

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|--|---------|
| 1 | 木 | | | | |
| 2 | 金 | | | | |
| 3 | 土 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | | | | |
| 6 | 火 | | | | |
| 7 | 水 | | | | |
| 8 | 木 | | | | |
| 9 | 金 | | | | |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | | | | |
| 13 | 火 | | | | |
| 14 | 水 | | | | |
| 15 | 木 | | | | |
| 16 | 金 | | | | |
| 17 | 土 | | | | |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | | | | |
| 20 | 火 | | | | |
| 21 | 水 | | | | |
| 22 | 木 | | | | |
| 23 | 金 | | | | |
| 24 | 土 | | | | |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | | | | |
| 27 | 火 | | | | |
| 28 | 水 | | | | |
| 29 | 木 | | | | |
| 30 | 金 | | | | |
| 31 | 土 | | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|--|--|---------|
| 1 | 木 | | | | | |
| 2 | 金 | | | | | |
| 3 | 土 | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | |
| 5 | 月 | | | | | |
| 6 | 火 | | | | | |
| 7 | 水 | | | | | |
| 8 | 木 | | | | | |
| 9 | 金 | | | | | |
| 10 | 土 | | | | | |
| 11 | 日 | | | | | |
| 12 | 月 | | | | | |
| 13 | 火 | | | | | |
| 14 | 水 | | | | | |
| 15 | 木 | | | | | |
| 16 | 金 | | | | | |
| 17 | 土 | | | | | |
| 18 | 日 | | | | | |
| 19 | 月 | | | | | |
| 20 | 火 | | | | | |
| 21 | 水 | | | | | |
| 22 | 木 | | | | | |
| 23 | 金 | | | | | |
| 24 | 土 | | | | | |
| 25 | 日 | | | | | |
| 26 | 月 | | | | | |
| 27 | 火 | | | | | |
| 28 | 水 | | | | | |
| 29 | 木 | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | |
| 31 | 土 | | | | | |

17)年度活動予定
学陸上 部】

05月

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | 活動時間 (分) | |
|----|----|------|-----------|--|----------|-----|
| 1 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 2 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 3 | 土 | 4 | | | | |
| 4 | 日 | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 3 | 8 | | 17 | 540 |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 16 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 17 | 土 | 1 | 13 | | 17 | 180 |
| 18 | 日 | 4 | | | | |
| 19 | 月 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 20 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 21 | 水 | 4 | | | | |
| 22 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 23 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 24 | 土 | 1 | 13 | | 17 | 180 |
| 25 | 日 | | | | | |
| 26 | 月 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 27 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 28 | 水 | 4 | | | | |
| 29 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 30 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 31 | 土 | 1 | 13 | | 17 | 180 |

