

茨高茨中

あり、茨城中学高校の卒業生は
その絆や団結力が大変強く感じ
ます。二つ目は「恩師」との出
会いです。その出会いが自分の
人生に大きな影響を与えてくれ
たり、価値観を変えたりします。
最後に「エピソード」です。卒
業してから何十年後に再会した
「友人」や「恩師」と笑える「エ
ピソード」を決して忘れないで
ください。これから母校を卒立
つことで「友人」、「恩師」とは
離れ離れになりますが、大きな
夢や希望を抱いて色々な経験をし、
人一倍成長することを期待
しております。新たに人との出
会いや「エピソード」を楽しみ

た。次はスピーチのテクニックです。ドラマや映画を例に挙げて、悪い例は最後まで犯人が分からぬようなサスペンスドラマであり、聴衆が安心して最後まで話を聞かない事。良い例は最初に犯人が出て来る「刑事コロンボ」で最後まで安心して聴衆が話を聞いてくれるとの事。ジョークも加える「遊び心」が大事で、英語で笑いを取るには大変苦労しました。最後に欧米の文化はレディーファーストの国で、日本古来の「女性が男性の三歩後ろを歩く」という文化は通じない事。卒業してから十余年後披露宴の祝辞をお願い

春の日だまりのようなものな
でしよう。

アメリカの心理学者マーティン・セグリマン博士は、楽観主義のメリットについて述べています。ビジネスマンやスポーツ選手、研究者や教育者、芸術家など創造的な職業に就いている人たちを調査すると、悲観的な人にくらべて樂観的な人のほうが成功する確率が高い、というのです。考えてみると、なるほどどうなずけるのではないでしょ
うか。私たちは何か不都合な現実に出会ったとき、無意識

せん。自己本位の楽觀主義
ただの現実逃避に過ぎませ
大切なのは、失敗や苦難にさ
れず、樂觀主義を武器にし
現実の壁に立ち向かい続け
とです。

大きいなる変化の時代、君と
は、おそらく今まで誰も経験
したことのない未来を歩む
ことになります。それは
バラ色一色の世界ではあ
りません。むしろそこに
は、苦難や試練、挫折や
失望、逡巡や悔恨がゴロ
ゴロ転がっています。「明
日が来なければいいの
に」と思う夜「大丈夫、

創立者、飯村丈三郎先生はその生涯の最後の仕事として、未だに夢を託し、本校を創設されました。報恩感謝の教えは君たちの中に結実し、これからも常に君たちとともにあります。よい人生を歩んでください。
卒業おめでとう。

発行
茨高・茨中 P T A
代表 紺谷智則
編集
茨高・茨中文化広報委員会
水戸市八幡町16-1
電話 029(221)4936
茨高・茨中公式ホームページ
<http://www.ibaraki-jsh.ed.jp>
販売：いばらき書店(029)

茨城中学校・高等学校の三年生の皆さん御卒業おめでとうございます。入学時から行動制限、行事の中止、リモート授業等、誰もが経験したことのない状況

前号で紹介したT教授の「遊
ひ心」の影響を受け、T教授研
究室に所属しました。最初の第

立
ち
向
か
う
樂
觀
主
義

校長 梶 克治

きつと何とかなるさ」とつぶやくことで少しだけ心が明るくなります。前を向く勇気が芽生えんはずです。もしも君がそうしたければ、それを「夢」とか「希望」とか名付けてもかまいません。



卒業にむけて

PTA会長 紺谷智則



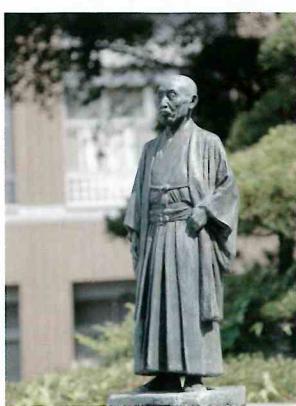
立ち向かう樂觀主義

校長 榎 克治

ふと指を折って数えてみて

のうちにその原因を自分に説明します。「どうして

問い合わせいました。「美しい



高校卒業おめでとう



Beyond Your Comfort Zone!

