2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校野球　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	㊐					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	㊏					
10	㊐					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	㊐					
18	月					
19	火					
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏					
24	㊐					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校サッカー　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	㊐					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	㊏					
10	㊐					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	㊐					
18	月					
19	火					
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏					
24	㊐					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校陸上　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	4				
2	土	1	13:00	～	17:00	240
3	㊐	3				
4	月	1	16:00	～	18:00	120
5	火	1	16:00	～	18:00	120
6	水	4				
7	木	1	16:00	～	18:00	120
8	金	1	16:00	～	18:00	120
9	㊏					
10	㊐					
11	月	1	16:00	～	18:00	120
12	火	1	16:00	～	18:00	120
13	水	4				
14	木	1	16:00	～	18:00	120
15	金	1	16:00	～	18:00	120
16	土	1	13:00	～	17:00	240
17	㊐					
18	月	1	16:00	～	18:00	120
19	火	1	16:00	～	18:00	120
20	㊌	3	8:00	～	17:00	540
21	木	4				
22	金	1	13:00	～	17:00	240
23	㊏					
24	㊐					
25	月	1	9:00	～	12:00	180
26	火	1	9:00	～	12:00	180
27	水					
28	木	1	9:00	～	12:00	180
29	金	1	9:00	～	12:00	180
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校バスケ（男子）　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	㊐					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	㊏					
10	㊐					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	㊐					
18	月					
19	火					
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏					
24	㊐					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校バスケ（女子）　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	1	12:00	～	15:00	180
2	土	1	14:00	～	17:00	180
3	㊐	1	9:00	～	12:00	180
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	1	17:00	～	18:30	90
9	㊏	1	9:00	～	12:00	180
10	㊐	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	1	17:00	～	18:30	90
14	木	1	16:00	～	18:00	120
15	金	1	17:00	～	18:30	90
16	土	1	14:00	～	17:00	180
17	㊐	2	8:30	～	12:30	240
18	月	1	16:00	～	18:00	120
19	火	4				
20	㊌	4				
21	木	1	12:00	～	15:00	180
22	金	4				
23	㊏	1	9:00	～	12:00	180
24	㊐	4				
25	月	4				
26	火	1	9:00	～	12:00	180
27	水	1	9:00	～	12:00	180
28	木	1	9:00	～	12:00	180
29	金	1	9:00	～	12:00	180
30	㊏	1	9:00	～	12:00	180
31	㊐	4				

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校バレー　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	1	12:00		16:00	180
2	土	1	14:00		17:00	180
3	㊐	2	9:00		13:00	240
4	月	1	16:00		18:30	150
5	火	1	17:00		18:00	60
6	水	4				
7	木	1	16:00		18:30	150
8	金	1	17:00		18:30	90
9	㊏	2	9:00		13:00	240
10	㊐	2	9:00		16:00	420
11	月	1	16:00		18:30	150
12	火	1	17:00		18:00	60
13	水	4				
14	木	1	16:00		18:30	150
15	金	1	17:00		18:30	90
16	土	4				
17	㊐	2	9:00		16:00	420
18	月	1	16:00		18:30	150
19	火	1	17:00		18:00	60
20	㊌	1	9:00		13:00	240
21	木	2	9:00		13:00	240
22	金	1	13:30		16:00	150
23	㊏	2	9:00		13:00	240
24	㊐	2	9:00		16:00	420
25	月	1	9:00		12:00	180
26	火	1	9:00		12:00	180
27	水	1	9:00		12:00	180
28	木	2	9:00		16:00	420
29	金	4				
30	㊏	4				
31	㊐	2	9:00		13:00	240