| 2025(令和7)年度活動予定 | | | 05月 | | | |
|-----------------------------|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 【中学バスケット部】 | | | | | | |
| 活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4 | | | | | | |
| 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。 | | | | | | |
| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
| 1 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 2 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 3 | 土 | 4 | | | | |
| 4 | 日 | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | | | | |
| 16 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 17 | 土 | 4 | | | | |
| 18 | 日 | 4 | | | | |
| 19 | 月 | 4 | | | | |
| 20 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 21 | 水 | 4 | | | | |
| 22 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 23 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 24 | 土 | 1 | 14:00 | ～ | 16:00 | |
| 25 | 日 | 4 | | | | |
| 26 | 月 | 4 | | | | |
| 27 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 28 | 水 | 4 | | | | |
| 29 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 30 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | |
| 31 | 土 | 4 | | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月 【中学女子バスケット部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| | | | | | | |
| 1 | 木 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 2 | 金 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 3 | 土 | 4 | | | | |
| 4 | 日 | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 16 | 金 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 17 | 土 | 1 | 14:00 | ~ | 15:30 | 90 |
| 18 | 日 | 4 | | | | |
| 19 | 月 | 4 | | | | |
| 20 | 火 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 21 | 水 | 4 | | | | |
| 22 | 木 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 23 | 金 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 24 | 土 | 1 | 14:00 | ~ | 15:30 | 90 |
| 25 | 日 | 4 | | | | |
| 26 | 月 | 4 | | | | |
| 27 | 火 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 28 | 水 | 4 | | | | |
| 29 | 木 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 30 | 金 | 1 | 16:00 | ~ | 17:40 | 100 |
| 31 | 土 | ? | 総会后 | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1 | 木 | 4 | | | | |
| 2 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 3 | 土 | 4 | | | | |
| 4 | 日 | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | | | | |
| 16 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 17 | 土 | 1 | 14:00 | ～ | 16:00 | 120 |
| 18 | 日 | 4 | | | | |
| 19 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 20 | 火 | 1 | 17:00 | ～ | 17:30 | 30 |
| 21 | 水 | 1 | 17:00 | ～ | 17:30 | 30 |
| 22 | 木 | 4 | | | | |
| 23 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 24 | 土 | 1 | 14:00 | ～ | 16:00 | 120 |
| 25 | 日 | 未定 | | | | |
| 26 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 27 | 火 | 1 | 17:00 | ～ | 17:30 | 30 |
| 28 | 水 | 1 | 17:00 | ～ | 17:30 | 30 |
| 29 | 木 | 4 | | | | |
| 30 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 31 | 土 | 1 | | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 2 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 3 | 土 | 4 | | | | |
| 4 | 日 | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | | | | |
| 16 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 17 | 土 | 1 | 13:30 | ～ | 15:30 | 120 |
| 18 | 日 | 1 | 15:00 | ～ | 17:00 | 120 |
| 19 | 月 | 4 | | | | |
| 20 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 21 | 水 | 4 | | | | |
| 22 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 23 | 金 | 4 | | | | |
| 24 | 土 | 4 | | | | |
| 25 | 日 | 4 | | | | |
| 26 | 月 | 4 | | | | |
| 27 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 28 | 水 | 4 | | | | |
| 29 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 30 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 31 | 土 | 4 | | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|--|----|---------|
| 1 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 2 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 3 | 土 | 4 | | | | |
| 4 | 日 | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | | | | |
| 16 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 17 | 土 | 4 | | | | |
| 18 | 日 | 1 | 9 | | 12 | 180 |
| 19 | 月 | 4 | | | | |
| 20 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 21 | 水 | 1 | 17 | | 18 | 120 |
| 22 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 23 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 24 | 土 | 4 | | | | |
| 25 | 日 | 4 | | | | |
| 26 | 月 | 4 | | | | |
| 27 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 28 | 水 | 1 | 17 | | 18 | 120 |
| 29 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 30 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 31 | 土 | 4 | | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学男子ソフトテニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 2 | 金 | 4 | | | | |
| 3 | 土 | 3 | 8:00 | ～ | 15:00 | 420 |
| 4 | 日 | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | | | | |
| 16 | 金 | 4 | | | | |
| 17 | 土 | 4 | | | | |
| 18 | 日 | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 19 | 月 | 4 | | | | |
| 20 | 火 | 4 | | | | |
| 21 | 水 | 1 | 16:40 | ～ | 18:00 | 80 |
| 22 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 23 | 金 | 4 | | | | |
| 24 | 土 | 1 | 13:30 | ～ | 16:30 | 180 |
| 25 | 日 | 4 | | | | |
| 26 | 月 | 4 | | | | |
| 27 | 火 | 4 | | | | |
| 28 | 水 | 1 | 16:40 | ～ | 18:00 | 80 |
| 29 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 30 | 金 | 4 | | | | |
| 31 | 土 | 1 | 13:00 | ～ | 17:00 | 240 |