高校三年学年主任 木村 智樹

本日、皆さんの晴れの舞台を、お祝いすることができて、大変光榮です。御卒業、誠におめでとうございます。後期試験等の指導は明日以降も続きますが、暦上は、今日をもって、「お別れ」ということになります。これまでの人生で皆さんには、たくさん笑い、悩み、時には涙したこともあるでしょう。特にこの一年間で経験した受験では、自分の人生を、自分で選ぶ最初の一步

があつた人も多かったと思います。選んだ先の未来が正解かどうかは、誰にも分りません。ただ一つだけ言えることは、One Day at a Time! の精神で、今の自分のベストを尽くし、後悔のない選択をし続けることで、光輝く未来に到達できるということです。踏ん張って、耐えて、頑張り続けることができたからこそ、見える景色があるってこそ、皆さんは、成功者に

必要なDNAをすでに手にしています。私たち日本人の最大の強みは、「自分の人生を自ら選択できること」。しかし、それは時にとても厳しいものです。

確かに、変化や競争の激しい社会を生き抜くことは容易ではありません。そういう時は、一人で闘うのではなく、お互いの弱点を補完しあう「仲間」の存在を思い出してください。「報恩感謝」の理念を持ち、「利他的な」活動を続ける限り、目の前の厚い壁を「仲間」と共に打ち破つていけるはずです。皆さんは、

いわば、Comfort Zoneである茨城高等学校を裏立ち、新たなステージに立つわけですが、この先にあるステージは、皆さんにとって更なる飛躍、成長の場になります。人は居心地の良い安全領域にいる限り、成長はできません。茨城中高での六年間または三年間の生活で蓄えた力を思う存分発揮してください。皆さんのご多幸、ご活躍を心から祈念しております。Best wishes!



門出

高校三年A組担任 坂本 佳朗



卒業おめでとひるいります

高校三年B組担任 井上 奈穂



これが運命か、さらばもう一度

高校三年C組担任 中山 佳紀



高一から関わって、皆さんの人柄の良さや学ぶ意欲の高さに、私自身が刺激を受けていました。コロナ禍で制限の多い中、各自が本当によく頑張りましたね。とは言え、ここまで人生のほんの助走。これから山ほどの楽しさや苦しさを味わうでしようが、全てはあなたにとっての「磨き砂」です。この三年間を振り返る暇がないくらい、充実した日々を送つてください。

振り返れば本当にあつという間の三年間でした。嬉しさとともに寂しさも感じています。

新しい世界へと羽ばたく皆さんへ。人と人との出会いを大切にしてください。笑顔で元気に過ごしてください。何気ない一日一日を誠実に過ごしてください。そうすればきっといいことがありますよ。

皆さん的人生が素晴らしいものになりますように。



卒業おめでとう

高校三年F組担任

沼生
詩織

振り返れば本当にあつという間の三年間でした。嬉しさとともに寂しさも感じています。

新しい世界へと羽ばたく皆さんへ。人と人との出会いを大切にしてください。笑顔で元気に過ごしてください。何気ない一日一日を誠実に過ごしてください。そうすればきっといいことがありますよ。

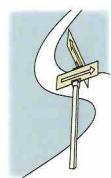


卒業おめでとうございます

高校三年D組担任

及川
純

ながら取り組んだ勉強や部活動のよい思い出とともに若干の後悔の詰まった三年間であったと推察します。今日からは後ろを振り返ることなく、新たな門出に向けて前進してください。親や周り人からいただいた恩を感じし他者への感謝を忘れないでください。後はなるようになります。応援しています。一年間ありがとうございました。



道

高校三年G組担任

小盛
栄一

毎年この時期になると「皆は川を流れる水みたいで、自分っこて川底の石みたいだなあ」と思います。道標もろくすっぽない開けたところに、これから皆は出ていくんですね。

自由であることは楽しく、苦しいです。決めなきやいけないことも沢山あります。疲れたと開けたところに、これから皆は出ていくんですね。

この道を行けばどうなるものかどうなるものか危ぶむなかれ危ぶめば道はなし踏み出せばその一足が道となりその一足が道となる迷わず行けよ行けばわかるさ卒業おめでとう！

振り返れば仲間と切磋琢磨しながら取り組んだ勉強や部活動など思い出とともに若干の後悔の詰まった三年間であったと推察します。今日からは後ろを振り返ることなく、新たな門出に向けて前進してください。親や周り人からいただいた恩を感じし他者への感謝を忘れないでください。後はなるようになります。応援しています。一年間ありがとうございました。



祝卒業

高校三年E組担任

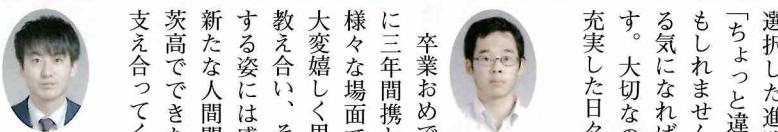
小林
秀樹

先生からのメッセージ

三年学年付 濱村 純平

皆さん、ご卒業おめでとうございました。想いは様々だとは思いますが受験を闘った経験は必ず今後の糧になります。選択した進路にいざ向き合ったときには「ちょっと違うな。」と思うこともあるかもしれません。でもそれで良いです。やる気になればいつでも進路変更は可能ですか。大切なのは自分に正直でいること。充実した日々が待っていることを願っています。