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校卓球　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	4				
2	土	1	13:30	～	15:30	120
3	㊐					
4	月	4				
5	火	1	16:00	～	18:00	120
6	水	4				
7	木	1	16:00	～	18:00	120
8	金	1	16:00	～	18:00	120
9	㊏	4				
10	㊐	3				
11	月	4				
12	火	1	16:00	～	18:00	120
13	水	4				
14	木	1	16:00	～	18:00	120
15	金	4				
16	土	1	13:30	～	15:30	120
17	㊐	4				
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	18:00	120
20	㊌	3	9:00	～	17:00	480
21	木	4				
22	金	1	13:30	～	15:30	120
23	㊏	4				
24	㊐	4				
25	月	1				
26	火	1				
27	水	1				
28	木	4				
29	金	4				
30	㊏	4				
31	㊐	4				

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校テニス　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	4		～		
2	土	4		～		
3	㊐	1	9	～	13	240
4	月	4		～		
5	火	1	16	～	18	120
6	水	4		～		
7	木	1	16	～	18	120
8	金	1	16	～	18	120
9	㊏	4		～		
10	㊐	1	10	～	13	180
11	月	4		～		
12	火	1	17	～	18	60
13	水	1	17	～	18	60
14	木	1	16	～	18	120
15	金	1	16	～	18	120
16	土	1	14	～	16	120
17	㊐	4		～		
18	月	4		～		
19	火	1	17	～	18	60
20	㊌	4		～		
21	木	4		～		
22	金	4		～		
23	㊏	1	14	～	16	120
24	㊐	4		～		
25	月	1	9	～	17	480
26	火	1	9	～	17	480
27	水	4		～		
28	木	1	12	～	17	300
29	金	1	9	～	17	480
30	㊏	4		～		
31	㊐	4		～		

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校ソフトテニス（男子）　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金	4				
2	土	4				
3	㊐	4				
4	月	4				
5	火	4				
6	水	1	16:40	～	18:30	110
7	木	1	16:00	～	18:30	150
8	金	4				
9	㊏	4				
10	㊐	2	8:00	～	16:00	480
11	月	4				
12	火	4				
13	水	1	16:40	～	18:30	110
14	木	1	16:00	～	18:30	150
15	金	4				
16	土	1	13:30	～	16:30	180
17	㊐	4				
18	月	4				
19	火	4				
20	㊌	1	9:00	～	12:00	180
21	木	4				
22	金	4				
23	㊏	1	9:00	～	12:00	180
24	㊐	4				
25	月	4				
26	火	2	8:00	～	17:00	540
27	水	2	8:00	～	17:00	540
28	木	2	8:00	～	17:00	540
29	金	2	8:00	～	13:00	300
30	㊏	4				
31	㊐	4				

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校ソフトテニス（女子）　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	㊐					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	㊏					
10	㊐					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	㊐					
18	月					
19	火					
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏					
24	㊐					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校バドミントン　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	㊐					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	㊏					
10	㊐					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	㊐					
18	月					
19	火					
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏					
24	㊐					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校剣道　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	㊐					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	㊏					
10	㊐					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	㊐					
18	月					
19	火					
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏					
24	㊐					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校弓道　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土	1	14:00	～	16:00	120
3	㊐					
4	月					
5	火	1	16:40	～	18:40	120
6	水					
7	木	1	16:00	～	19:00	180
8	金					
9	㊏	1	8:30	～	11:00	150
10	㊐					
11	月					
12	火	1	16:40	～	18:40	120
13	水					
14	木	1	16:00	～	19:00	180
15	金	1	16:40	～	18:50	130
16	土	1	14:00	～	16:00	120
17	㊐					
18	月	1	17:00	～	18:50	110
19	火	1	16:40	～	18:40	120
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏	1	8:30	～	11:00	150
24	㊐					
25	月	1	8:30	～	11:00	150
26	火					
27	水	1	9:30			
28	木	1	終日練習			
29	金	1			15:30	
30	㊏					
31	㊐					

2023(令和5)年度活動予定　　３月
【高校水泳　部】

活動内容：練習→1　練習試合→2　大会→3　休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間（分）
1	金					
2	土					
3	㊐					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	㊏					
10	㊐					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	㊐					
18	月					
19	火					
20	㊌					
21	木					
22	金					
23	㊏					
24	㊐					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	㊏					
31	㊐					