2025(令和7)年度活動予定 05月 【中学ソフトテニ部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1 | 木 | 4 | | | | |
| 2 | 金 | 1 | 15:45 | ～ | 18:00 | 135 |
| 3 | 土 | 3 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 4 | 日 | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | | | | |
| 16 | 金 | 1 | 15:45 | ～ | 18:00 | 135 |
| 17 | 土 | 1 | 13:30 | ～ | 16:30 | 180 |
| 18 | 日 | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 19 | 月 | 4 | | | | |
| 20 | 火 | 1 | 15:45 | ～ | 18:00 | 135 |
| 21 | 水 | 4 | | | | |
| 22 | 木 | 4 | | | | |
| 23 | 金 | 1 | 15:45 | ～ | 18:00 | 135 |
| 24 | 土 | 4 | | | | |
| 25 | 日 | 1 | 13:00 | ～ | 16:00 | 180 |
| 26 | 月 | 4 | | | | |
| 27 | 火 | 1 | 15:45 | ～ | 18:00 | 135 |
| 28 | 水 | 4 | | | | |
| 29 | 木 | 4 | | | | |
| 30 | 金 | 1 | 15:45 | ～ | 18:00 | 135 |
| 31 | 土 | 1 | 13:00 | ～ | 16:00 | 180 |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|--|---------|
| 1 | 木 | | | | |
| 2 | 金 | | | | |
| 3 | 土 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | | | | |
| 6 | 火 | | | | |
| 7 | 水 | | | | |
| 8 | 木 | | | | |
| 9 | 金 | | | | |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | | | | |
| 13 | 火 | | | | |
| 14 | 水 | | | | |
| 15 | 木 | | | | |
| 16 | 金 | | | | |
| 17 | 土 | | | | |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | | | | |
| 20 | 火 | | | | |
| 21 | 水 | | | | |
| 22 | 木 | | | | |
| 23 | 金 | | | | |
| 24 | 土 | | | | |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | | | | |
| 27 | 火 | | | | |
| 28 | 水 | | | | |
| 29 | 木 | | | | |
| 30 | 金 | | | | |
| 31 | 土 | | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|--|---------|
| 1 | 木 | | | | |
| 2 | 金 | | | | |
| 3 | 土 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | | | | |
| 6 | 火 | | | | |
| 7 | 水 | | | | |
| 8 | 木 | | | | |
| 9 | 金 | | | | |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | | | | |
| 13 | 火 | | | | |
| 14 | 水 | | | | |
| 15 | 木 | | | | |
| 16 | 金 | | | | |
| 17 | 土 | | | | |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | | | | |
| 20 | 火 | | | | |
| 21 | 水 | | | | |
| 22 | 木 | | | | |
| 23 | 金 | | | | |
| 24 | 土 | | | | |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | | | | |
| 27 | 火 | | | | |
| 28 | 水 | | | | |
| 29 | 木 | | | | |
| 30 | 金 | | | | |
| 31 | 土 | | | | |

2025(令和7)年度活動予定 05月

【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|---------|
| 1 | 木 | 4 | | | | |
| 2 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 3 | 土 | 1 | 10:00 | ～ | 11:30 | 90 |
| 4 | 日 | 1 | 10:00 | ～ | 11:30 | 90 |
| 5 | 月 | 4 | | | | |
| 6 | 火 | 4 | | | | |
| 7 | 水 | 4 | | | | |
| 8 | 木 | 4 | | | | |
| 9 | 金 | 4 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | |
| 11 | 日 | 4 | | | | |
| 12 | 月 | 4 | | | | |
| 13 | 火 | 4 | | | | |
| 14 | 水 | 4 | | | | |
| 15 | 木 | 4 | | | | |
| 16 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 17 | 土 | 4 | | | | |
| 18 | 日 | 4 | | | | |
| 19 | 月 | 4 | | | | |
| 20 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 21 | 水 | 1 | 16:50 | ～ | 17:40 | 50 |
| 22 | 木 | 4 | | | | |
| 23 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 24 | 土 | 4 | | | | |
| 25 | 日 | 4 | | | | |
| 26 | 月 | 4 | | | | |
| 27 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 28 | 水 | 1 | 16:50 | ～ | 17:40 | 50 |
| 29 | 木 | 4 | | | | |
| 30 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:30 | 90 |
| 31 | 土 | 1 | 12:00 | ～ | 13:30 | 90 |