卒業おめでとうございます。この学年に三年間携わり、英語の授業をはじめ、様々な場面で皆さんと交流できたこと、大変嬉しく思います。仲間同士で勉強を教え合い、それぞれの進路に向けて努力する姿には感銘を受けました。卒業後、新たな人間関係ができると思いますが、茨高でできた友人との連絡も絶やさず、支え合ってください。



卒業おめでとうございます。この三年間で「仲間」はできましたか？卒業して離れ離れになつても、仲間が悩んでいたら助けてあげてください。自分が悩んだときは仲間を頼つてください。そしてたまに会つて、くだらない話で盛り上がりがつてください。何年後になるかわからないけど、きっと思う時が来るでしょう。高校三年間でできた仲間は一生の「宝」なんだなと。卒業おめでとう！



三年学年付 濱村 純平



高校三年学年付

いろいろ思うことはあるかと思います。私には
あつという間の三年間で、入学式が昨日の
ように思えます。これから新しい生活へス
タートを切る事になります。茨城高校で学
んだ事、得たことをぜひ生かして下さい。
今後の活躍を祈っています。卒業おめでとう。

高校三年学年付

マイチル・アハコムハ



Congratulations on graduating! It must
be a very proud moment for you. All of
the hard work you have put in for so many
years has paid off. Wishing you good luck
for the new beginning in life. May you
reach all your goals.

～高校卒業にあたって～



三年E組

鈴木
拓睦

違ひなく私の青春の代名詞で
す。

長期化するコロナ禍でこの三年間はたくさんの活動に制限があり、楽しみにしていた行事の中止や延期が相次ぎました。最後の文化祭は一般公開ができ、クラスが団結して準備も当日も頑張りました。そこで当たり前と思っていた日々の大切さや変化に対応する必要性に気が付きました。そこで中で変わらず支えてくれた先生方と家族には感謝しています。そして友人にも恵まれ楽しい日々を過ごしました。みんなありがとうございました。

三年E組 鈴木 拓陸



三年F組

井坂
京愛

三年F組

井坂 京愛



コロナの影響で私達の高校生生活は思い描いていた通りには行きませんでしたが、そんな中でも充実した毎日を送ることができましたのは間違いなく周りの人達のお陰です。

「一期一会」これは一生に一度の大切な出会いという意味で使われます。また、この出会いは人との出会いに限らず、技術、趣味などとの出会いの事も言うそうです。茨城高校での沢山の出会いを大切にして、これからもまた素敵な出会いができる事を願っています。



三年G組

小澤
優介



三年A組

石川
櫻子

三年C組

杏梨

A portrait of a young woman with short dark hair, wearing a white collared shirt, a dark tie, and a dark blazer over a light-colored top. The photo is set against a blue circular background.

中学卒業にあたつて



三年学年主任

長谷部 将司



三年A組担任



三年B組担任



三年学年付 石原 伸一

中学三年生の皆さん、卒業おめでとうございます。

入学してから三年間はコロナに始まりコロナに終わるという、それこそ過去に誰も経験したことのないような困難なミッションの連続でした。それでも皆さんはめげることなく、一つ課題を乗り越えながら歩みを進め、その結果として今この場に立つことができたのです。

こんな経験をした中学三年生はこれまで誰もいなかつたはずで、十年・二十年後に振り返れば、この三年間は決して無駄ではなかった、むしろ今後の人生を充実して生き抜くための武器を手に入れたと実感できることを確信しています。「人間万事塞翁が馬」、「禍福は糾える縄の如し」、以前もどこかに書いたような気がしますが、このような故事成語が何千年もの間消えずに残るのは、その中に紛うことなき真実があるためです。どんな経験も全て自身の糧になります。自信を持つて中学課程を卒業しましょう。

そして、皆さんは四月からは晴れて茨高生になります。制服だけが変わったというのではなく、立ち振る舞いなど内面も含めた眞の高校生への脱皮を期待しています。

う！

三年前の入学式。心持ち緊張した諸君の顔にはまだあどけない幼さがありました。教室の後ろの黒板にある毎日の時間割を書く欄、そこまで手が届かない

のではと思つた担任は木の踏み台を用意しました。あれから三年、今日は卒業式。担任の背丈を超えた諸君もいて、大きくなったなど感慨深いものがあります。担任の役目は心を育てる

ことでした。踏み台のように諸君を支えながら…。諸君は心も大きく育っているでしようか。

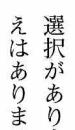
未来の自分を作り夢を叶える三年間、そして未来の自分を助けてくれる思い出いっぱいの三年間になりますように。卒業おめでとう。



