

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校野球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1 | 月 | 4 | | | | |
| 2 | 火 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 3 | Ⓢ | 2 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 4 | Ⓢ | 2 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 5 | Ⓢ | 4 | | | | |
| 6 | Ⓢ | 2 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 7 | Ⓢ | 2 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 8 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 9 | 火 | 4 | | | | |
| 10 | 水 | 4 | | | | |
| 11 | 木 | 4 | | | | |
| 12 | 金 | 4 | | | | |
| 13 | 土 | 4 | | | | |
| 14 | Ⓢ | 4 | | | | |
| 15 | 月 | 4 | | | | |
| 16 | 火 | 4 | | | | |
| 17 | 水 | 4 | | | | |
| 18 | 木 | 4 | | | | |
| 19 | 金 | 4 | | | | |
| 20 | 土 | 1 | 14:00 | ～ | 18:00 | 240 |
| 21 | Ⓢ | 2 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 22 | 月 | 4 | | | | |
| 23 | 火 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 24 | 水 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 25 | 木 | 1 | 16:30 | ～ | 18:30 | 120 |
| 26 | 金 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 27 | 土 | 3 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 28 | Ⓢ | 3 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 29 | 月 | 4 | | | | |
| 30 | 火 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 31 | 水 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |

2023(令和4)年度活動予定 5月
【高校野球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|--|--|-------------|
| 1 | 月 | | | | | |
| 2 | 火 | | | | | |
| 3 | 水 | | | | | |
| 4 | 木 | | | | | |
| 5 | 金 | | | | | |
| 6 | 土 | | | | | |
| 7 | 日 | | | | | |
| 8 | 月 | | | | | |
| 9 | 火 | | | | | |
| 10 | 水 | | | | | |
| 11 | 木 | | | | | |
| 12 | 金 | | | | | |
| 13 | 土 | | | | | |
| 14 | 日 | | | | | |
| 15 | 月 | | | | | |
| 16 | 火 | | | | | |
| 17 | 水 | | | | | |
| 18 | 木 | | | | | |
| 19 | 金 | | | | | |
| 20 | 土 | | | | | |
| 21 | 日 | | | | | |
| 22 | 月 | | | | | |
| 23 | 火 | | | | | |
| 24 | 水 | | | | | |
| 25 | 木 | | | | | |
| 26 | 金 | | | | | |
| 27 | 土 | | | | | |
| 28 | 日 | | | | | |
| 29 | 月 | | | | | |
| 30 | 火 | | | | | |
| 31 | 水 | | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|--|----|-------------|
| 1 | 月 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 2 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 3 | 水 | | | | | |
| 4 | 木 | | | | | |
| 5 | 金 | 3 | 8 | | 17 | 540 |
| 6 | 土 | 1 | 9 | | 12 | 180 |
| 7 | 日 | | | | | |
| 8 | 月 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 9 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 10 | 水 | | | | | |
