

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木				
25	金				
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				

2025(令和7)年度活動予定 07月

【中学サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木				
25	金				
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学陸上部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	1	16		18	120
2	水	4				
3	木	1	16		18	120
4	金	1	16		18	120
5	土	1	13		17	180
6	日	4				
7	月	1	16		18	120
8	火	1	16		18	120
9	水	3	8		17	540
10	木	3	8		17	540
11	金	4				
12	土	4				
13	日	4				
14	月	1	16		18	120
15	火	1	13		17	180
16	水	1	13		17	180
17	木	1	13		17	180
18	金	1	16		18	120
19	土	4				
20	日	4				
21	月	4				
22	火	1	9		12	180
23	水	4				
24	木	1	9		12	180
25	金	1	9		12	180
26	土	4				
27	日	4				
28	月	1	9		12	180
29	火	1	9		12	180
30	水	4				
31	木	1	9		12	180

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	火	1	16:00	~	17:40	100
2	水	4				
3	木	1	16:00	~	17:40	100
4	金	1	16:00	~	17:40	100
5	土	4				
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	16:00	~	17:40	100
9	水	4				
10	木	1	16:00	~	17:40	100
11	金	1	16:00	~	17:40	100
12	土	4				
13	日	4				
14	月	4				
15	火	?				
16	水	?				
17	木	?				
18	金	4				
19	土	4				
20	日	4				
21	月	4				
22	火	1	8:30	~	10:00	90
23	水	1	8:30	~	10:00	90
24	木	1	8:30	~	10:00	90
25	金	1	8:30	~	10:00	90
26	土	4				
27	日	4				
28	月	1	8:30	~	10:00	90
29	火	1	8:30	~	10:00	90
30	水	1	8:30	~	10:00	90
31	木	1	8:30	~	10:00	90

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木				
25	金				
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	1	16:00	～	18:00	120
2	水	4				
3	木	1	16:00	～	18:00	120
4	金	1	16:00	～	18:00	120
5	土	1	13:30	～	15:30	120
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	16:00	～	18:00	120
9	水	4				
10	木	1	16:00	～	18:00	120
11	金	1	16:00	～	18:00	120
12	土	4				
13	日	4				
14	月	4				
15	火	1	13:00	～	15:00	120
16	水	4				
17	木	1	13:00	～	15:00	120
18	金	1	16:00	～	18:00	120
19	土	4				
20	日	4				
21	月	4				
22	火	1	8:30	～	10:30	120
23	水	4				
24	木	1	8:30	～	10:30	120
25	金	1	8:30	～	10:30	120
26	土	4				
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				
31	木	4				

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	火	1	16	18	120
2	水	1	17	18	60
3	木	1	16	18	120
4	金	1	16	18	120
5	土	4			
6	日	1	9	12	180
7	月	4			
8	火	1	16	18	120
9	水	1	17	18	60
10	木	1	16	18	120
11	金	1	16	18	120
12	土	1	9	12	180
13	日	4			
14	月	4			
15	火	1	13	15	120
16	水	1	13	15	120
17	木	1	13	15	120
18	金	1	16	18	120
19	土	1	9	12	180
20	日	4			
21	月	3	7	17	600
22	火	4			
23	水	1	9	12	180
24	木	4			
25	金	1	9	12	180
26	土	1	9	12	180
27	日	4			
28	月	4			
29	火	4			
30	水	1	9	12	180
31	木	1	9	12	180

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	4				
2	水	1	16:40	～	18:00	80
3	木	1	16:00	～	18:00	120
4	金	4				
5	土	1	13:30	～	15:30	120
6	日	4				
7	月	4				
8	火	4				
9	水	1	16:40	～	18:00	80
10	木	1	16:00	～	18:00	120
11	金	4				
12	土	4				
13	日	1	9:00	～	12:00	180
14	月	4				
15	火	4				
16	水	1?	13:00	～	14:30	90
17	木	1?	13:00	～	14:30	90
18	金	1?	16:00	～	17:30	90
19	土	4				
20	日	1	9:00	～	12:00	180
21	月	4				
22	火	4				
23	水	1	9:00	～	12:00	180
24	木	1	9:00	～	12:00	180
25	金	4				
26	土	1	9:00	～	12:00	180
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	9:00	～	12:00	180
31	木	1	9:00	～	11:00	120

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	1	15:50	～	18:00	130
2	水	4				
3	木	4				
4	金	4				
5	土	4				
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	15:50	～	18:00	130
9	水	4				
10	木	4				
11	金	1	15:50	～	18:00	130
12	土	2	9:00	～	12:00	180
13	日	4				
14	月	4				
15	火	4				
16	水	4				
17	木	4				
18	金	1	15:50	～	18:00	130
19	土	4				
20	日	4				
21	月	1	13:00	～	16:00	180
22	火	1	16:00	～	18:00	120
23	水	4				
24	木	4				
25	金	1	9:00	～	12:00	180
26	土	1	13:00	～	16:00	180
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				
31	木	1	16:00	～	18:00	120

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	Ⓜ					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	Ⓜ					
13	Ⓜ					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	Ⓜ					
20	Ⓜ					
21	Ⓜ					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	Ⓜ					
27	Ⓜ					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木				
25	金				
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				

# 2025(令和7)年度活動予定 07月

## 【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	火	1	16:00	～	17:30	90
2	水	1	16:50	～	17:40	50
3	木	4				
4	金	1	16:00	～	17:30	90
5	土	4				
6	日	1	9:00	～	11:00	120
7	月	4				
8	火	1	16:00	～	17:30	90
9	水	1	16:50	～	17:40	50
10	木	4				
11	金	1	16:00	～	17:30	90
12	土	4				
13	日	1	9:00	～	11:00	120
14	月	4				
15	火	1	13:30	～	15:30	120
16	水	1	13:30	～	15:30	120
17	木	1	13:30	～	15:30	120
18	金	4				
19	土	3	8:30	～	16:30	480
20	日	3	8:30	～	16:30	480
21	月	4				
22	火	1	9:00	～	11:00	120
23	水	1	9:00	～	11:00	120
24	木	1	9:00	～	11:00	120
25	金	4				
26	土	1	9:00	～	11:00	120
27	日	1	9:00	～	11:00	120
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	9:00	～	11:00	120
31	木	1	9:00	～	11:00	120