

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校野球 部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	1	13:00	～	17:00	240
3	木	1	13:00	～	17:00	240
4	金	1	9:00	～	12:00	180
5	土	1	14:00	～	18:00	240
6	日	2	8:00	～	16:00	480
7	月	4				
8	火	1	17:00	～	18:30	90
9	水	3	8:00	～	16:00	480
10	木	3	8:00	～	16:00	480
11	金	3	8:00	～	16:00	480
12	土	1	9:00	～	13:00	240
13	日	1	9:00	～	13:00	240
14	月	3	8:00	～	16:00	480
15	火	4				
16	水	1	17:00	～	18:30	90
17	木	1	16:30	～	18:30	90
18	金	1	17:00	～	18:30	90
19	土	3	8:00	～	16:00	480
20	日	3	8:00	～	16:00	480
21	月	1	16:30	～	18:30	120
22	火	4				
23	水	1	17:00	～	18:30	90
24	木	1	16:30	～	18:30	120
25	金	1	17:00	～	18:30	90
26	土	3	8:00	～	16:00	480
27	日	3	8:00	～	16:00	480
28	月	1	16:30	～	18:30	120
29	火	3	8:00	～	16:00	480
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校陸上部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1				
4	金	1				
5	土	1				
6	日	4				
7	月	1	16		18	120
8	火	1	16		18	120
9	水	4				
10	木	1	16		18	120
11	金	1	16		18	120
12	土	4				
13	日	4				
14	月	1	16		18	120
15	火	1	16		18	120
16	水	4				
17	木	1	16		18	120
18	金	1	16		18	120
19	土	1	13		16	180
20	日	4				
21	月	1	16		18	120
22	火	1	16		18	120
23	水	4				
24	木	1	16		18	120
25	金	3	8		17	540
26	土	3	8		17	540
27	日	3	8		17	540
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校バスケット（男子）部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校バスケ（女子）部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	1	9:00	～	12:00	180
3	木	1	9:00	～	12:00	180
4	金	4				
5	土	1	13:00	～	16:00	180
6	日	4				
7	月	4				
8	火	4				
9	水	1	17:00	～	18:30	90
10	木	1	16:00	～	18:00	120
11	金	1	17:00	～	18:30	90
12	土	1	9:00	～	12:00	180
13	日	4				
14	月	1	16:00	～	18:00	120
15	火	4				
16	水	1	17:00	～	18:30	90
17	木	3	8:30	～	16:30	480
18	金	3	8:30	～	16:30	480
19	土	3	8:30	～	16:30	480
20	日	3	8:30	～	16:30	480
21	月	4				
22	火	4				
23	水	4				
24	木	1	16:00	～	18:00	120
25	金	1	17:00	～	18:30	90
26	土	1	14:00	～	17:00	180
27	日	4				
28	月	1	16:00	～	18:00	120
29	火	1	9:00	～	12:00	180
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	4				
4	金	4				
5	土	1	13:00	～	15:00	
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	16:00	～	18:00	
9	水	4				
10	木	1	16:00	～	18:00	
11	金	4	16:00	～	18:00	
12	土	4				
13	日	4				
14	月	4				
15	火	1	16:00	～	18:00	
16	水	4				
17	木	1	16:00	～	18:00	
18	金	4				
19	土	1	16:00	～	18:00	
20	日	4				
21	月	4				
22	火	1	16:00	～	18:00	
23	水	4				
24	木	1	16:00	～	18:00	
25	金	3	9:00	～	18:00	
26	土	3	9:00	～	17:00	
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4		～		
2	水	1	12	～	15	180
3	木	4		～		
4	金	4		～		
5	土	4		～		
6	日	1	9	～	13	240
7	月	4		～		
8	火	1	17	～	18	60
9	水	4		～		
10	木	1	16	～	18	120
11	金	1	17	～	18	60
12	土	3	7	～	17	600
13	日	3	7	～	17	600
14	月	4		～		
15	火	1	17	～	18	60
16	水	1	17	～	18	
17	木	1	16	～	18	60
18	金	4		～		
19	土	4		～		
20	日	4		～		
21	月	4		～		
22	火	1	17	～	18	60
23	水	4		～		
24	木	1	16	～	18	120
25	金	1	17	～	18	60
26	土	4		～		
27	日	4		～		
28	月	4		～		
29	火	4		～		
30	水	1	17	～	18	60
				～		

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校ソフトニ（男子）部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校ソフトニ（女子）部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校バドミントン部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【高校弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木	1	8:30	～	11:30	180
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	1	16:50	～	18:50	120
9	水					
10	木	1	16:00	～	19:00	180
11	金	1	16:50	～	18:50	120
12	土	1	8:30	～	11:30	180
13	日					
14	月	1	未定			
15	火	1	16:50	～	18:50	120
16	水					
17	木	1	15:50	～	18:30	160
18	金					
19	土	1	13:50	～	16:30	160
20	日					
21	月					
22	火	1	16:50	～	18:50	120
23	水					
24	木	1	16:00	～	19:00	180
25	金					
26	土					
27	日					
28	月	1	17:10	～	18:50	100
29	火	1	8:30	～	11:30	180
30	水	1	未定			