| 11 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 12 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 13 | 土 | 1 | 13 | | 17 | 180 |
| 14 | 日 | | | | | |
| 15 | 月 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 16 | 火 | 1 | | | | |
| 17 | 水 | 3 | 8 | | 17 | 540 |
| 18 | 木 | 3 | 8 | | 17 | 540 |
| 19 | 金 | 3 | 8 | | 17 | 540 |
| 20 | 土 | 3 | 8 | | 17 | 540 |
| 21 | 日 | | | | | |
| 22 | 月 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 23 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 24 | 水 | | | | | |
| 25 | 木 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 26 | 金 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 27 | 土 | 1 | 13 | | 17 | 180 |
| 28 | 日 | | | | | |
| 29 | 月 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 30 | 火 | 1 | 16 | | 18 | 120 |
| 31 | 水 | | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校バスケ(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|--|--|-------------|
| 1 | 月 | | | | | |
| 2 | 火 | | | | | |
| 3 | 水 | | | | | |
| 4 | 木 | | | | | |
| 5 | 金 | | | | | |
| 6 | 土 | | | | | |
| 7 | 日 | | | | | |
| 8 | 月 | | | | | |
| 9 | 火 | | | | | |
| 10 | 水 | | | | | |
| 11 | 木 | | | | | |
| 12 | 金 | | | | | |
| 13 | 土 | | | | | |
| 14 | 日 | | | | | |
| 15 | 月 | | | | | |
| 16 | 火 | | | | | |
| 17 | 水 | | | | | |
| 18 | 木 | | | | | |
| 19 | 金 | | | | | |
| 20 | 土 | | | | | |
| 21 | 日 | | | | | |
| 22 | 月 | | | | | |
| 23 | 火 | | | | | |
| 24 | 水 | | | | | |
| 25 | 木 | | | | | |
| 26 | 金 | | | | | |
| 27 | 土 | | | | | |
| 28 | 日 | | | | | |
| 29 | 月 | | | | | |
| 30 | 火 | | | | | |
| 31 | 水 | | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校バスケ(女子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 18:30 | 150 |
| 2 | 火 | 4 | | | | |
| 3 | 水 | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 4 | 木 | 2 | 9:00 | ～ | 13:00 | 240 |
| 5 | 金 | 4 | | | | |
| 6 | 土 | 4 | | | | |
| 7 | 日 | 4 | | | | |
| 8 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 18:30 | 150 |
| 9 | 火 | 4 | | | | |
| 10 | 水 | 1 | 17:00 | ～ | 18:00 | 60 |
| 11 | 木 | 1 | 17:00 | ～ | 18:00 | 60 |
| 12 | 金 | 1 | 17:00 | ～ | 18:00 | 60 |
| 13 | 土 | 4 | | | | |
| 14 | 日 | 4 | | | | |
| 15 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:00 | 60 |
| 16 | 火 | 4 | | | | |
| 17 | 水 | 4 | | | | |
| 18 | 木 | 4 | | | | |
| 19 | 金 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 20 | 土 | 1 | 14:00 | ～ | 17:00 | 180 |
| 21 | 日 | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 22 | 月 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 23 | 火 | 4 | | | | |
| 24 | 水 | 1 | 17:00 | ～ | 18:30 | 90 |
