

## 2024(令和6)年度活動予定      4月

### 【中学野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	8:30		12:30	240
3	水	1	8:30		12:30	240
4	木	4				
5	金	1	13:30		17:30	240
6	⊕	1	8:30		12:30	240
7	⊕	2	7:30		13:30	360
8	月	4				
9	火	1	16:00		18:00	120
10	水	1	17:00		18:00	60
11	木	4				
12	金	1	16:00		18:00	120
13	土	3		未定		
14	⊕	3		未定		
15	月	4				
16	火	1	16:00		18:00	120
17	水	1	17:00		18:00	60
18	木	4				
19	金	4				
20	土	3		未定		
21	⊕	2	7:30		13:30	360
22	月	4				
23	火	1	16:00		18:00	120
24	水	1	17:00		18:00	60
25	木	4				
26	金	1	16:00		18:00	120
27	⊕	3		未定		
28	⊕	2	8:30		12:30	240
29	月	3		未定		
30	火	4				

2024(令和6)年度活動予定 4月  
**【中学サッカー一部】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月  
【中学陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月  
**【中学バスケット(男子)部】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月  
**【中学バスケット(女子)部】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

## 2024(令和6)年度活動予定 4月

### 【中学バレーボール部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	9:00		12:00	180
3	水	1	9:00		12:00	180
4	木	4				
5	金	1	13:00		16:00	180
6	⊕	1	9:00		12:00	180
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	1	16:00		18:00	120
10	水	1	17:00		18:00	60
11	木	4				
12	金	1	16:00		18:00	120
13	土	4				
14	⊕	4				
15	月	1	16:00		18:00	120
16	火	1	16:00		18:00	120
17	水	1	17:00		18:00	60
18	木	4				
19	金	1	16:00		18:00	120
20	土	1	14:00		16:00	120
21	⊕	1	9:00		12:00	180
22	月	1	16:00		18:00	120
23	火	1	16:00		18:00	120
24	水	1	17:00		18:00	60
25	木	4				
26	金	1	16:00		18:00	120
27	⊕	3				
28	⊕	1	13:00		17:00	180
29	月	3				
30	火	1	16:00		18:00	120

2024(令和6)年度活動予定 4月  
【中学卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金	1	13:00	～	15:00	120
6	⊕	1	13:00	～	15:00	120
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	1	16:00	～	18:00	120
10	水	4				
11	木	1	16:00	～	18:00	120
12	金	1	16:00	～	18:00	120
13	土	1	13:30	～	15:30	120
14	⊕	4				
15	月	4				
16	火	1	16:00	～	18:00	120
17	水	1	16:00	～	18:00	120
18	木	1	16:00	～	18:00	120
19	金	4				
20	土	1	13:30	～	15:30	120
21	⊕	4				
22	月	4				
23	火	1	16:00	～	18:00	120
24	水	4				
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	1	16:00	～	18:00	120
27	⊕	1	13:30	～	15:30	120
28	⊕	3	8:00	～	16:00	480
29	月	4				
30	火	1	16:00	～	18:00	120

2024(令和6)年度活動予定 4月  
**【中学テニス部】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					



## 2024(令和6)年度活動予定 4月

### 【中学ソフトテニス部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	4				
3	水	1	9:00	～	12:00	180
4	木	1	9:00	～	12:00	180
5	金	4				
6	⊕	1	9:00	～	12:00	180
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	1	16:40	～	18:00	80
11	木	1	16:00	～	18:00	120
12	金	4				
13	土	4				
14	⊕	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	1	16:40	～	18:00	80
18	木	1	16:00	～	18:00	120
19	金	4				
20	土	4				
21	⊕	4				
22	月	4				
23	火	4				
24	水	1	16:40	～	18:00	80
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	4				
27	⊕	1	13:30	～	16:30	180
28	⊕	4				
29	月	1	9:00	～	12:00	180
30	火	4				

## 2024(令和6)年度活動予定 4月

### 【中学ソフトテニス(女子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火	1	16:00	～	18:00	120
3	水					
4	木					
5	金	1	13:00	～	15:00	
6	⊕					
7	⊕					
8	月	1	15:45	～	18:00	135
9	火	1	15:45	～	18:00	135
10	水					
11	木					
12	金	1	15:45	～	18:00	135
13	土					
14	⊕	1	8:30	～	11:30	180
15	月	1	15:45	～	18:00	135
16	火	1	15:45	～	18:00	135
17	水					
18	木					
19	金	1	15:45	～	18:00	135
20	土					
21	⊕	1	8:30	～	11:30	180
22	月	1	15:45	～	18:00	135
23	火	1	15:45	～	18:00	135
24	水					
25	木					
26	金	1	15:45	～	18:00	135
27	⊕					
28	⊕	1	8:30	～	11:30	180
29	月	1	13:00	～	16:00	180
30	火	1	15:45	～	18:00	135

2024(令和6)年度活動予定 4月  
**【中学剣道部】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

2024(令和6)年度活動予定 4月  
【中学弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	⊕					
7	⊕					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	⊕					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	⊕					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	⊕					
28	⊕					
29	月					
30	火					

## 2024(令和6)年度活動予定      4月

### 【中学水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	11:00	～	12:30	90
3	水	4				
4	木	1	11:00	～	12:30	90
5	金	1	12:30	～	13:30	60
6	⊕	1	10:00	～	11:30	90
7	⊕	4				
8	月	4				
9	火	1	15:50	～	17:20	90
10	水	4				
11	木	1	15:50	～	17:30	100
12	金	1	15:50	～	17:20	90
13	土	4				
14	⊕	4				
15	月	4				
16	火	1	15:50	～	17:20	90
17	水	4				
18	木	1	15:50	～	17:30	100
19	金	4				
20	土	4				
21	⊕	4				
22	月	4				
23	火	1	15:50	～	17:20	90
24	水	4				
25	木	1	15:50	～	17:30	100
26	金	1	15:50	～	16:50	60
27	⊕	4				
28	⊕	4				
29	月	1	10:00	～	11:30	90
30	火	1	15:50	～	17:20	90