

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	㊸	4				
3	火	4				
4	水	1	13:00	~	17:00	240
5	木	1	16:30	~	18:30	120
6	金	1	17:00	~	18:30	90
7	土	1	14:00	~	18:00	240
8	㊸	1	9:00	~	13:00	240
9	㊸	4				
10	火	1	17:00	~	18:30	90
11	水	1	17:00	~	18:30	90
12	木	1	16:30	~	18:30	120
13	金	1	17:00	~	18:30	90
14	㊸	1	9:00	~	13:00	240
15	㊸	1	9:00	~	13:00	240
16	月	4		~		
17	火	4		~		
18	水	1	17:00	~	18:30	90
19	木	1	16:30	~	18:30	120
20	金	1	17:00	~	18:30	90
21	土	1	14:00	~	18:00	240
22	㊸	4				
23	月	1	16:30	~	18:30	120
24	火	1	17:00	~	18:30	90
25	水	1	17:00	~	18:30	90
26	木	1	16:30	~	18:30	120
27	金	1	17:00	~	18:30	90
28	土	1	14:00	~	18:00	240
29	㊸	4				
30	月	1	16:30	~	18:30	120
31	火	1	17:00	~	18:30	90

# 2022(令和4)年度活動予定 1月

## 【高校サッカー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊤				
2	㊤				
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	㊤				
9	㊤				
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
14	㊤				
15	㊤				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木				
20	金				
21	土				
22	㊤				
23	月				
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土				
29	㊤				
30	月				
31	火				

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊤				
2	㊤				
3	火				
4	水				
5	木	1	16	18	120
6	金	1	16	18	120
7	土	1	13	17	180
8	㊤				
9	㊤				
10	火	1	16	18	120
11	水				
12	木	1	16	18	120
13	金	1	16	18	120
14	㊤				
15	㊤				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木	1	16	18	120
20	金	1	16	18	120
21	土	1	13	17	180
22	㊤				
23	月	1	16	18	120
24	火	1	16	18	120
25	水				
26	木	1	16	18	120
27	金	1	16	18	120
28	土	1	13	17	180
29	㊤				
30	月	1	16	18	120
31	火	1	16	18	120

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校バスケット部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤					
2	㊤					
3	火					
4	水					
5	木	1	16	-	18:30	150
6	金	4				
7	土	1	14	-	16:30	150
8	㊤	1	9	-	12	180
9	㊤	4				
10	火	1	17	-	19	120
11	水	1	17	-	19	120
12	木	1	16	-	18:30	150
13	金					
14	㊤	3	8	-	16	480
15	㊤	3	8	-	16	480
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	17	-	19	120
19	木	1	17	-	19	120
20	金					
21	土	1	14	-	16:30	150
22	㊤					
23	月					
24	火	1	17	-	19	120
25	水	1	17	-	19	120
26	木	1	16	-	18:30	150
27	金					
28	土	1	14	-	16:30	150
29	㊤					
30	月					
31	火	1	17	-	19	120

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校バスケット部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	㊤	4				
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:30	150
6	金	1	17:00	～	18:30	90
7	土	2	13:30	～	17:30	240
8	㊤	4				
9	㊤	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:30	150
13	金	1	17:00	～	18:30	90
14	㊤	4				
15	㊤	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:30	150
20	金	1	17:00	～	18:30	90
21	土	1	14:00	～	16:00	180
22	㊤	4				
23	月	1	17:00	～	18:30	90
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:30	150
27	金	1	17:00	～	18:30	90
28	土	4				
29	㊤	4				
30	月	1	16:00	～	18:30	150
31	火	4				

## 2022(令和4)年度活動予定 1月 【高校バレー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊤	4			
2	㊤	4			
3	火	4			
4	水	1	10:00	13:00	180
5	木	1	16:00	18:30	180
6	金	1	17:00	18:30	90
7	土	1	14:00	17:00	180
8	㊤	2	9:00	13:00	240
9	㊤	2	9:00	13:00	240
10	火	1	17:00	18:30	90
11	水	4			
12	木	1	16:00	18:30	180
13	金	1	17:00	18:30	90
14	㊤	1	9:00	13:00	240
15	㊤	2	9:00	13:00	240
16	月	4			
17	火	4			
18	水	4			
19	木	1	16:00	18:30	180
20	金	1	17:00	18:30	90
21	土	1	14:00	17:00	180
22	㊤	1	9:00	13:00	240
23	月	1	16:00	18:30	180
24	火	1	17:00	18:30	90
25	水	4			
26	木	3			
27	金	1	17:00	18:30	90
28	土	1	14:00	17:00	180
29	㊤	4			
30	月	1	16:00	18:30	180
31	火	1	17:00	18:30	90

2022(令和4)年度活動予定 1月  
【高校卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	㊸	4				
3	火	4				
4	水	4	13:00	～	15:00	120
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	1	13:30	～	15:30	120
8	㊸	3	9:00	～	18:00	540
9	㊸	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	1	16:00	～	18:00	120
14	㊸	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	土	4				
22	㊸	4				
23	月	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	4				
26	木	4				
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	13:30	～	15:30	120
29	㊸	4				
30	月	4				
31	火	1	16:00	～	18:00	120