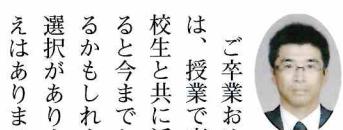
三年C組担任



三年D組担任



三年学年付 秋山 崇



ご卒業おめでとうございます。あつという間でコロナ禍での三年間となり、思い描いていた中学校生活と少し違つた学校生活。そんな中でも日々の授業や部活動、行事を通して大変さも伴いましたが、明るさ、柔軟な対応力、前向きな姿勢を感じました。皆さんの姿から私は勇気をもらつたことが多いです。感謝しています。四月から高校生。何事にも責任が伴います。これからは更に本気に取り組み、「なりたい自分」を追求して下さい。今後も応援してい

ます。この三年間で一つだけ悔いが残りました。それは、皆と一緒に研修旅行に行かれなかつたことです。病院で自分の中学時代に行つた修学旅行を思い出しながら、皆が奈良・京都で楽しんでいた姿を思い浮かべていました。一月に職場復帰した時、皆は温かく迎えてくれました。本当にありがとうございました。そんな皆さんに贈る言葉、「健康であれば、何だってできる！」



三年学年付 高橋 尊代



ご卒業おめでとうございます。中学校生活の楽しかつたこと、悲しかつたこと、その中から学んだ全てのことが、今後皆さんのが歩む新たな道に繋がつていています。高校生になつてからも、もつと多くのことを経験して、より一層心豊かに逞しく成長していくことを願っています。失敗を恐れずに、自分らしく、何事にも挑戦してみて下さい。これからも応援しています。



3年間を振り返って



入学時は長く感じていた卒業が間近になり、四月から高校生になります。コロナで入学式翌日から休校になってしまい不安もありましたが、無事に卒業することができます。そのような中でも先生方のご尽力おかげで体育祭、研修旅行、クラスマッチなどのイベントが開催でき、クラスの絆を深めることができました。高校生になると文化祭という大きなイベントがあります。文化祭は自分たちで作るものなのでとても楽しみにしています。また、校舎が高校校舎に変わり、窓からの景色、さらには学習内容や日常生活などの景色も変わります。このような新しい景色の中でプラボーンな高校生活を送りたいです。

卒業にあたり、中学校三年間を振り返って最初に出てくるのが入学直後の休校期間です。その間、家族以外の人と話さないことができそうです。そのよ

うな中でも先生方のご尽力のおかげで体育祭、研修旅行、クラスマッチなどのイベントが開催でき、クラスの絆を深めることができます。高校生になると文化祭という大きなイベントがあります。文化祭は自分たちで作るものなのでとても楽しみにしています。また、校舎が高校校舎に変わり、窓からの景色、さらには学習内容や日常生活などの景色も変わります。このような新しい景色の中でプラボーンな高校生活を送りたいです。

入学時は長く感じていた卒業が間近になり、四月から高校生になります。コロナで入学式翌日から休校になってしまい不安もありましたが、無事に卒業することができます。そのよう

な中でも先生方のご尽力のおかげで体育祭、研修旅行、クラスマッチなどのイベントが開催でき、クラスの絆を深めることができます。高校生になると文化祭という大きなイベントがあります。文化祭は自分たちで作るものなのでとても楽しみにしています。また、校舎が高校校舎に変わり、窓からの景色、さらには学習内容や日常生活などの景色も変わります。このような新しい景色の中でプラボーンな高校生活を送りたいです。

入学時は長く感じていた卒業が間近になり、四月から高校生になります。コロナで入学式翌日から休校になってしまい不安もありましたが、無事に卒業することができます。そのよう

な中でも先生方のご尽力のおかげで体育祭、研修旅行、クラスマッチなどのイベントが開催でき、クラスの絆を深めることができます。高校生になると文化祭という大きなイベントがあります。文化祭は自分たちで作るものなのでとても楽しみにしています。また、校舎が高校校舎に変わり、窓からの景色、さらには学習内容や日常生活などの景色も変わります。このような新しい景色の中でプラボーンな高校生活を送りたいです。

柳田 晴輝

奥田 さくら

高松慶太朗

田中 俊成

三年A組

三年B組

三年C組

三年D組

令和四年度文化広報委員



茨城中学校	
高山 純子	川又 理紗
皆川 泰子	小田倉香織
馬上 浩子	赤津 宏美
成田 知代	雨谷恵美子
海老沢美雪	四倉 倫子
大山かおり	青木雄二郎
菅原 友紀	滑川 温子
深谷恵梨花	石井 稔子
茨城高校	
工藤 直美	佐藤恵美子
西 佳菜子	永島 直美
清水 裕美	佐藤奈津子
岩沼 三恵	中野貴美子
富田めぐみ	石川 智恵
野口真理子	宮田 夕子
小石川由起子	柴野 彩子
西念 美紀	大渕 幸子
高野 瞳	川又和賀子
須田 純子	小林 恵子
金 明眞	矢部 真弓
白田 優子	榎原 直美
中山 洋子	青木 恵巨
中矢 彩子	久保田瑠美
須田 優美	白田 美香
竹内 瑞味	三原 美香

