

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	16:30	～	18:30	120
2	金	4				
3	土	4				
4	日	4				
5	月	4				
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	土	4				
11	日	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	1	16:30	～	18:30	120
16	金	1	17:00	～	18:30	120
17	土	1	14:00	～	18:00	240
18	日	4				
19	月	1	16:00	～	18:00	120
20	火	1	14:00	～	18:00	240
21	水	1	14:00	～	18:00	240
22	木	1	14:00	～	18:00	240
23	金	1	17:00	～	18:30	90
24	土	1	8:30	～	12:30	240
25	日	1	14:00	～	18:00	240
26	月	1	8:30	～	12:30	240
27	火	1	8:30	～	12:30	240
28	水	4				
29	木	4				
30	金	4				
31	土	4				

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校サッカー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2022(令和4)年度活動予定 12月
【高校陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	16		18	120
2	金					
3	土					
4	Ⓜ					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	Ⓜ					
11	Ⓜ					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木	1	16		18	120
16	金	1	16		18	120
17	土	1	13		17	180
18	Ⓜ					
19	月	1	16		18	120
20	火	1	13		17	180
21	水	1	13		17	180
22	木	1	13		17	180
23	金	1	13		17	180
24	Ⓜ					
25	Ⓜ					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	Ⓜ					

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校バスケット部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	16	-	18:30	150
2	金					
3	土					
4	Ⓜ					
5	月					
6	火	1	17	-	19	120
7	水	1	17	-	19	120
8	木	1	16	-	18:30	150
9	金	3	12	-	17	300
10	Ⓜ	3	9	-	15	420
11	Ⓜ	4				
12	月	3	9	-	15	420
13	火					
14	水					
15	木	1	16	-	18:30	150
16	金					
17	土	1	14	-	16:30	150
18	Ⓜ					
19	月					
20	火	1	13	-	15:30	150
21	水	1	13	-	15:30	150
22	木	1	13	-	15:30	150
23	金					
24	Ⓜ	2	9	-	12	180
25	Ⓜ					
26	月	1	9	-	12	180
27	火	1	9	-	12	180
28	水	1	9	-	12	180
29	木					
30	金					
31	Ⓜ					

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校バスケット部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	16:00	～	18:30	150
2	金	4				
3	土	4				
4	日	4				
5	月	1	17:00	～	18:30	90
6	火	1	17:00	～	18:30	90
7	水	1	17:00	～	18:30	90
8	木	3	8:00	～	13:00	300
9	金	3	8:30	～	13:30	300
10	土	3	8:30	～	13:30	300
11	日	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	1	16:00	～	18:30	150
16	金	1	17:00	～	18:30	90
17	土	1	14:00	～	17:00	180
18	日	4				
19	月	1	16:00	～	18:30	150
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	13:00	～	16:00	180
23	金	1	16:00	～	18:30	150
24	土	1	9:00	～	12:00	180
25	日	4				
26	月	4				
27	火	1	9:00	～	12:00	180
28	水	4				
29	木	4				
30	金	4				
31	土	4				

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校バレーボール部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	16:00		18:30	150
2	金	4				
3	土	4				
4	Ⓜ	4				
5	月	4				
6	火	1	17:00		18:00	60
7	水	1	17:00		18:00	60
8	木	1	16:00		17:00	60
9	金	1	17:00		18:00	60
10	Ⓜ	4				
11	Ⓜ	1	9:00		10:00	60
12	月	1	14:00		15:00	60
13	火	1	14:00		15:00	60
14	水	1	14:00		15:00	60
15	木	1	16:00		18:30	150
16	金	3				
17	土	4				
18	Ⓜ	1	9:00		13:00	240
19	月	1	16:00		18:30	150
20	火	1	14:00		17:00	180
21	水	1	14:00		17:00	180
22	木	4				
23	金	1	16:00		18:30	150
24	Ⓜ	2	9:00		13:00	240
25	Ⓜ	4				
26	月	1	9:00		13:00	240
27	火	1	9:00		13:00	240
28	水	1	9:00		13:00	240
29	木	4				
30	金	4				
31	Ⓜ	4				

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	16:00	～	18:00	120
2	金	4				
3	土	4				
4	㊸	4				
5	月	4				
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	㊸	4				
11	㊸	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	1	16:00	～	18:00	120
16	金	1	16:00	～	18:00	120
17	土	4				
18	㊸	4				
19	月	4				
20	火	1	13:00	～	15:00	120
21	水	4				
22	木	1	13:00	～	15:00	120
23	金	1	15:00	～	16:00	60
24	㊸	2	8:00	～	12:00	180
25	㊸	4				
26	月	4				
27	火	4				
28	水	4				
29	木	4				
30	金	4				
31	㊸	4				

