

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊤	4			
2	㊤	4			
3	火	4			
4	水	1	9:00	12:00	180
5	木	1	15:40	17:40	120
6	金	1	15:40	17:40	120
7	土	4			
8	㊤	1	9:00	12:00	180
9	㊤	4			
10	火	4			
11	水	1	16:40	17:40	60
12	木	1	15:40	17:40	120
13	金	1	15:40	17:40	120
14	㊤	4			
15	㊤	1	9:00	12:00	180
16	月	4			
17	火	4			
18	水	4			
19	木	1	15:40	17:40	120
20	金	1	15:40	17:40	120
21	土	1	13:40	16:40	180
22	㊤	4			
23	月	4			
24	火	4			
25	水	1	16:40	17:40	60
26	木	4			
27	金	1	15:40	17:40	120
28	土	1	13:40	16:40	180
29	㊤	4			
30	月	4			
31	火	4			

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学サッカー一部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤					
2	㊤					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	㊤					
9	㊤					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	㊤					
15	㊤					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊤					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊤					
30	月					
31	火					

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤					
2	㊤					
3	火					
4	水					
5	木	1	16		18	120
6	金	1	16		18	120
7	土	1	13		17	180
8	㊤					
9	㊤					
10	火	1	16		18	120
11	水					
12	木	1	16		18	120
13	金	1	16		18	120
14	㊤					
15	㊤					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	1	16		18	120
20	金	1	16		18	120
21	土	1	13		17	180
22	㊤					
23	月	1	16		18	120
24	火	1	16		18	120
25	水					
26	木	1	16		18	120
27	金	1	16		18	120
28	土	1	13		17	180
29	㊤					
30	月	1	16		18	120
31	火	1	16		18	120

2022(令和4)年度活動予定 1月
【中学バスケ部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤					
2	㊤					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金	1	16:00	~	17:50	
7	土					
8	㊤					
9	㊤					
10	火	1	16	~	17:50	
11	水	4				
12	木	1	16:00	~	17:20	
13	金	1	16:00	~	17:20	
14	㊤	1	9:00	~	12:00	
15	㊤	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	~	17:50	
20	金	1	16:00	~	17:50	
21	土	2	9:00	~	16:50	茨マイ杯
22	㊤	4				
23	月					
24	火	1	16:00	~	17:50	
25	水					
26	木	4				
27	金	1	16:00	~	17:50	
28	土	1	14:00	~	16:30	
29	㊤	4				
30	月					
31	火	1	16:00	~	17:50	

2022(令和4)年度活動予定 1月 12/22更新
【中学バスケット部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	㊸	4				
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	15:50	~	17:50	120
6	金	1	15:50	~	17:50	120
7	土	1	14:00	~	16:30	150
8	㊸	4				
9	㊸	4				
10	火	4				
11	水	1	16:40	~	17:50	70
12	木	1	15:50	~	17:50	120
13	金	1	15:50	~	17:50	120
14	㊸	4				
15	㊸	2	8:30	~	12:00	210
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	15:50	~	17:50	120
20	金	1	15:50	~	17:50	120
21	土	1	14:00	~	16:30	150
22	㊸	3	9:00	~	17:00	480
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	16:40	~	17:50	70
26	木	4				
27	金	1	15:50	~	17:50	120
28	土	1	14:00	~	16:30	150
29	㊸	4				
30	月	4				
31	火	4				

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学バレー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊸	4			
2	㊸	4			
3	火	4			
4	水	1	10:00	13:00	180
5	木	4			
6	金	1	16:00	18:00	120
7	土	1	14:00	17:00	180
8	㊸	1	13:00	17:00	180
9	㊸	4			
10	火	1	16:00	18:00	120
11	水	1	17:00	18:00	60
12	木	4			
13	金	1	16:00	18:00	120
14	㊸	1	9:00	12:00	180
15	㊸	4			
16	月	4			
17	火	4			
18	水	4			
19	木	4			
20	金	1	16:00	18:00	120
21	土	1	14:00	17:00	180
22	㊸	1	9:00	12:00	180
23	月	1	16:00	18:00	120
24	火	1	16:00	18:00	120
25	水	1	17:00	18:00	60
26	木	4			
27	金	1	16:00	18:00	120
28	土	4			
29	㊸	2	9:00	12:00	180
30	月	1	16:00	18:00	120
31	火	1	16:00	18:00	120

