

2024(令和6)年度活動予定 04月

【中学野球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1	8:30		12:30	240
4	金	1	8:30		12:30	240
5	土	1	13:30		17:30	240
6	日	2	7:00		13:00	360
7	月	4				
8	火	1	16:00		18:00	120
9	水	4				
10	木	1	16:00		18:00	120
11	金	1	16:00		18:00	120
12	土	3		未定		
13	日	3		未定		
14	月	4				
15	火	1	16:00		18:00	120
16	水	4				
17	木	1	16:00		18:00	120
18	金	4				
19	土	3				
20	日	2	7:00		13:00	360
21	月	4				
22	火	1	16:00		18:00	120
23	水	4				
24	木	1	16:00		18:00	120
25	金	1	16:00		18:00	120
26	土	1	13:30		17:30	240
27	日	2	7:00		13:00	360
28	月	4				
29	火	2	7:00		13:00	360
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定 04月

【中学サッカー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定
【高校陸上部】

04月

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	1				
4	金	1				
5	土	1				
6	日	4				
7	月	1	16		18	120
8	火	1	16		18	120
9	水	4				
10	木	1	16		18	120
11	金	1	16		18	120
12	土	4				
13	日	4				
14	月	1	16		18	120
15	火	1	16		18	120
16	水	4				
17	木	1	16		18	120
18	金	1	16		18	120
19	土	1	13		16	180
20	日	4				
21	月	1	16		18	120
22	火	1	16		18	120
23	水	4				
24	木	1	16		18	120
25	金	1	16		18	540
26	土	1	13		17	240
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定			04月			
【中学バスケ（男子）部】						
活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4						
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。						
日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				職員会議(10時～)
2	水	4				
3	木	4				
4	金	1	9:00	～	11:30	シーターの準備
5	土	4				始業式・着任式
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	16:00	～	18:00	
9	水	4				
10	木	1	16:00	～	18:00	
11	金	1	16:00	～	18:00	
12	土	1	9:00	～	11:30	
13	日	4				
14	月	4				
15	火	1	16:00	～	18:00	
16	水	4				
17	木	1	16:00	～	18:00	
18	金	4				遠足
19	土	1	14:00	～	16:00	
20	日	2	8:00	～	12:00	vs 茨城クリスト
21	月	4				
22	火	1				
23	水	4				
24	木	1				
25	金	1				
26	土	1				
27	日	2	8:30	～	12:30	
28	月	1				
29	火	3	8:00	～	13:00	
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 14 月

【中学バスケ（女子）部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	1	10:00	～	12:00	120
3	木	1	10:00	～	12:00	120
4	金	1	10:00	～	12:00	120
5	土	?		未定		
6	日	4				
7	月	4				
8	火	?		未定		
9	水	1	17:00	～	17:40	40
10	木	1	16:00	～	17:40	100
11	金	1	16:00	～	17:40	100
12	土	4				
13	日	4				
14	月	4				
15	火	1	16:00	～	17:40	100
16	水	1	17:00	～	17:40	40
17	木	1	16:00	～	17:40	100
18	金	1	16:00	～	17:40	100
19	土	1	14:00	～	15:30	90
20	日	4				
21	月	4				
22	火	1	16:00	～	17:40	100
23	水	1	17:00	～	17:40	40
24	木	1	16:00	～	17:40	100
25	金	1	16:00	～	17:40	100
26	土	1	14:00	～	15:30	90
27	日	2		未定		
28	月	4				
29	火	4				
30	水	1	17:00	～	17:40	40

2024(令和6)年度活動予定 04 月

【中学バレー部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【中学卓球部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	4				
4	金	4				
5	土	1	13:00	～	15:00	
6	日	4				
7	月	4				
8	火	1	16:00	～	18:00	
9	水	4				
10	木	1	16:00	～	18:00	
11	金	4	16:00	～	18:00	
12	土	4				
13	日	4				
14	月	4				
15	火	1	16:00	～	18:00	
16	水	4				
17	木	1	16:00	～	18:00	
18	金	4				
19	土	1	16:00	～	18:00	
20	日	4				
21	月	4				
22	火	1	16:00	～	18:00	
23	水	4				
24	木	1	16:00	～	18:00	
25	金	1	16:00	～	18:00	
26	土	4				
27	日	4				
28	月	4				
29	火	4				
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定 04 月

【中学テニス部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【中学ソフトテニ（男子）部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04 月

【中学ソフトテニ（女子）部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火	4				
2	水	4				
3	木	4				
4	金	1	9:00	～	12:00	180
5	土	4				
6	日	1	8:30	～	11:30	180
7	月	4				
8	火	1	15:30	～	17:00	90
9	水	4				
10	木	4				
11	金	1	15:50	～	18:00	130
12	土	2	13:00	～	16:00	180
13	日	4				
14	月	4				
15	火	1	15:50	～	18:00	130
16	水	4				
17	木	4				
18	金	4				
19	土	4				
20	日	1	8:30	～	11:30	180
21	月	4				
22	火	1	15:50	～	18:00	130
23	水	4				
24	木	4				
25	金	1	15:50	～	18:00	130
26	土	1	13:30	～	16:30	180
27	日	4	13:00	～	16:00	180
28	月	4				
29	火	1	8:30	～	11:30	180
30	水	4				

2024(令和6)年度活動予定 04 月

【中学剣道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04 月

【中学弓道部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

2024(令和6)年度活動予定 04月

【中学水泳部】

活動内容：練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					