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校テニス部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	4		～		
2	金	4		～		
3	土	4		～		
4	日	4		～		
5	月	4		～		
6	火	4		～		
7	水	4		～		
8	木	4		～		
9	金	4		～		
10	土	4		～		
11	日	4		～		
12	月	4		～		
13	火	4		～		
14	水	4		～		
15	木	1	16	～	18	120
16	金	1	16	～	18	120
17	土	4		～		
18	日	1	9	～	13	240
19	月	4		～		
20	火	1	13	～	15	120
21	水	1	13	～	15	120
22	木	1	13	～	15	120
23	金	1	16	～	18	120
24	土	1	9	～	13	240
25	日	2	9	～	16	420
26	月	4		～		
27	火	1	13	～	16	180
28	水	1	12	～	15	180
29	木	4		～		
30	金	4		～		
31	土	4		～		

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校ソフトテニス部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
				～		
1	木	1	16:00	～	18:00	120
2	金	4				
3	土	4				
4	Ⓜ	4				
5	月	4				
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	Ⓜ	4				
11	Ⓜ	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	1	16:00	～	18:00	120
16	金	4				
17	土	4				
18	Ⓜ	1	9:00	～	12:00	180
19	月	4				
20	火	4				
21	水	4				
22	木	4				
23	金	1	16:00	～	18:00	120
24	Ⓜ	4				
25	Ⓜ	4				
26	月	1	9:00	～	12:00	180
27	火	1	9:00	～	12:00	180
28	水	4				
29	木	4				
30	金	4				
31	Ⓜ	4				

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校ソフトテニス部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木					
2	金					
3	土					
4	Ⓜ					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	Ⓜ					
11	Ⓜ					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金	1	16:30	～	18:00	90
17	土	1	13:30	～	16:00	150
18	Ⓜ					
19	月	1	15:30	～	18:00	150
20	火					
21	水					
22	木					
23	金	1	15:30	～	16:00	90
24	Ⓜ					
25	Ⓜ					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	Ⓜ					

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校バドミントン部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	15:50	～	18:30	
2	金	4				
3	土	4		～		
4	日	4		～		
5	月	4		～		
6	火	4		～		
7	水	4		～		
8	木	4		～		
9	金	4		～		
10	土	4		～		
11	日	4		～		
12	月	4		～		
13	火	4		～		
14	水	4		～		
15	木	1	15:50	～	18:30	
16	金	1	16:50	～	18:30	
17	土	1	13:40	～	17:00	
18	日	4		～		
19	月	1	15:40	～	18:30	
20	火	1	16:50	～	18:30	
21	水	4		～		
22	木	1	15:50	～	18:30	
23	金	1	15:30	～	18:30	
24	土	1	13:00	～	17:00	
25	日	1	13:00	～	17:00	
26	月	1	13:00	～	17:00	
27	火	2	9:00	～	13:00	
28	水	1	13:00	～	17:00	
29	木	4		～		
30	金	4		～		
31	土	4				

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
				～		
1	木	1	16:00	～	18:00	120
2	金	4				
3	土	1	13:00	～	15:00	120
4	日	4				
5	月	4				
6	火	4				
7	水	4				
8	木	1				
9	金	4				
10	土	4				
11	日	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	1	16:00	～	18:00	120
16	金	4				
17	土	1	13:00	～	15:00	120
18	日	4				
19	月	1	16:00	～	18:00	120
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	13:00	～	15:00	120
23	金	4				
24	土	1	9:00	～	12:00	180
25	日	4				
26	月	1	16:00	～	18:00	120
27	火	4				
28	水	4				
29	木	4				
30	金	4				
31	土	4				

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	16:00	～	19:00	180
2	金	1	16:40	～	18:40	120
3	土					
4	Ⓜ					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	Ⓜ					
11	Ⓜ					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木	1	16:00	～	19:00	180
16	金	1	16:40	～	18:40	120
17	土	1	13:40	～	16:40	180
18	Ⓜ					
19	月					
20	火	1	13:00	～	15:00	120
21	水					
22	木	1	13:00	～	15:00	120
23	金	1	16:40	～	18:40	120
24	Ⓜ	1	8:00	～	10:00	120
25	Ⓜ					
26	月	1	10:00	～	12:00	120
27	火	1	8:00	～	17:00	180
28	水					
29	木					
30	金					
31	Ⓜ					

2022(令和4)年度活動予定 12月

【高校水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	木	1	15:50	～	17:20	90
2	金	4				
3	土	4				
4	㊤	4				
5	月	4				
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	㊤	4				
11	㊤	4				
12	月	4				
13	火	4				
14	水	4				
15	木	1	15:50	～	17:20	90
16	金	4				
17	土	4				
18	㊤	4				
19	月	1	15:50	～	17:20	90
20	火	4				
21	水	4				
22	木	1	13:00	～	14:30	90
23	金	1	15:00	～	16:00	60
24	㊤	4				
25	㊤	4				
26	月	4				
27	火	4				
28	水	4				
29	木	4				
30	金	4				
31	㊤	4				