| 25 | 木 | 3 | 8:00 | ～ | 15:00 | 420 |
| 26 | 金 | 3 | 8:00 | ～ | 15:00 | 420 |
| 27 | 土 | 3 | 8:00 | ～ | 15:00 | 420 |
| 28 | 日 | 3 | 8:00 | ～ | 15:00 | 420 |
| 29 | 月 | 4 | | | | |
| 30 | 火 | 4 | | | | |
| 31 | 水 | 4 | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校バレー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|--|-------|-------------|
| 1 | 月 | 1 | 16:00 | | 18:30 | 150 |
| 2 | 火 | 4 | | | | |
| 3 | 水 | 1 | 9:00 | | 13:00 | 240 |
| 4 | 木 | 2 | 9:00 | | 16:00 | 420 |
| 5 | 金 | 2 | 9:00 | | 16:00 | 420 |
| 6 | 土 | 1 | 9:00 | | 13:00 | 240 |
| 7 | 日 | 4 | | | | |
| 8 | 月 | 1 | 16:00 | | 18:30 | 150 |
| 9 | 火 | 1 | 17:00 | | 18:00 | 60 |
| 10 | 水 | 1 | 17:00 | | 18:00 | 60 |
| 11 | 木 | 1 | 16:00 | | 17:00 | 60 |
| 12 | 金 | 3 | | | | |
| 13 | 土 | 4 | | | | |
| 14 | 日 | 4 | | | | |
| 15 | 月 | 4 | | | | |
| 16 | 火 | 4 | | | | |
| 17 | 水 | 4 | | | | |
| 18 | 木 | 4 | | | | |
| 19 | 金 | 1 | 17:00 | | 18:30 | 90 |
| 20 | 土 | 1 | 14:00 | | 17:00 | 180 |
| 21 | 日 | 2 | 9:00 | | 16:00 | 420 |
| 22 | 月 | 1 | 16:00 | | 18:30 | 150 |
| 23 | 火 | 1 | 17:00 | | 18:30 | 90 |
| 24 | 水 | 4 | | | | |
| 25 | 木 | 1 | 16:00 | | 18:30 | 150 |
| 26 | 金 | 1 | 17:00 | | 18:30 | 90 |
| 27 | 土 | 1 | 14:00 | | 17:00 | 180 |
| 28 | 日 | 3 | | | | |
| 29 | 月 | 1 | 16:00 | | 18:30 | 150 |
| 30 | 火 | 1 | 17:00 | | 18:30 | 90 |
| 31 | 水 | 4 | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校卓球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1 | 月 | 4 | | | | |
| 2 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 3 | ⊖ | 4 | | ～ | | |
| 4 | ⊕ | 1 | 13:00 | ～ | 15:00 | |
| 5 | ⊖ | 3 | 9:00 | ～ | 16:00 | 420 |
| 6 | ⊕ | 3 | 9:00 | ～ | 16:00 | 420 |
| 7 | ⊖ | 3 | 9:00 | ～ | 16:00 | 420 |
| 8 | 月 | 4 | | | | |
| 9 | 火 | 4 | | | | |
| 10 | 水 | 4 | | | | |
| 11 | 木 | 4 | | | | |
| 12 | 金 | 1 | | | | |
| 13 | 土 | 4 | | | | |
| 14 | ⊖ | 4 | | | | |
| 15 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:00 | 60 |
| 16 | 火 | 1 | 13:00 | ～ | 14:00 | 60 |
| 17 | 水 | 3 | 8:30 | ～ | 18:00 | 570 |
| 18 | 木 | 3 | 8:30 | ～ | 16:00 | 450 |
| 19 | 金 | 4 | | | | |
| 20 | 土 | 4 | | | | |
| 21 | ⊖ | 4 | | | | |
| 22 | 月 | 4 | | | | |
| 23 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 24 | 水 | 4 | | | | |
| 25 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 26 | 金 | 1 | 16:00 | ～ | 17:15 | 75 |
| 27 | 土 | 4 | | | | |
| 28 | ⊖ | 4 | | | | |
| 29 | 月 | 4 | | | | |
| 30 | 火 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 31 | 水 | 4 | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月
【高校テニス 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|----|-------------|
