

2024(令和6)年度活動予定 4月
【高校野球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月

【高校サッカー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月
【高校陸上 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月
 【高校バスケ(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月

【高校バスケット(女子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	9:00	～	12:00	180
3	水	1	9:00	～	12:00	180
4	木	4				
5	金	1	11:40	～	12:40	60
6	⊕	2	9:00	～	12:00	180
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	1	17:00	～	18:30	90
11	木	1	16:00	～	18:00	120
12	金	1	17:00	～	18:30	90
13	土	1	14:00	～	17:00	180
14	⊕	1	9:00	～	12:00	180
15	月	1	16:00	～	18:00	120
16	火	4				
17	水	1	17:00	～	18:30	90
18	木	3	8:30	～	16:30	笠間市民体
19	金	3	8:30	～	16:30	笠間市民体
20	土	3	8:30	～	16:30	笠松運動公
21	⊕	3	8:30	～	16:30	笠松運動公
22	月	4				
23	火	4				
24	水	4				
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	1	17:00	～	18:30	90
27	⊕	1	14:00	～	17:00	180
28	⊕	1	9:00	～	12:00	180
29	月	4				
30	火	4				

2024(令和6)年度活動予定 4月

【高校バレーボール 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	9:00		12:00	180
3	水	1	9:00		12:00	180
4	木	4				
5	金	1	13:00		16:00	180
6	⊕	1	9:00		12:00	180
7	⊕	2	9:00		12:00	180
8	月	4				
9	火	1	17:00		18:30	90
10	水	1	17:00		18:30	90
11	木	1	16:00		18:30	150
12	金	1	17:00		18:30	90
13	土	2	14:00		17:00	180
14	⊕	2	9:00		16:00	420
15	月	1	16:00		18:30	150
16	火	1	17:00		18:30	90
17	水	4				
18	木	1	16:00		18:30	150
19	金	1	17:00		18:30	90
20	土	4				
21	⊕	2	9:00		16:00	420
22	月	1	16:00		18:30	150
23	火	1	17:00		18:30	90
24	水	4				
25	木	1	16:00		18:30	150
26	金	1	17:00		18:30	90
27	⊕	1	14:00		17:00	180
28	⊕	1	13:00		17:00	240
29	月	2	9:00		16:00	420
30	火	1	17:00		18:30	90

2024(令和6)年度活動予定 4月

【高校卓球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	1	13:00	～	15:00	120
6	⊕	1	13:00	～	15:00	120
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	1	16:00	～	18:00	120
10	水	4				
11	木	1	16:00	～	18:00	120
12	金	1	16:00	～	18:00	120
13	土	1	13:30	～	15:30	120
14	⊕	4				
15	月	4				
16	火	1	16:00	～	18:00	120
17	水	1	16:00	～	18:00	120
18	木	1	16:00	～	18:00	120
19	金	3	9:00		18:00	540
20	土	3	9:00	～	16:00	420
21	⊕	4				
22	月	4				
23	火	1	16:00	～	18:00	120
24	水	4				
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	1	16:00	～	18:00	120
27	⊕	1	13:30	～	15:30	120
28	⊕	3	8:00	～	16:00	480
29	月	4				
30	火	1	16:00	～	18:00	120

2024(令和6)年度活動予定 4月
【高校テニス 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4		～		
2	火	1	13	～	16	180
3	水	1	9	～	12	180
4	木	4		～		
5	金	1	13	～	15	120
6	⊕	1	9	～	13	240
7	⊕	4		～		
8	月	4		～		
9	火	1	17	～	18	60
10	水	1	17	～	18	60
11	木	1	16	～	18	120
12	金	1	17	～	18	60
13	土	3	8	～	17	540
14	⊕	3	8	～	17	540
15	月	4		～		
16	火	3	8	～	17	540
17	水	4		～		
18	木	1	16	～	18	120
19	金	4	17	～	18	60
20	土	4		～		
21	⊕	4		～		
22	月	4		～		
23	火	1	17	～	18	60
24	水	1	17	～	18	60
25	木	1	16	～	18	120
26	金	4		～		
27	⊕	3	9	～	17	480
28	⊕	4		～		
29	月	1	9	～	13	240
30	火	1	17	～	18	60

2024(令和6)年度活動予定 4月
 【高校ソフトテニス(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	1	9:00	～	12:00	180
4	木	1	9:00	～	12:00	180
5	金	4				
6	⊕	1	9:00	～	12:00	180
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	1	16:40	～	18:30	110
11	木	1	16:00	～	18:30	150
12	金	4				
13	土	3	8:00	～	17:00	540
14	⊕	3	8:00	～	17:00	540
15	月	1	15:30	～	17:00	90
16	火	4				
17	水	1	16:40	～	18:30	110
18	木	1	16:00	～	18:30	150
19	金	4				
20	土	4				
21	⊕	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	1	16:40	～	18:30	110
25	木	1	16:00	～	18:30	150
26	金	4				
27	⊕	1	13:30	～	16:30	180
28	⊕	4				
29	月	1	9:00	～	12:00	180
30	火	4				

2024(令和6)年度活動予定 4月
 【高校ソフトテニス(女子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月
【高校バドミントン 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月
【高校剣道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月
【高校弓道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月
【高校水泳 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	12:30	～	14:00	90
3	水	4				
4	木	1	12:30	～	14:00	90
5	金	1	13:30	～	15:00	90
6	⊕	1	11:30	～	13:00	90
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	1	15:50	～	17:30	100
12	金	4				
13	土	1	14:00	～	16:00	120
14	⊕	1	10:00	～	12:00	120
15	月	1	15:50	～	17:30	100
16	火	4				
17	水	4				
18	木	1	15:50	～	17:30	100
19	金	4				
20	土	1	14:00	～	16:00	120
21	⊕	1	10:00	～	12:00	120
22	月	1	15:50	～	17:30	100
23	火	4				
24	水	1	16:50	～	17:50	60
25	木	1	15:50	～	17:30	100
26	金	1	17:00	～	18:00	60
27	⊕	3	8:30	～	16:30	480
28	⊕	4				
29	月	1	11:30	～	13:00	90
30	火	4				