

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学野球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学サッカー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学陸上 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	1	13		17	180
2	日					
3	月	1	16		18	120
4	火	1	16		18	120
5	水	4				
6	木	3	8		17	540
7	金	1	16		18	120
8	土	1	13		17	180
9	日	4				
10	月					
11	火	1	14		18	180
12	水	4				
13	木	1	16		18	120
14	金	1	16		18	120
15	土	1	13		17	180
16	日					
17	月	3	8		17	540
18	火	3	8		17	540
19	水	4				
20	木	1	16		18	120
21	金	4				
22	土					
23	日					
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	3	8		17	540
30	日	3	8		17	540
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学バスケ(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学バスケ(女子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学バレー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学卓球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	1	13:30	～	15:30	120
2	日	1				
3	月	1				
4	火	1	16:00	～	18:00	120
5	水	4				
6	木	4				
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	1	16:00	～	18:00	120
14	金	1	16:00	～	18:00	120
15	土	1	13:30	～	15:30	120
16	日	3				
17	月	4				
18	火	1	16:00	～	18:00	120
19	水	4				
20	木	3	8:30	～	17:00	510
21	金	3	8:30	～	17:00	510
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学テニス 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月
【中学ソフトテニス(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	1	13:30	～	16:30	180
2	日	4				
3	月	4				
4	火	4				
5	水	1	16:40	～	18:00	80
6	木	1	16:00	～	18:00	120
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	1	9:00	～	12:00	180
11	火	4				
12	水	1	16:40	～	18:00	80
13	木	1	16:00	～	18:00	120
14	金	4				
15	土	4				
16	日	1	9:00	～	12:00	180
17	月	4				
18	火	4				
19	水	3	8:00	～	16:00	480
20	木	3	8:00	～	16:00	480
21	金	4				
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月
【中学ソフトテニス(女子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土	4				
2	日	1	9:00	～	11:30	150
3	月	4				
4	火	1	15:30	～	18:00	150
5	水	4				
6	木	4				
7	金	4				
8	土	4				
9	日	4				
10	月	4				
11	火	1	13:30	～	16:00	150
12	水	4				
13	木	4				
14	金	1	15:30	～	18:00	150
15	土	4				
16	日	2	8:30	～	12:00	210
17	月	4				
18	火	1				
19	水	3	8:30	～	16:00	450
20	木	3	8:30	～	16:00	450
21	金	3	8:30	～	16:00	450
22	土	4				
23	日	4				
24	月	4				
25	火	3	8:30	～	16:00	450
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	日	4				
31	金	4				

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学剣道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月

【中学弓道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	1	16:30		17:50	80
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水	1	16:40		17:50	80
13	木	1	16:00		18:00	120
14	金	1	15:40		17:40	120
15	土	1	14:00		17:00	180
16	日					
17	月					
18	火					
19	水	1	16:40		17:50	80
20	木	1	16:00		18:00	120
21	金	1	15:40		16:40	60
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	1	15:40		16:40	60
26	水					
27	木	1	15:40		16:40	60
28	金					
29	土	1				
30	日					
31	金					

2024(令和6)年度活動予定 6月
【中学水泳 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	金					