

2025(令和7)年度活動予定

05月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	木	1	16:30	～	18:30	120
2	金	1	17:00	～	18:30	90
3	土	1	8:30	～	12:30	240
4	日	2	8:00	～	16:00	480
5	月	4		～		
6	火	2	8:00	～	16:00	480
7	水	4		～		
8	木	4		～		
9	金	4		～		
10	土	4		～		
11	日	4		～		
12	月	4		～		
13	火	4		～		
14	水	4		～		
15	木	4		～		
16	金	4		～		
17	土	1	14:00	～	18:00	240
18	日	2	8:00	～	16:00	480
19	月	1	16:30	～	18:30	120
20	火	4		～		
21	水	1	17:00	～	18:30	90
22	木	1	16:30	～	18:30	120
23	金	1	17:00	～	18:30	90
24	土	1	14:00	～	18:00	240
25	日	2	8:00	～	16:00	480
26	月	1	16:30	～	18:30	
27	火	4		～		
28	水	1	17:00	～	18:30	90
29	木	1	16:30	～	18:30	120
30	金	1	17:00	～	18:30	90
31	土	3	8:00	～	16:00	480

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校サッカー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校陸上 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	木	1	16		18	120
2	金	1	16		18	120
3	土	4				
4	日	4				
5	月	3	8		17	540
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	土	4				
11	日	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	3	8		17	540
15	木	3	8		17	540
16	金	3	8		17	540
17	土	3	8		17	540
18	日	4				
19	月	1	16		18	120
20	火	1	16		18	120
21	水	4				
22	木	1	16		18	120
23	金	1	16		18	120
24	土	1	13		17	180
25	日					
26	月	1	16		18	120
27	火	1	16		18	120
28	水	4				
29	木	1	16		18	120
30	金	1	16		18	120
31	土	1	13		17	180

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校バスケ 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校バレー 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木	1	16:30	～	18:30	120
2	金	1	17:00	～	18:30	90
3	土	2	9:00	～	12:00	180
4	日	1	9:00	～	12:00	180
5	月	4				
6	火	4				
7	水	1	17:00	～	18:00	60
8	木	1	16:00	～	17:00	60
9	金	3				
10	土	1	9:00	～	12:00	180
11	日	3				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	1	17:00	～	18:30	90
17	土	1	14:00	～	17:00	180
18	日	4				
19	月	1	16:30	～	18:30	120
20	火	1	17:00	～	18:30	90
21	水	1	17:00	～	18:30	90
22	木	1	16:30	～	18:30	120
23	金	1	17:00	～	18:30	90
24	土	1	14:00	～	17:00	180
25	日	未定				
26	月	1	16:30	～	18:30	120
27	火	1	17:00	～	18:30	90
28	水	1	17:00	～	18:30	90
29	木	1	16:30	～	18:30	120
30	金	3				
31	土	3				

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校卓球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	木	1	16:00	～	18:00	120
2	金	1	16:00	～	18:00	120
3	土	4				
4	日	3	9:00	～	17:00	
5	月	3	9:00	～	17:00	
6	火	3	9:00	～	17:00	
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	土	4				
11	日	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	1	16:00	～	18:00	120
17	土	1	13:30	～	15:30	120
18	日	1	15:00	～	17:00	120
19	月	4				
20	火	1	16:00	～	18:00	120
21	水	4				
22	木	1	16:00	～	18:00	120
23	金	3	9:00	～	17:00	480
24	土	3	9:00	～	16:00	420
25	日	4				
26	月	4				
27	火	1	16:00	～	18:00	120
28	水	4				
29	木	1	16:00	～	18:00	120
30	金	1	16:00	～	18:00	120
31	土	4				

2025(令和7)年度活動予定

05月

【高校テニス 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	木	1	16	～	18	120
2	金	1	17	～	18	60
3	土	1	13	～	16	180
4	日	4		～		
5	月	4		～		
6	火	4		～		
7	水	4		～		
8	木	1	16	～	18	120
9	金	4		～		
10	土	3	9	～	17	480
11	日	3	9	～	17	480
12	月	4		～		
13	火	4		～		
14	水	4		～		
15	木	4		～		
16	金	1	17	～	18	60
17	土	4		～		
18	日	4		～		
19	月	4		～		
20	火	1	17	～	18	60
21	水	1	17	～	18	60
22	木	1	16	～	18	120
23	金	1	17	～	18	60
24	土	4		～		
25	日	1	9	～	13	240
26	月	4		～		
27	火	1	17	～	18	60
28	水	1	17	～	18	60
29	木	1	16	～	18	120
30	金	1	17	～	18	60
31	土	4		～		

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木	1	16:00	～	18:30	150
2	金	4				
3	土	4				
4	日	1	9:00	～	12:00	180
5	月	4				
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4	16:00	～	18:00	120
9	金	4				
10	土	4				
11	日	4	9:00	～	11:00	120
12	月	4				
13	火	3	8:00	～	15:00	420
14	水	3	8:00	～	15:00	420
15	木	4				
16	金	4				
17	土	4				
18	日	1	9:00	～	12:00	180
19	月	4				
20	火	4				
21	水	1	16:40	～	18:30	110
22	木	1	16:00	～	18:30	150
23	金	4				
24	土	1	13:30	～	16:30	180
25	日	4				
26	月	4				
27	火	4				
28	水	1	16:40	～	18:30	110
29	木	1	16:00	～	18:30	150
30	金	4				
31	土	1	13:00	～	17:00	240

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	木					
2	金	1	16:30	~	18:00	90
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	3	9:00	~	16:00	420
14	水	3	9:00	~	16:00	420
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	1	15:30	~	18:00	150
20	火	1	16:30	~	18:00	90
21	水					
22	木					
23	金	1	16:30	~	18:00	90
24	土					
25	日					
26	月	1	15:30	~	18:00	150
27	火	1	16:30	~	18:00	90
28	水					
29	木					
30	金	1	16:30	~	18:00	90
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校バドミントン 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校剣道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校水泳 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	木	1	15:50	～	17:30	100
2	金	4				
3	土	1	10:00	～	12:00	120
4	日	1	10:00	～	12:00	120
5	月	4				
6	火	4				
7	水	1	16:50	～	17:50	60
8	木	1	15:50	～	17:30	100
9	金	1	16:50	～	17:50	60
10	土	3	8:30	～	16:30	480
11	日	3	8:30	～	16:30	480
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	1	14:00	～	16:00	120
18	日	1	10:00	～	12:00	120
19	月	1	10:00	～	12:00	120
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	15:50	～	17:30	100
23	金	4				
24	土	1	14:00	～	16:00	120
25	日	1	10:00	～	12:00	120
26	月	1	15:50	～	17:30	100
27	火	4				
28	水	4				
29	木	1	15:50	～	17:30	100
30	金	4				
31	土	1	12:00	～	14:00	120

2025(令和7)年度活動予定 05月

【高校弓道 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					