| 1 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 2 | 火 | 1 | 16 | ～ | 18 | 120 |
| 3 | 水 | 4 | | ～ | | |
| 4 | 木 | 4 | | ～ | | |
| 5 | 金 | 3 | 6 | ～ | 17 | 660 |
| 6 | 土 | 3 | 6 | ～ | 17 | 660 |
| 7 | 日 | | | ～ | | |
| 8 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 9 | 火 | 4 | | ～ | | |
| 10 | 水 | 4 | | ～ | | |
| 11 | 木 | 4 | | ～ | | |
| 12 | 金 | 4 | | ～ | | |
| 13 | 土 | 4 | | ～ | | |
| 14 | 日 | 3 | 8 | ～ | 17 | 540 |
| 15 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 16 | 火 | 4 | | ～ | | |
| 17 | 水 | 4 | | ～ | | |
| 18 | 木 | 4 | | ～ | | |
| 19 | 金 | 4 | | ～ | | |
| 20 | 土 | 4 | | ～ | | |
| 21 | 日 | 4 | | ～ | | |
| 22 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 23 | 火 | 1 | 17 | ～ | 18 | 60 |
| 24 | 水 | 1 | 17 | ～ | 18 | 60 |
| 25 | 木 | 1 | 16 | ～ | 18 | 120 |
| 26 | 金 | 1 | 16 | ～ | 18 | 120 |
| 27 | 土 | 3 | | ～ | | |
| 28 | 日 | 4 | 6 | ～ | 17 | 660 |
| 29 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 30 | 火 | 1 | 17 | ～ | 18 | 60 |
| 31 | 水 | 1 | 17 | ～ | 18 | 60 |

2023(令和4)年度活動予定 5月

〔高校ソフトテニス(男子) 部〕

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 2 | 火 | 4 | | ～ | | |
| 3 | Ⓢ | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 4 | Ⓣ | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 240 |
| 5 | Ⓚ | 4 | | ～ | | |
| 6 | Ⓛ | 4 | | ～ | | |
| 7 | Ⓜ | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 8 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 9 | 火 | 4 | | ～ | | |
| 10 | 水 | 4 | | ～ | | |
| 11 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 12 | 金 | 4 | | ～ | | |
| 13 | 土 | 4 | | ～ | | |
| 14 | Ⓜ | 4 | | ～ | | |
| 15 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 16 | 火 | 4 | | ～ | | |
| 17 | 水 | 1 | 13:30 | ～ | 15:30 | 120 |
| 18 | 木 | 3 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 19 | 金 | 3 | 8:00 | ～ | 16:00 | 480 |
| 20 | 土 | 4 | | ～ | | |
| 21 | Ⓜ | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 22 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 23 | 火 | 4 | | ～ | | |
| 24 | 水 | 1 | 16:40 | ～ | 18:20 | 100 |
| 25 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 18:00 | 120 |
| 26 | 金 | 4 | | ～ | | |
| 27 | 土 | 1 | 13:30 | ～ | 16:30 | 180 |
| 28 | Ⓜ | 4 | | ～ | | |
| 29 | 月 | 4 | | ～ | | |
| 30 | 火 | 4 | | ～ | | |
| 31 | 水 | 1 | 16:40 | ～ | 18:20 | 100 |

2023(令和4)年度活動予定 5月

〔高校ソフトテニス(女子) 部〕

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1 | 月 | 1 | 15:30 | ~ | 18:00 | 150 |
| 2 | 火 | 1 | 16:30 | ~ | 18:00 | 90 |
| 3 | 水 | | | | | |
| 4 | 木 | | | | | |
| 5 | 金 | | | | | |
| 6 | 土 | 1 | 8:30 | ~ | 11:30 | 180 |
