

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校野球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校サッカー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校陸上 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	1	13		17	180
2	日					
3	月	1	16		18	120
4	火	1	16		18	120
5	水	4				
6	木	1	16		18	120
7	金	1	16		18	120
8	土	1	13		17	180
9	日	4				
10	月					
11	火	1	14		18	180
12	水	4				
13	木	1	16		18	120
14	金	1	16		18	120
15	土	1	13		17	180
16	日					
17	月	1	16		18	120
18	火	1	16		18	120
19	水	4				
20	木	1	16		18	120
21	金	4				
22	土					
23	日					
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校バスケ(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校バスケ(女子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	3	8:30	～	14:30	360
2	日	3	8:30	～	14:30	360
3	月	4				
4	火	4				
5	水	4				
6	木	4				
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	1	16:00	～	18:00	
14	金	4				
15	土	1	14:00	～	17:00	
16	日	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	1	17:00	～	18:30	
20	木	1	16:00	～	18:00	
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	金	4				

2024(令和6)年度活動予定 6月
【高校バレー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校卓球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	1	13:30	～	15:30	120
2	日	1				
3	月	1				
4	火	1	16:00	～	18:00	120
5	水	4				
6	木	4				
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	1	16:00	～	18:00	120
14	金	1	16:00	～	18:00	120
15	土	3	9:00	～	16:00	420
16	日	3	9:00	～	16:00	420
17	月	4				
18	火	1	16:00	～	18:00	120
19	水	4				
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校テニス 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	1	14	～	16	120
2	日	4		～		
3	月	4		～		
4	火	1	17	～	18	60
5	水	1	17	～	18	60
6	木	4		～		
7	金	4		～		
8	土	4		～		
9	日	4		～		
10	月	4		～		
11	火	1	14	～	16	120
12	水	1	17	～	18	60
13	木	1	16	～	18	120
14	金	1	17	～	18	60
15	土	4		～		
16	日	1	9	～	12	180
17	月	4		～		
18	火	1	17	～	18	60
19	水	1	17	～	18	60
20	木	1	16	～	18	120
21	金	4		～		
22	土	4		～		
23	日	4		～		
24	月	4		～		
25	火	4		～		
26	水	4		～		
27	木	4		～		
28	金	4		～		
29	土	4		～		
30	日	4		～		
31	金	4		～		

2024(令和6)年度活動予定 6月
 【高校ソフトテニス(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	1	13:30	～	16:30	180
2	日	4				
3	月	4				
4	火	4				
5	水	1	16:40	～	18:30	110
6	木	1	16:00	～	18:30	150
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	1	9:00	～	12:00	180
11	火	4				
12	水	1	16:40	～	18:30	110
13	木	1	16:00	～	18:30	150
14	金	4				
15	土	4				
16	日	1	9:00	～	12:00	180
17	月	1	16:00	～	17:30	90
18	火	4				
19	水	1	16:40	～	18:30	110
20	木	1	16:00	～	18:30	150
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月
【高校ソフトテニス(女子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校バドミントン 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校剣道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校弓道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	3				
2	日					
3	月					
4	火	1	16:40	～	18:40	120
5	水					
6	木	1	15:40	～	18:40	180
7	金	1	16:40	～	18:40	120
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	1	16:40	～	18:40	120
12	水					
13	木	1	16:00	～	19:00	180
14	金	1	16:40	～	18:40	120
15	土	1	14:00	～	17:00	180
16	日					
17	月					
18	火	1	16:40	～	18:40	120
19	水					
20	木	1	16:00	～	19:00	180
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【高校水泳 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					