

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火	1	15:50		17:50	120
3	水	1	8:30		12:00	200
4	木					
5	金	1	8:30		12:00	200
6	土	2	7:30		12:30	300
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金	1	15:50		17:50	120
20	土	1	13:30		17:30	240
21	日	2	7:30		12:30	300
22	月					
23	火	1	15:50		17:50	120
24	水	1	16:50		17:50	60
25	木					
26	金	1	15:50		17:50	120
27	土	1	13:30		17:30	240
28	日	2				
29	月					
30	火	1	15:50		17:50	120
31	水	1	16:50		17:50	60

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学サッカー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	1	16		18	120
2	火	1	16		18	120
3	水					
4	木					
5	金	3	8		17	540
6	土	1	9		12	180
7	日					
8	月	1	16		18	120
9	火	1	16		18	120
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土	1	13		17	180
21	日					
22	月	1	16		18	120
23	火	1	16		18	120
24	水					
25	木	1	16		18	120
26	金	1	16		18	120
27	土	1	13		17	180
28	日					
29	月	1	16		18	120
30	火	1	16		18	120
31	水					

2023(令和5)年度活動予定 5月
【中学バスケ(男子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火	1	16:00	～	17:50	
3	㊤	4				
4	㊤	4				
5	㊤	4				
6	㊤	4				
7	㊤	1	13:00	～	16:00	
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	㊤	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	4				
18	木	4				
19	金	1	16:00	～	17:50	
20	土	1	14:00	～	16:30	
21	㊤	4				
22	月	4				
23	火	1	16:00	～	17:50	
24	水	4				
25	木	4	16:00	～	17:50	
26	金	1	16:00	～	17:50	
27	土	1	14:00	～	16:30	
28	㊤	2	8:30	～	13:00	
29	月	4				
30	火	1	16:00	～	17:50	
31	水	4				

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学バスケ(女子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火	1	15:30		17:45	2:15
3	水	4				
4	木	4				
5	金					
6	土	4				
7	日					
8	月					
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金					
13	土	4				
14	日					
15	月					
16	火	4				
17	水	4				
18	木	4				
19	金					
20	土	4				
21	日					
22	月					
23	火	1	15:30		17:45	2:15
24	水	1	16:30		17:45	1:15
25	木	1	15:30		17:45	2:15
26	金					
27	土	1	14:00		15:30	1:30
28	日	2	調整中			
29	月					
30	火	1	15:30		17:45	2:15
31	水	1	16:30		17:45	1:15

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学バレ一部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	1	16:00		18:00	120
2	火	1	16:00		18:00	120
3	水	1	9:00		12:00	180
4	木	4				
5	金	3				
6	土	3				
7	日	4				
8	月	1	16:00		18:00	120
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	4				
18	木	1	13:00		16:00	180
19	金	1	16:00		18:00	120
20	土	1	14:00		17:00	180
21	日	1	9:00		12:00	180
22	月	1	16:00		18:00	120
23	火	1	16:00		18:00	120
24	水	1	17:00		18:00	60
25	木	4				
26	金	1	16:00		18:00	120
27	土	1	14:00		17:00	180
28	日	4				
29	月	1	16:00		18:00	120
30	火	1	16:00		18:00	120
31	水	1	17:00		18:00	60

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	16:00	～	18:00	120
3	水	4				
4	木	4				
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	1				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	1	16:00	～	17:00	60
16	火	1	13:00	～	14:00	60
17	水	3	8:30	～	18:00	570
18	木	3	8:30	～	16:00	450
19	金	4				
20	土	4				
21	日	4				
22	月	4				
23	火	1	16:00	～	18:00	120
24	水	4				
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	1	16:00	～	17:15	75
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火	1	16:00	～	18:00	120
31	水	4				

