

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥	2	8:00	～	16:00	480
2	㊦	1	9:00	～	13:00	240
3	㊧	1	13:00	～	17:00	240
4	㊨	4				
5	水	1	17:00		18:30	90
6	木	1	16:30		18:30	120
7	金	1	17:00		18:30	90
8	土	1	14:00		18:00	240
9	㊦	1	13:00		17:00	240
10	㊦	1	9:00		13:00	240
11	火	4				
12	水	1	17:00		18:30	90
13	木	1	16:30		18:30	120
14	金	1	17:00		18:30	90
15	㊥	1	14:00		18:00	240
16	㊦	2	8:00		16:00	480
17	月	4				
18	火	1	17:00		18:30	90
19	水	1	17:00		18:30	90
20	木	4				
21	金	4				
22	土	1	14:00	～	15:00	60
23	㊦	4				
24	月	4				
25	火	1	17:00	～	18:00	60
26	水	3	8:00	～	16:00	480
27	木	3				
28	金	3	8:00	～	16:00	480
29	土	1				
30	㊦	4				
31	月	3	8:00	～	16:00	480

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校サッカー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊦	1	9:00		11:00
2	㊧	1	9:00		12:30
3	㊨	4			
4	㊩	1	9:00		12:30
5	水	4			
6	木	1	16:00		18:30
7	金	1	17:00		18:30
8	土	1	14:30		16:30
9	㊰	2	9:00		13:00
10	㊱	4			
11	火	1	17:00		18:30
12	水	4			
13	木	1	16:00		18:30
14	金	1	17:00		18:30
15	㊲	4			
16	㊳	1	9:00		11:00
17	月	1	16:30		18:30
18	火	1	17:00		18:30
19	水	4			
20	木	4			
21	金	4			
22	土	4			
23	㊴	4			
24	月	4			
25	火	4			
26	水	4			
27	木	4			
28	金	4			
29	土	4			
30	㊵	4			
31	月	1			

2022(令和4)年度活動予定 10月
【高校陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊦					
2	㊧					
3	㊨					
4	㊩					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	㊰					
10	㊱					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	㊲					
16	㊳					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	㊴					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	㊵					
31	月					

2022(令和4)年度活動予定 10月
【高校バスケット部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊦					
2	㊧					
3	㊨					
4	㊩					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	㊰					
10	㊱					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	㊲					
16	㊳					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	㊴					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	㊵					
31	月					

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校バスケット部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥	2	9:00	～	13:00	240
2	㊦	4				
3	㊧	4				
4	㊨	4				
5	水	4				
6	木	1	16:00	～	18:30	150
7	金	1	17:00	～	18:30	90
8	土	1	14:00	～	17:00	180
9	㊩	1	9:00	～	12:00	180
10	㊪	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	1	16:00	～	18:30	150
14	金	1	17:00	～	18:30	90
15	㊫	4				
16	㊬	4				
17	月	1	16:00	～	18:30	150
18	火	4				
19	水	4				
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	㊭	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊮	4				
31	月	1	16:00	～	18:30	150

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校バレー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥	2	9:00		13:00	240
2	㊦	4				
3	㊧	1	9:00		13:00	240
4	㊨	4				
5	水	1	17:00		18:30	90
6	木	1	16:00		18:30	150
7	金	1	17:00		18:30	90
8	土	1	14:00		17:00	180
9	㊩	4				
10	㊪	1	9:00		13:00	240
11	火	1	17:00		18:30	90
12	水	4				
13	木	1	16:00		18:30	150
14	金	1	17:00		18:30	90
15	㊫	1	9:00		13:00	240
16	㊬	1	9:00		13:00	240
17	月	1	16:00		18:30	150
18	火	4				
19	水	1	17:00		18:30	90
20	木	1	16:00		17:00	60
21	金	1	17:00		18:00	60
22	土	1	14:00		15:00	60
23	㊭	4				
24	月	1	16:00		17:00	60
25	火	1	17:00		18:30	90
26	水	1	17:00		18:30	90
27	木	1	16:00		17:00	60
28	金	3				
29	土	4				
30	㊮	4				
31	月	1	16:00		18:30	150

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊦	4				
2	㊧	4				
3	㊨	4				
4	㊩	4				
5	水	4				
6	木	1	16:00	～	18:00	120
7	金	1	16:00	～	18:00	120
8	土	3	8:00	～	16:00	480
9	㊰	4				
10	㊱	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	1	16:00	～	18:00	120
14	金	1	16:00	～	18:00	120
15	㊲	4				
16	㊳	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	4				
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	㊴	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊵	4				
31	月	4				

