

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	1	16		18	120
2	水	4				
3	木	1	16		18	120
4	金	1	16		18	120
5	土	1	13		17	180
6	Ⓜ	4				
7	月	1	16		18	120
8	火	1	16		18	120
9	水	4				
10	木	1	16		18	120
11	金	3	8		17	540
12	Ⓜ	3	8		17	540
13	Ⓜ	4				
14	月	1	16		18	120
15	火	1	13		17	180
16	水	1	13		17	180
17	木	1	13		17	180
18	金	1	16		18	120
19	Ⓜ	4				
20	Ⓜ	4				
21	Ⓜ	4				
22	火	1	9		12	180
23	水	4				
24	木	1	9		12	180
25	金	1	9		12	180
26	Ⓜ	4				
27	Ⓜ	4				
28	月	1	9		12	180
29	火	1	9		12	180
30	水	4				
31	木	1	9		12	180

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	4				
4	金	1	17:00	～	18:30	90
5	土	1	14:00	～	17:00	180
6	Ⓜ	4				
7	月	4				
8	火	4				
9	水	1	17:00	～	18:30	90
10	木	1	16:00	～	18:00	120
11	金	1	17:00	～	18:30	90
12	土	4				
13	Ⓜ	4				
14	月	1	16:00	～	18:00	120
15	火	4				
16	水	4				
17	木	1	13:00	～	15:00	120
18	金	4				
19	土	1	9:00	～	11:00	120
20	Ⓜ	4				
21	Ⓜ	4				
22	火	4				
23	水	1	9:00	～	11:00	120
24	木	1	9:00	～	11:00	120
25	金	1	9:00	～	11:00	120
26	土	1	9:00	～	11:00	120
27	Ⓜ	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	9:00	～	11:00	120
31	木	1	9:00	～	11:00	120

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	1	16:00	～	18:00	120
2	水	4				
3	木	1	16:00	～	18:00	120
4	金	1	16:00	～	18:00	120
5	土	1	13:30	～	15:30	120
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	16:00	～	18:00	120
9	水	4				
10	木	1	16:00	～	18:00	120
11	金	1	16:00	～	18:00	120
12	土	4				
13	日	4				
14	月	4				
15	火	1	13:00	～	15:00	120
16	水	4				
17	木	1	13:00	～	15:00	120
18	金	1	16:00	～	18:00	120
19	土	4				
20	日	4				
21	月	2	9:00	～	12:00	180
22	火	1	8:30	～	10:30	120
23	水	4				
24	木	1	8:30	～	10:30	120
25	金	1	8:30	～	10:30	120
26	土	4				
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				
31	木	4				

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	1	17	～	18	60
2	水	1	17	～	18	60
3	木	1	16	～	17	120
4	金	1	17	～	18	60
5	土	1	14	～	16	120
6	日	4		～		
7	月	4		～		
8	火	1	17	～	18	60
9	水	1	17	～	18	60
10	木	1	16	～	17	120
11	金	1	17	～	18	60
12	土	1	14	～	17	180
13	日	2	9	～	17	480
14	月	4		～		
15	火	1	13	～	15	120
16	水	1	13	～	15	120
17	木	1	13	～	15	120
18	金	1	16	～	18	120
19	土	2	9	～	17	480
20	日	4		～		
21	月	4		～		
22	火	1	13	～	16	180
23	水	2	9	～	17	480
24	木	2	9	～	17	480
25	金	4		～		
26	土	3	9	～	17	480
27	日	3	9	～	17	480
28	月	4		～		
29	火	3	9	～	17	480
30	水	4		～		
31	木	4		～		

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	1	16:40	~	18:30	110
3	木	1	16:00	~	18:30	150
4	金	4				
5	土	1	13:30	~	15:30	120
6	日	4				
7	月	4				
8	火	4				
9	水	1	16:40	~	18:30	110
10	木	1	16:00	~	18:30	150
11	金	4				
12	土	4				
13	日	1	9:00	~	12:00	180
14	月	4				
15	火	4				
16	水	1?	13:00	~	14:30	90
17	木	1?	13:00	~	14:30	90
18	金	1?	16:00	~	17:30	90
19	土	4				
20	日	1	9:00	~	12:00	180
21	月	4				
22	火	4				
23	水	1	9:00	~	12:00	180
24	木	1	9:00	~	12:00	180
25	金	4				
26	土	1	9:00	~	12:00	180
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	9:00	~	12:00	180
31	木	1	9:00	~	11:00	120

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	15:50	～	17:30	100
4	金	4				
5	土	1	14:00	～	16:00	120
6	日	1	9:00	～	11:00	120
7	月	1	15:50	～	17:30	100
8	火	4				
9	水	4				
10	木	1	15:50	～	17:30	100
11	金	4				
12	土	4				
13	日	1	9:00	～	11:00	120
14	月	1	15:50	～	17:30	100
15	火	1	13:30	～	15:30	120
16	水	1	13:30	～	15:30	120
17	木	1	13:30	～	15:30	120
18	金	4				
19	土	4				
20	日	4				
21	月	4				
22	火	1	11:30	～	13:30	120
23	水	1	11:30	～	13:30	120
24	木	1	11:30	～	13:30	120
25	金	4				
26	土	1	9:00	～	11:00	120
27	日	1	9:00	～	11:00	120
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	11:30	～	13:30	120
31	木	1	11:30	～	13:30	120

2025(令和7)年度活動予定 07月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木	1	16:00	～	19:00	180
4	金	1	16:50	～	18:50	120
5	土	1	13:50	～	16:30	160
6	Ⓜ					
7	月					
8	火	1	16:50	～	18:50	120
9	水					
10	木	1	16:00	～	19:00	180
11	金	1	16:50	～	18:50	120
12	土	1	8:30	～	11:30	180
13	Ⓜ					
14	月	1	16:50	～	18:50	120
15	火	1	14:00	～	17:00	180
16	水					
17	木	1	14:00	～	17:00	180
18	金	1	15:50	～	18:30	160
19	土	1	8:30	～	11:30	180
20	Ⓜ					
21	Ⓜ					
22	火	1	8:30	～	11:30	180
23	水	1	8:30	～	11:30	180
24	木					
25	金	1	9:00	～	12:00	180
26	土					
27	Ⓜ					
28	月	1	9:00	～	12:00	180
29	火	1	9:00	～	12:00	180
30	水	1	9:00	～	12:00	180
31	木					