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学テニス部】

h

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	16:00	～	18:00	120
3	水	3	7:00	～	17:00	600
4	木	3	7:00	～	17:00	600
5	金	3	7:00	～	17:00	600
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	4				
18	木	4				
19	金	1	16:00	～	18:00	120
20	土	4				
21	日	1	9:00	～	12:00	180
22	月	4				
23	火	1	16:00	～	18:00	120
24	水	1	16:00	～	18:00	120
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	1	16:00	～	18:00	120
27	土	4				
28	日	1	9:00	～	12:00	180
29	月	4				
30	火	1	16:00	～	18:00	120
31	水	1	17:00	～	18:00	60

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学ソフトテニス(男子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4		～		
2	火	4		～		
3	水	1	9:00	～	12:00	180
4	木	2	8:00	～	12:00	240
5	金	4		～		
6	土	4		～		
7	日	1	9:00	～	12:00	180
8	月	4		～		
9	火	4		～		
10	水	4		～		
11	木	1	16:00	～	18:00	120
12	金	4		～		
13	土	3	8:00	～	17:00	540
14	日	4		～		
15	月	4		～		
16	火	4		～		
17	水	4		～		
18	木	4		～		
19	金	4		～		
20	土	4		～		
21	日	1	9:00	～	12:00	180
22	月	4		～		
23	火	4		～		
24	水	1	16:40	～	18:00	80
25	木	1	16:00	～	18:00	120
26	金	4		～		
27	土	1	13:30	～	16:30	180
28	日	4		～		
29	月	4		～		
30	火	4		～		
31	水	1	16:40	～	18:00	80

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学ソフトテニス(女子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4		～		
2	火	1	15:45	～	17:45	120
3	水	4		～		
4	木	4		～		
5	金	4		～		
6	土	1	8:30	～	11:30	180
7	日	1	16:00	～	16:00	180
8	月	4		～		
9	火	4		～		
10	水	4		～		
11	木	4		～		
12	金	1	15:45	～	17:45	120
13	土	3	8:00	～	17:00	540
14	日	4		～		
15	月	4		～		
16	火	4		～		
17	水	4		～		
18	木	4		～		
19	金	1	15:45	～	17:45	120
20	土	4		～		
21	日	4		～		
22	月	4		～		
23	火	1	15:45	～	17:45	120
24	水	4		～		
25	木	4		～		
26	金	1	15:45	～	17:45	120
27	土	4		～		
28	日	1	8:30	～	11:30	180
29	月	4		～		
30	火	1	15:45	～	17:45	120
31	水	4		～		

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	1	16:00	～	17:00	60
2	火	4				
3	水	1	9:00	～	12:00	180
4	木					
5	金	1	9:00	～	12:00	180
6	土					
7	日					
8	月	1	16:00	～	17:00	60
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	4				
18	木	4				
19	金	4				
20	土	1	13:00	～	16:00	180
21	日	4				
22	月	1	16:00	～	17:00	60
23	火	4				
24	水	4				
25	木	1	16:00	～	17:00	60
26	金	4				
27	土	1	13:00	～	16:00	180
28	日	4				
29	月	1	16:00	～	17:00	60
30	火	4				
31	水	4				

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2023(令和5)年度活動予定 5月

【中学水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	月	4				
2	火	1	15:50	～	17:20	90
3	水	1	9:00	～	10:30	90
4	木	1	9:00	～	10:30	90
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月	4				
9	火	4				
10	水	4				
11	木	4				
12	金	4				
13	土	4				
14	日	4				
15	月	4				
16	火	4				
17	水	4				
18	木	4				
19	金	1	15:50	～	17:20	90
20	土	4				
21	日	4				
22	月	4				
23	火	1	15:50	～	17:20	90
24	水	1	16:50	～	17:40	50
25	木	4				
26	金	1	15:50	～	17:30	90
27	土	1	10:30	～	12:00	90
28	日	1	9:00	～	10:30	90
29	月	4				
30	火	1	15:50	～	17:20	90
31	水	1	16:50	～	17:40	50