## 2022(令和4)年度活動予定 1月 【高校テニス部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4		～		
2	㊸	4		～		
3	火	4		～		
4	水	4		～		
5	木	1	16	～	18	120
6	金	1	16	～	18	120
7	土	4		～		
8	㊸	4		～		
9	㊸	4		～		
10	火	1	17	～	18	60
11	水	1	17	～	18	60
12	木	1	16	～	18	120
13	金	4		～		
14	㊸	4		～		
15	㊸	4		～		
16	月	4		～		
17	火	4		～		
18	水	4		～		
19	木	1	16	～	18	120
20	金	1	16	～	18	120
21	土	4		～		
22	㊸	1	9	～	13	240
23	月	4		～		
24	火	1	17	～	18	60
25	水	1	17	～	18	60
26	木	4		～		
27	金	1	16	～	18	120
28	土	4		～		
29	㊸	1	9	～	13	240
30	月	4		～		
31	火	1	17	～	18	60

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校ソフトテニス部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	㊤	4				
3	火	4				
4	水	1	13:30	～	16:30	180
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	4				
7	土	1	13:30	～	16:30	180
8	㊤	4				
9	㊤	4				
10	火	4				
11	水	1	16:40	～	18:00	80
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	㊤	1	9:00	～	12:00	180
15	㊤	1	9:00	～	12:00	180
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	4				
21	土	4				
22	㊤	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	16:40	～	18:00	80
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	4				
28	土	4				
29	㊤	1	14:00	～	17:00	180
30	月					
31	火					

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校ソフトテニス部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤					
2	㊤					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金	1	16:30	~	18:00	90
7	土					
8	㊤					
9	㊤	1	9:00	~	11:30	150
10	火	1	16:30	~	18:00	90
11	水					
12	木					
13	金	1	16:30	~	18:00	90
14	㊤					
15	㊤	1	13:00	~	16:00	180
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金	1	16:30	~	18:00	90
21	土					
22	㊤					
23	月	1	15:30	~	18:00	150
24	火	1	16:30	~	18:00	90
25	水					
26	木					
27	金	1	16:30	~	18:00	90
28	土	1	15:45	~	17:45	120
29	㊤					
30	月	1	15:30	~	18:00	150
31	火	1	16:30	~	18:00	90

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校バドミントン部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4		～		
2	㊸	4		～		
3	火	4		～		
4	水	1	13:00	～	17:00	
5	木	1	15:50	～	18:30	
6	金	1	16:50	～	18:30	
7	土	1	13:40	～	17:00	
8	㊸	4		～		
9	㊸	1	13:00	～	17:00	
10	火	1	16:50	～	18:30	
11	水	4		～		
12	木	1	15:50	～	18:30	
13	金	1	16:50	～	18:30	
14	㊸	4		～		
15	㊸	2	13:00	～	17:00	
16	月	4		～		
17	火	4		～		
18	水	4		～		
19	木	1	15:50	～	18:30	
20	金	1	16:50	～	18:30	
21	土	1	13:40	～	17:00	
22	㊸	4		～		
23	月	1	15:40	～	18:30	
24	火	1	16:50	～	18:30	
25	水	4		～		
26	木	4		～		
27	金	1	16:50	～	18:30	
28	土	4		～		
29	㊸	4		～		
30	月	1	15:40	～	18:30	
31	火	1	16:50	～	18:30	

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	㊸	4				
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	4				
7	土	1	13:00	～	15:00	120
8	㊸	4				
9	㊸	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	㊸	1	9:00	～	12:00	180
15	㊸	4				
16	月	1	16:00	～	18:00	120
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	4				
21	土	1	13:00	～	15:00	120
22	㊸	4				
23	月	1	16:00	～	18:00	120
24	火	4				
25	水	4				
26	木	4				
27	金	4				
28	土	1	13:00	～	15:00	120
29	㊸	4				
30	月	1	9:00	～	12:00	180
31	火	4				

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤					
2	㊤					
3	火					
4	水	1	11:00	～	13:00	120
5	木	1	16:00	～	19:00	180
6	金	1	16:40	～	18:40	120
7	土	1	13:40	～	16:40	180
8	㊤					
9	㊤					
10	火	1	16:40	～	18:40	120
11	水					
12	木					
13	金					
14	㊤					
15	㊤					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	1	16:00	～	19:00	180
20	金	1	16:40	～	18:40	120
21	土	1	13:40	～	15:40	120
22	㊤	3	8:00	～	10:00	120
23	月	3				
24	火	1	16:40	～	18:40	120
25	水					
26	木					
27	金	1	16:40	～	18:40	120
28	土					
29	㊤					
30	月					
31	火	1	16:40	～	18:40	120

## 2022(令和4)年度活動予定 1月

### 【高校水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸					
2	㊸					
3	火					
4	水					
5	木	1	15:50	～	17:20	90
6	金	4				
7	土	4				
8	㊸					
9	㊸					
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	15:50	～	17:20	90
13	金	4				
14	㊸					
15	㊸					
16	月	4				
17	火					
18	水	4				
19	木	1	15:50	～	17:20	90
20	金	4				
21	土	4				
22	㊸					
23	月	1	15:50	～	17:20	90
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	15:50	～	17:20	90
27	金	4				
28	土	4				
29	㊸	4				
30	月	1	15:50	～	17:20	90
31	火	4				