| 7 | 日 | | | | | |
| 8 | 月 | 1 | 15:30 | ~ | 18:00 | 150 |
| 9 | 火 | | | | | |
| 10 | 水 | | | | | |
| 11 | 木 | | | | | |
| 12 | 金 | | | | | |
| 13 | 土 | | | | | |
| 14 | 日 | | | | | |
| 15 | 月 | 1 | 15:30 | ~ | 16:30 | 60 |
| 16 | 火 | 3 | 8:30 | ~ | 16:30 | 480 |
| 17 | 水 | | | | | |
| 18 | 木 | | | | | |
| 19 | 金 | 3 | 8:30 | ~ | 16:30 | 480 |
| 20 | 土 | | | | | |
| 21 | 日 | | | | | |
| 22 | 月 | 1 | 15:30 | ~ | 18:00 | 150 |
| 23 | 火 | 1 | 16:30 | ~ | 18:00 | 90 |
| 24 | 水 | | | | | |
| 25 | 木 | | | | | |
| 26 | 金 | 1 | 16:30 | ~ | 18:00 | 90 |
| 27 | 土 | | | | | |
| 28 | 日 | 1 | 8:30 | ~ | 11:30 | 180 |
| 29 | 月 | 1 | 15:30 | ~ | 18:00 | 150 |
| 30 | 火 | 1 | 16:30 | ~ | 18:00 | 90 |
| 31 | 水 | | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校バドミントン 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-----------|-------------|
| 1 | 月 | 1 | 15:40 | ～ | 18:30 | |
| 2 | 火 | 1 | 16:50 | ～ | 18:30 | |
| 3 | 水 | 4 | | ～ | | |
| 4 | 木 | 1 | 13:00 | ～ | 17:00 | |
| 5 | 金 | 1 | 13:00 | ～ | 17:00 | |
| 6 | 土 | 1 | 13:00 | ～ | 17:00 | |
| 7 | 日 | 4 | | ～ | | |
| 8 | 月 | 1 | 15:40 | ～ | 18:30 | |
| 9 | 火 | 1 | 16:50 | ～ | 18:00 | |
| 10 | 水 | 4 | | ～ | | |
| 11 | 木 | 1 | 15:50 | ～ | 17:00 | |
| 12 | 金 | 1 | 16:50 | ～ | 18:00 | |
| 13 | 土 | 1 | 14:00 | ～ | 15:00 | |
| 14 | 日 | 1 | 9:00 | ～ | 11:00 | |
| 15 | 月 | 3 | 8:00 | ～ | 18:00(予定) | |
| 16 | 火 | 3 | 8:00 | ～ | 18:00(予定) | |
| 17 | 水 | 4 | | ～ | | |
| 18 | 木 | 4 | | ～ | | |
| 19 | 金 | 1 | 16:50 | ～ | 18:30 | |
| 20 | 土 | 1 | 13:50 | ～ | 17:00 | |
| 21 | 日 | 1 | 13:00 | ～ | 17:00 | |
| 22 | 月 | 1 | 13:50 | ～ | 17:00 | |
| 23 | 火 | 1 | 16:50 | ～ | 18:30 | |
| 24 | 水 | 3 | 8:00 | ～ | 18:00(予定) | |
| 25 | 木 | 1 | 16:50 | ～ | 18:30 | |
| 26 | 金 | 4 | | ～ | | |
| 27 | 土 | 4 | | ～ | | |
| 28 | 日 | 4 | | ～ | | |
| 29 | 月 | 1 | 15:50 | ～ | 18:30 | |
| 30 | 火 | 1 | 16:50 | ～ | 18:30 | |
| 31 | 水 | 4 | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校剣道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:00 | 60 |
| 2 | 火 | 4 | | | | |
| 3 | ⊕ | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 4 | ⊕ | | | | | |
| 5 | ⊕ | 1 | 9:00 | ～ | 12:00 | 180 |
| 6 | ⊕ | | | | | |
| 7 | ⊕ | | | | | |
| 8 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:00 | 60 |
| 9 | 火 | 4 | | | | |
| 10 | 水 | 4 | | | | |
| 11 | 木 | 4 | | | | |
| 12 | 金 | 4 | | | | |
| 13 | 土 | 4 | | | | |
| 14 | ⊕ | 4 | | | | |
| 15 | 月 | 4 | | | | |
| 16 | 火 | 4 | | | | |
| 17 | 水 | 4 | | | | |
| 18 | 木 | 4 | | | | |
| 19 | 金 | 4 | | | | |
| 20 | 土 | 1 | 13:00 | ～ | 16:00 | 180 |
| 21 | ⊕ | 4 | | | | |
