

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	1	8:30	～	10:00	90
2	土	4				
3	日	4				
4	月	1	8:30	～	10:00	90
5	火	4				
6	水	1	8:30	～	10:00	90
7	木	1	8:30	～	10:00	90
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	4				
17	日	4				
18	月	4				
19	火	1	8:30	～	10:00	90
20	水	1	8:30	～	10:00	90
21	木	1	16:00	～	17:30	90
22	金	1	13:00	～	14:30	90
23	土	2	8:30	～	13:00	90
24	日	4				
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	17:40	100
27	水	4				
28	木	1	16:00	～	17:40	100
29	金	1	16:00	～	17:40	100
30	土	1	14:00	～	15:30	90
31	日	4				

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	1	9:00	～	12:00	180
2	土	4				
3	日	1	9:00	～	12:00	180
4	月	1	9:00	～	12:00	180
5	火	4				
6	水	1	9:00	～	12:00	180
7	木	1	9:00	～	12:00	180
8	金	1	9:00	～	12:00	180
9	土	1	9:00	～	12:00	180
10	日	1	9:00	～	12:00	180
11	月	3	8:30	～	16:00	450
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	4				
17	日	4				
18	月	1	9:00	～	12:00	180
19	火	1	9:00	～	12:00	180
20	水	4				
21	木	4				
22	金	1	9:00	～	12:00	180
23	土	4				
24	日	4				
25	月	4				
26	火	4				
27	水	4				
28	木	4				
29	金	4				
30	土	4				
31	日	4				

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	4				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	4				
5	火	1	8:30	～	10:30	120
6	水	4				
7	木	1	8:30	～	10:30	120
8	金	1	8:30	～	10:30	120
9	土	3	9:00	～	17:00	480
10	日	4				
11	月	3	9:00	～	16:00	420
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	3	9:00	～	16:00	420
17	日	4				
18	月	1	8:30	～	10:30	120
19	火	1	8:30	～	10:30	120
20	水	4				
21	木	4				
22	金	4				
23	土	4				
24	日	4				
25	月	4				
26	火	4				
27	水	4				
28	木	4				
29	金	4				
30	土	4				
31	日	4				

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	1	9	～	12	180
2	土	4				
3	日	4				
4	月	1	10	～	17	360
5	火	1	6	～	17	480
6	水	1	6	～	17	480
7	木	4				
8	金	4				
9	土	1	9	～	12	180
10	日	1	9	～	12	180
11	月	4				
12	火	1	9	～	12	180
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	2	7	～	18	480
17	日	4				
18	月	1	9	～	12	180
19	火	4				
20	水	1	9	～	12	180
21	木	1	9	～	12	180
22	金	3	8	～	15	420
23	土	3	8	～	14	360
24	日	3	8:30	～	15	390
25	月	4				
26	火	4				
27	水	4				
28	木	4				
29	金	4				
30	土	4				
31	日	4				

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	4				
2	土	4				
3	日	1	13:00	～	17:00	240
4	月	1	9:00	～	17:00	480
5	火	1	9:00	～	17:00	480
6	水	1	9:00	～	12:00	180
7	木	4				
8	金	1	13:00	～	15:00	120
9	土	3	8:00	～	16:00	480
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	4				
17	日	1	9:00	～	12:00	180
18	月	4				
19	火	4				
20	水	1	9:00	～	12:00	180
21	木	1	9:00	～	12:00	180
22	金	4				
23	土	4				
24	日	1	9:00	～	12:00	180
25	月	4				
26	火	4				
27	水	4				
28	木	4				
29	金	4				
30	土	4				
31	日	4				

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学女子ソフトテニ部】

活動内容：練習→ 1 練習試合→ 2 大会→ 3 休養日→ 4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	1	8:30	～	11:00	150
2	土	4				
3	日	4				
4	月	1	9:00	～	17:00	360
5	火	1	8:30	～	17:30	360
6	水	1	8:30	～	15:30	360
7	木	4				
8	金	1	9:00	～	11:00	120
9	土	2	9:00	～	15:30	390
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	4				
17	日	4				
18	月	1	8:30	～	11:30	180
19	火	1	15:00	～	18:00	180
20	水	4				
21	木	4				
22	金	1	15:00	～	18:00	180
23	土	4				
24	日	4				
25	月	4				
26	火	4				
27	水	4				
28	木	4				
29	金	4				
30	土	4				
31	日	4				

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

2025(令和7)年度活動予定 08月

【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	1	9:00	～	11:00	120
2	土	1	9:00	～	11:00	120
3	日	1	9:00	～	11:00	120
4	月	4				
5	火	1	9:00	～	11:00	120
6	水	1	9:00	～	11:00	120
7	木	1	9:00	～	11:00	120
8	金	4				
9	土	1	9:00	～	11:00	120
10	日	1	9:00	～	11:00	120
11	月	1	9:00	～	11:00	120
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	4				
17	日	4				
18	月	1	9:00	～	11:00	120
19	火	1	9:00	～	11:00	120
20	水	4				
21	木	4				
22	金	4				
23	土	4				
24	日	4				
25	月	4				
26	火	4				
27	水	4				
28	木	4				
29	金	4				
30	土	4				
31	日	4				