16:30	480
21	日	4				
22	月	1	15:50	～	17:20	90
23	火	4				
24	水	4				
25	木	1	15:50	～	17:20	90
26	金	4				
27	土	1	14:00	～	16:00	120
28	日	4				
29	月	1	15:50	～	17:20	90
30	火	1	15:50	～	17:20	90

2025(令和7)年度活動予定 09月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	⑩					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	⑪					
14	⑩					
15	⑪					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⑩					
22	月					
23	⑫					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	⑩					
29	月					
30	火					