| 22 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:00 | 60 |
| 23 | 火 | 4 | | | | |
| 24 | 水 | 4 | | | | |
| 25 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 17:00 | 60 |
| 26 | 金 | 4 | | | | |
| 27 | 土 | 1 | 13:00 | ～ | 16:00 | 180 |
| 28 | ⊕ | 4 | | | | |
| 29 | 月 | 1 | 16:00 | ～ | 17:00 | 60 |
| 30 | 火 | 4 | | | | |
| 31 | 水 | 4 | | | | |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校弓道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1 | 月 | | | | | |
| 2 | 火 | 1 | 16:40 | ～ | 18:40 | 120 |
| 3 | 水 | 1 | 8:00 | ～ | 11:00 | 180 |
| 4 | 木 | 1 | 8:00 | ～ | 11:00 | 180 |
| 5 | 金 | 1 | 9:00 | ～ | 11:00 | 120 |
| 6 | 土 | 3 | | | | |
| 7 | 日 | | | | | |
| 8 | 月 | 1 | 17:10 | ～ | 18:30 | 80 |
| 9 | 火 | | | | | |
| 10 | 水 | | | | | |
| 11 | 木 | | | | | |
| 12 | 金 | | | | | |
| 13 | 土 | | | | | |
| 14 | 日 | | | | | |
| 15 | 月 | | | | | |
| 16 | 火 | | | | | |
| 17 | 水 | | | | | |
| 18 | 木 | | | | | |
| 19 | 金 | 1 | 16:40 | ～ | 18:40 | 120 |
| 20 | 土 | 1 | 13:40 | ～ | 16:40 | 180 |
| 21 | 日 | | | | | |
| 22 | 月 | 1 | 17:10 | ～ | 18:40 | 90 |
| 23 | 火 | | | | | |
| 24 | 水 | 1 | 16:40 | ～ | 18:40 | 120 |
| 25 | 木 | 1 | 16:00 | ～ | 19:00 | 180 |
| 26 | 金 | 1 | 16:40 | ～ | 18:40 | 120 |
| 27 | 土 | 1 | 13:40 | ～ | 16:40 | 180 |
| 28 | 日 | | | | | |
| 29 | 月 | 1 | 17:10 | ～ | 18:40 | 90 |
| 30 | 火 | 1 | 16:40 | ～ | 18:40 | 120 |
| 31 | 水 | 1 | 18:10 | ～ | 19:00 | 50 |

2023(令和4)年度活動予定 5月

【高校水泳 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日 | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 | | | 活動時間 (分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| | | | | | | |
| 1 | 月 | 1 | 15:50 | ～ | 17:30 | 100 |
| 2 | 火 | 4 | | | | |
| 3 | ⊕ | 1 | 10:30 | ～ | 12:30 | 120 |
| 4 | ⊕ | 1 | 10:30 | ～ | 12:30 | 120 |
| 5 | ⊕ | 4 | | | | |
| 6 | ⊕ | 4 | | | | |
| 7 | ⊕ | 1 | 10:00 | ～ | 12:00 | 120 |
| 8 | 月 | 1 | 15:50 | ～ | 17:30 | 100 |
| 9 | 火 | 1 | 16:50 | ～ | 17:50 | 60 |
| 10 | 水 | 1 | 16:50 | ～ | 17:50 | 60 |
| 11 | 木 | 1 | 15:50 | ～ | 16:50 | 60 |
| 12 | 金 | 3 | 8:30 | ～ | 16:30 | 480 |
| 13 | 土 | 3 | 8:30 | ～ | 16:30 | 480 |
| 14 | ⊕ | 4 | | | | |
| 15 | 月 | 4 | | | | |
| 16 | 火 | 4 | | | | |
| 17 | 水 | 4 | | | | |
| 18 | 木 | 4 | | | | |
| 19 | 金 | 4 | | | | |
| 20 | 土 | 1 | 14:00 | ～ | 16:00 | 120 |
| 21 | ⊕ | 4 | | | | |
| 22 | 月 | 1 | 15:50 | ～ | 17:30 | 100 |
| 23 | 火 | 4 | | | | |
| 24 | 水 | 4 | | | | |
| 25 | 木 | 1 | 15:50 | ～ | 17:30 | 100 |
| 26 | 金 | 4 | | | | |
| 27 | 土 | 1 | 12:00 | ～ | 14:00 | 120 |
| 28 | ⊕ | 1 | 10:30 | ～ | 12:30 | 120 |
| 29 | 月 | 1 | 15:50 | ～ | 17:30 | 100 |
| 30 | 火 | 4 | | | | |
| 31 | 水 | 4 | | | | |