2022(令和4)年度活動予定 1月

【高校卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	㊤	4				
3	火	4				
4	水	4	13:00	～	15:00	120
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	1	13:30	～	15:30	120
8	㊤	4				
9	㊤	4				
10	火	1	16:00	～	18:00	120
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	1	16:00	～	18:00	120
14	㊤	4				
15	㊤	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	土	4				
22	㊤	4				
23	月	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	4				
26	木	4				
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	13:30	～	15:30	120
29	㊤	4				
30	月	4				
31	火	1	16:00	～	18:00	120

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学テニス部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸					
2	㊸					
3	火					
4	水					
5	木	1	16	～	18	
6	金	1	16	～	18	
7	土					
8	㊸					
9	㊸					
10	火	1	16	～	18	
11	水	1	17	～	18	
12	木	1	16	～	18	
13	金					
14	㊸	1	9	～	12	
15	㊸					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	1	16	～	18	
20	金	1	16	～	18	
21	土					
22	㊸	1	9	～	12	
23	月					
24	火	1	16	～	18	
25	水	1	17	～	18	
26	木					
27	金	1	16	～	18	
28	土					
29	㊸	2	9	～	17	
30	月					
31	火	1	16	～	18	

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学ソフトテニス部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	㊤	4				
3	火	4				
4	水	1	13:30	～	16:30	180
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	4				
7	土	1	13:30	～	16:30	180
8	㊤	4				
9	㊤	4				
10	火	4				
11	水	1	16:40	～	18:00	80
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	㊤	1	9:00	～	12:00	180
15	㊤	1	9:00	～	12:00	180
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	4				
21	土	4				
22	㊤	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	16:40	～	18:00	80
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	4				
28	土	4				
29	㊤	1	14:00	～	17:00	180
30	月	4				
31	火	4				

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学ソフトテニス部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	㊤	4				
3	火	4				
4	水	4				
5	木	4				
6	金	1	15:45	～	17:45	120
7	土	4				
8	㊤	4				
9	㊤	4				
10	火	1	15:45	～	17:45	120
11	水	4				
12	木	4				
13	金	1	15:45	～	17:45	120
14	㊤	4				
15	㊤	1	13:00	～	16:00	180
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	1	15:45	～	17:45	120
21	土	4				
22	㊤	4				
23	月	4				
24	火	1	15:45	～	17:45	120
25	水	4				
26	木	4				
27	金	1	15:45	～	17:45	120
28	土	1	14:00	～	16:00	120
29	㊤	4				
30	月	4				
31	火	4				

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	㊤	4				
3	火	4				
4	水	4				
5	木	1	16:00	～	18:00	120
6	金	4				
7	土	1	13:00	～	15:00	120
8	㊤	4				
9	㊤	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	1	16:00	～	18:00	120
13	金	4				
14	㊤	1	9:00	～	12:00	180
15	㊤	4				
16	月	1	16:00	～	18:00	120
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	4				
21	土	1	13:00	～	15:00	120
22	㊤	4				
23	月	1	16:00	～	18:00	120
24	火	4				
25	水	4				
26	木	4				
27	金	4				
28	土	1	13:00	～	15:00	120
29	㊤	4				
30	月	1	9:00	～	12:00	180
31	火	4				

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊤				
2	㊤				
3	火				
4	水				
5	木	1	16:00	18:00	120
6	金	1	15:40		
7	土	1	13:40	15:40	120
8	㊤				
9	㊤				
10	火				
11	水	1	16:40	18:00	
12	木	1	16:00	18:00	
13	金	1	15:40		
14	㊤				
15	㊤				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木	1	16:00	18:00	
20	金	1	15:40		
21	土				
22	㊤				
23	月				
24	火				
25	水	1	16:40	18:00	
26	木				
27	金	1	15:40		
28	土				
29	㊤				
30	月				
31	火				

2022(令和4)年度活動予定 1月

【中学水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤					
2	㊤					
3	火					
4	水					
5	木	4				
6	金	1	16:00	～	17:20	80
7	土	4				
8	㊤					
9	㊤					
10	火	1	16:00	～	17:20	80
11	水	4				
12	木	4				
13	金	1	16:00	～	17:20	80
14	㊤					
15	㊤					
16	月	4				
17	火					
18	水	4				
19	木	4				
20	金	1	16:00	～	17:20	80
21	土	4				
22	㊤					
23	月	4				
24	火	1	16:00	～	17:20	80
25	水	4				
26	木	4				
27	金	1	16:00	～	17:20	80
28	土	4				
29	㊤					
30	月	4				
31	火	1	16:00	～	17:20	80