

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	3	8:00	～	16:00	480
2	月	1	16:30	～	18:30	120
3	火	3	8:00	～	16:00	480
4	水	1	17:00	～	18:30	90
5	木	3	8:00	～	16:00	480
6	金	4		～		
7	土	1	17:00	～	18:30	90
8	日	4		～		
9	㊦	1	13:00	～	17:00	240
10	火	1	14:00	～	18:00	240
11	水	1	17:00	～	18:30	90
12	木	1	16:30	～	18:30	120
13	金	1	17:00	～	18:30	90
14	土	1	14:00	～	18:00	240
15	㊥	2	8:00	～	16:00	480
16	月	1	16:30	～	18:30	120
17	火	4		～		
18	水	1	17:00	～	18:30	90
19	木	1	16:30	～	17:30	60
20	金	1	17:00	～	18:00	90
21	土	4		～		
22	㊥	2	8:00	～	16:00	480
23	月	1	16:30	～	17:30	60
24	火	1	17:00	～	18:00	90
25	水	4		～		
26	木	1	14:00	～	15:00	60
27	金	1	14:00	～	15:00	60
28	土	1	14:00	～	15:00	60
29	㊥	4		～		
30	月	1	16:30	～	18:30	120

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	㊥					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	㊤					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊥					
30	月					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間(分)
1	㊟				
2	月	1	16	18	120
3	火	1	16	18	120
4	水	4			
5	木	1	16	18	120
6	金	1	16	18	120
7	土	4			
8	日	4			
9	㊟	4			
10	火	4			
11	水	4			
12	木	1	16	18	120
13	金	1	16	18	120
14	土	1	13	17	240
15	㊟	4			
16	月	1	16	18	120
17	火	1	16	18	120
18	水	4			
19	木	1	16	18	120
20	金	1	16	18	120
21	㊟	4			
22	㊟	4			
23	月	1	16	18	120
24	火	1	16	18	120
25	水	4			
26	木	1	16	18	120
27	金	1	16	18	120
28	土	1	13	17	240
29	㊟	4			
30	月	1	16	18	120

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	㊥					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	㊤					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊥					
30	月					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	㊥					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	㊤					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊥					
30	月					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	1	16:30	～	18:30	120
2	月	1	17:00	～	18:30	90
3	火	2	9:00	～	12:00	180
4	水	1	9:00	～	12:00	180
5	木	4				
6	金	4				
7	土	1	17:00	～	18:00	60
8	日	1	16:00	～	17:00	60
9	㊤	3				
10	火	1	9:00	～	12:00	180
11	水	3				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊤	4				
16	月	1	17:00	～	18:30	90
17	火	1	14:00	～	17:00	180
18	水	4				
19	木	1	16:30	～	18:30	120
20	金	1	17:00	～	18:30	90
21	土	1	17:00	～	18:30	90
22	㊤	1	16:30	～	18:30	120
23	月	1	17:00	～	18:30	90
24	火	1	14:00	～	17:00	180
25	水	未定				
26	木	1	16:30	～	18:30	120
27	金	1	17:00	～	18:30	90
28	土	1	17:00	～	18:30	90
29	㊤	1	16:30	～	18:30	120
30	月	3				
31	土	3				

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	4				
2	月	4				
3	火	1	16:00	～	18:00	120
4	水	4				
5	木	4				
6	金	4				
7	土	4				
8	日	4				
9	㊦	4				
10	火	1	13:30	～	15:30	120
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	1	16:00	～	18:00	120
14	土	1	13:30	～	15:30	120
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	1	16:00	～	18:00	120
18	水	4				
19	木	4				
20	金	4				
21	㊧	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	4				
27	金	4				
28	土	4				
29	㊥	4				
30	月	4				
31	土	4				

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊤	1	16	～	18	120
2	月	1	17	～	18	60
3	火	1	13	～	16	180
4	水	4		～		
5	木	4		～		
6	金	4		～		
7	土	4		～		
8	日	1	16	～	18	120
9	㊤	4		～		
10	火	3	9	～	17	480
11	水	3	9	～	17	480
12	木	4		～		
13	金	4		～		
14	土	4		～		
15	㊤	4		～		
16	月	1	17	～	18	60
17	火	4		～		
18	水	4		～		
19	木	4		～		
20	金	1	17	～	18	60
21	土	1	17	～	18	60
22	㊤	1	16	～	18	120
23	月	1	17	～	18	60
24	火	4		～		
25	水	1	9	～	13	240
26	木	4		～		
27	金	1	17	～	18	60
28	土	1	17	～	18	60
29	㊤	1	16	～	18	120
30	月	1	17	～	18	60
31	土	4		～		

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	4				
2	月	4				
3	火	4				
4	水	1	16:40	～	18:30	110
5	木	1	16:00	～	18:30	150
6	金	4				
7	土	4				
8	日	4				
9	㊦	4				
10	火	1	15:00	～	17:00	120
11	水	1	16:40	～	18:30	110
12	木	1	16:00	～	18:30	150
13	金	4				
14	土	1	13:30	～	16:30	180
15	㊥	1	9:00	～	12:00	180
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	16:40	～	18:30	110
19	木	4				
20	金	4				
21	土	4				
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	4				
27	金	4				
28	土	4				
29	㊥	4				
30	月	4				
31	土	4				

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊦					
2	月	1	16:30	~	18:00	90
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	㊦					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金	3	9:00	~	16:00	420
14	土	3	9:00	~	16:00	420
15	㊦					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	1	15:30	~	18:00	150
20	金	1	16:30	~	18:00	90
21	土					
22	㊦					
23	月	1	16:30	~	18:00	90
24	火					
25	水					
26	木	1	15:30	~	18:00	150
27	金	1	16:30	~	18:00	90
28	土					
29	㊦					
30	月	1	16:30	~	18:00	90
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	㊥					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊥					
30	月					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊦					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	㊦					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊦					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	㊦					
22	㊦					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊦					
30	月					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥	1	10:00	～	12:00	120
2	月	1	15:50	～	17:50	120
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	15:50	～	17:20	90
6	金	1	15:50	～	17:20	90
7	土	4				
8	日	4				
9	㊦	4				
10	火	1	14:00	～	16:00	120
11	水	4				
12	木	1	15:50	～	17:50	120
13	金	4				
14	土	1	14:00	～	16:00	120
15	㊥	1	9:00	～	11:00	120
16	月	1	15:50	～	17:50	120
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	15:50	～	17:30	100
20	金	1	17:00	～	18:00	60
21	土	3	8:30	～	16:30	480
22	㊥	3	8:30	～	16:30	480
23	月	4				
24	火	4				
25	水	4				
26	木	4				
27	金	4				
28	土	4				
29	㊥	4				
30	月	1	15:50	～	17:30	100

2025(令和7)年度活動予定 06月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	㊥					
2	月					
3	火	1	1630	～	1830	120
4	水					
5	木	1	1630	～	1830	120
6	金					
7	土					
8	日					
9	㊦					
10	火	1	1330	～	1530	120
11	水					
12	木	1	1600	～	1900	180
13	金	1	1650	～	1850	120
14	土	1	1350	～	1630	160
15	㊥					
16	月					
17	火	1	1650	～	1850	120
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊥					
30	月	1	1700	～	1850	110
31	土					