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校テニス部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊦	4				
2	㊧	4				
3	㊨	1	9	～	13	240
4	㊩	1	10	～	16	360
5	水	1	17	～	18	60
6	木	1	16	～	18	120
7	金	4				
8	土	4				
9	㊰	4				
10	㊱	1	10	～	13	180
11	火	1	17	～	18	60
12	水	1	17	～	18	60
13	木	4				
14	金	1	16	～	18	120
15	㊲	4				
16	㊳	4				
17	月	4				
18	火	1	17	～	18	60
19	水	1	17	～	18	60
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	㊴	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊵	4				
31	月	4				

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校ソフトテニス部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊦	4				
2	㊧	4				
3	㊨	1	9:00	～	12:00	180
4	㊩	4				
5	水	1	16:40	～	18:00	80
6	木	1	16:00	～	18:00	120
7	金	4				
8	土	4				
9	㊰	4				
10	㊱	1	9:00	～	12:00	180
11	火	4				
12	水	1	16:40	～	18:00	80
13	木	1	16:00	～	18:00	120
14	金	4				
15	㊲	4				
16	㊳	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	1	16:40	～	18:00	80
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	㊴	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊵	1	9:00	～	12:00	180
31	月					

2022(令和4)年度活動予定 10月
【高校ソフトテニス部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1~3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥					
2	㊦					
3	㊧					
4	㊨	1	8:30	~	11:30	180
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	㊩					
10	㊪					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	㊫					
16	㊬					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	㊭					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	㊮					
31	月	1	15:30	~	18:00	150

2022(令和4)年度活動予定 10月
【高校バドミントン部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊦					
2	㊧					
3	㊨					
4	㊩					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	㊪					
10	㊫					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	㊬					
16	㊭					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	㊮					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	㊯					
31	月					

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥	1	9:00	～	12:00	180
2	㊦	4				
3	㊧	1	9:00	～	12:00	180
4	㊨	4				
5	水	4				
6	木	1	16:00	～	18:00	120
7	金	4				
8	土	1	13:00	～	15:00	120
9	㊩	4				
10	㊪	1	9:00	～	12:00	180
11	火	4				
12	水	4				
13	木	1	16:00	～	18:00	120
14	金	4				
15	㊫	1	9:00	～	12:00	180
16	㊬	4				
17	月	1	16:00	～	18:00	120
18	火	4				
19	水	4				
20	木	1	16:00	～	18:00	120
21	金	4				
22	土	4				
23	㊭	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	1	13:00	～	15:00	120
30	㊮	4				
31	月	1	16:00	～	18:00	120

2022(令和4)年度活動予定 10月
【高校弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥	1	10:00		12:00	120
2	㊦					
3	㊧					
4	㊨	1	8:30		12:00	210
5	水					
6	木	1	16:00		19:00	180
7	金	1	16:30		18:30	120
8	土	1	13:40		16:30	170
9	㊩	1	10:00		12:00	120
10	㊪					
11	火	1	16:40		18:40	120
12	水					
13	木	1	15:40		17:40	120
14	金					
15	㊫					
16	㊬					
17	月					
18	火	1	16:40		18:40	120
19	水					
20	木	1	15:40		16:40	60
21	金					
22	土	1	13:30		14:30	60
23	㊭					
24	月					
25	火	1	16:40		17:40	60
26	水					
27	木	1	15:40		16:40	60
28	金	1	16:40		17:40	60
29	土	1	13:30		14:30	60
30	㊮					
31	月	3				

2022(令和4)年度活動予定 10月

【高校水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊦	4				
2	㊧	4				
3	㊨	4				
4	㊩	4				
5	水	4				
6	木	1	15:50	～	17:30	100
7	金	4				
8	土	1	14:00	～	15:30	90
9	㊰	4				
10	㊱	4				
11	火	4				
12	水	4				
13	木	1	15:50	～	17:30	100
14	金	4				
15	㊲	4				
16	㊳	4				
17	月	4				
18	火	4				
19	水	4				
20	木	4				
21	金	4				
22	土	4				
23	㊴	4				
24	月	4				
25	火	4				
26	水	4				
27	木	4				
28	金	4				
29	土	4				
30	㊵	4				
31	月	4				