

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |  | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|--|--|-------------|
| 1  | ⊕  |      |           |  |  |             |
| 2  | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 3  | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 4  | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 5  | 水  |      |           |  |  |             |
| 6  | 木  |      |           |  |  |             |
| 7  | 金  |      |           |  |  |             |
| 8  | 土  |      |           |  |  |             |
| 9  | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 10 | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 11 | 火  |      |           |  |  |             |
| 12 | 水  |      |           |  |  |             |
| 13 | 木  |      |           |  |  |             |
| 14 | 金  |      |           |  |  |             |
| 15 | ⊕  |      |           |  |  |             |
| 16 | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 17 | 月  |      |           |  |  |             |
| 18 | 火  |      |           |  |  |             |
| 19 | 水  |      |           |  |  |             |
| 20 | 木  |      |           |  |  |             |
| 21 | 金  |      |           |  |  |             |
| 22 | 土  |      |           |  |  |             |
| 23 | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 24 | 月  |      |           |  |  |             |
| 25 | 火  |      |           |  |  |             |
| 26 | 水  |      |           |  |  |             |
| 27 | 木  |      |           |  |  |             |
| 28 | 金  |      |           |  |  |             |
| 29 | 土  |      |           |  |  |             |
| 30 | ⊖  |      |           |  |  |             |
| 31 | 月  |      |           |  |  |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学サッカー一部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|--|-------|-------------|
| 1  | ⊕  | 4    |           |  |       |             |
| 2  | ⊖  | 1    | 12:00     |  | 17:00 |             |
| 3  | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 4  | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 5  | 水  | 1    | 17:00     |  | 18:00 |             |
| 6  | 木  | 1    | 16:00     |  | 17:30 |             |
| 7  | 金  | 1    | 16:00     |  | 17:30 |             |
| 8  | 土  | 1    | 13:30     |  | 15:00 |             |
| 9  | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 10 | ⊖  | 1    | 8:30      |  | 10:00 |             |
| 11 | 火  | 1    | 16:00     |  | 17:30 |             |
| 12 | 水  | 4    |           |  |       |             |
| 13 | 木  | 1    | 16:00     |  | 17:30 |             |
| 14 | 金  | 1    | 16:00     |  | 17:30 |             |
| 15 | ⊕  | 4    |           |  |       |             |
| 16 | ⊖  | 1    | 8:30      |  | 10:00 |             |
| 17 | 月  | 1    | 16:30     |  | 17:30 |             |
| 18 | 火  | 1    | 16:00     |  | 17:30 |             |
| 19 | 水  | 4    |           |  |       |             |
| 20 | 木  | 4    |           |  |       |             |
| 21 | 金  | 4    |           |  |       |             |
| 22 | 土  | 4    |           |  |       |             |
| 23 | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |  |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |  |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |  |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |  |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |  |       |             |
| 29 | 土  | 4    |           |  |       |             |
| 30 | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 31 | 月  | 1    |           |  |       |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学陸上部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |  | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|--|--|-------------|
| 1  | ㊦  |      |           |  |  |             |
| 2  | ㊧  |      |           |  |  |             |
| 3  | ㊨  |      |           |  |  |             |
| 4  | ㊩  |      |           |  |  |             |
| 5  | 水  |      |           |  |  |             |
| 6  | 木  |      |           |  |  |             |
| 7  | 金  |      |           |  |  |             |
| 8  | 土  |      |           |  |  |             |
| 9  | ㊪  |      |           |  |  |             |
| 10 | ㊫  |      |           |  |  |             |
| 11 | 火  |      |           |  |  |             |
| 12 | 水  |      |           |  |  |             |
| 13 | 木  |      |           |  |  |             |
| 14 | 金  |      |           |  |  |             |
| 15 | ㊬  |      |           |  |  |             |
| 16 | ㊭  |      |           |  |  |             |
| 17 | 月  |      |           |  |  |             |
| 18 | 火  |      |           |  |  |             |
| 19 | 水  |      |           |  |  |             |
| 20 | 木  |      |           |  |  |             |
| 21 | 金  |      |           |  |  |             |
| 22 | 土  |      |           |  |  |             |
| 23 | ㊮  |      |           |  |  |             |
| 24 | 月  |      |           |  |  |             |
| 25 | 火  |      |           |  |  |             |
| 26 | 水  |      |           |  |  |             |
| 27 | 木  |      |           |  |  |             |
| 28 | 金  |      |           |  |  |             |
| 29 | 土  |      |           |  |  |             |
| 30 | ㊯  |      |           |  |  |             |
| 31 | 月  |      |           |  |  |             |

2022(令和4)年度活動予定 10月  
**【中学バスケ部(男子)】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
|    |    |      |           |   |       |             |
| 1  | ㊥  | 1    | 9:00      | ~ | 12:00 |             |
| 2  | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 4  | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 5  | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 6  | 木  | 1    | 16:00     | ~ | 18:00 |             |
| 7  | 金  | 1    | 16:00     | ~ | 18:00 |             |
| 8  | 土  | 1    | 14:00     | ~ | 16:00 |             |
| 9  | ㊩  | 1    | 9:00      | ~ | 12:00 |             |
| 10 | ㊪  | 4    |           |   |       |             |
| 11 | 火  | 1    | 16:00     | ~ | 18:00 |             |
| 12 | 水  |      |           |   |       |             |
| 13 | 木  | 1    | 16:00     | ~ | 18:00 |             |
| 14 | 金  | 1    | 16:00     | ~ | 18:00 |             |
| 15 | ㊫  |      | 9:00      | ~ | 12:00 |             |
| 16 | ㊬  |      |           |   |       |             |
| 17 | 月  |      |           |   |       |             |
| 18 | 火  | 1    | 16:00     | ~ | 18:00 |             |
| 19 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 20 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 21 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 22 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 23 | ㊭  | 4    |           |   |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 29 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 30 | ㊮  | 4    |           |   |       |             |
| 31 | 月  | 4    |           |   |       |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学バスケット部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1  | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 2  | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 4  | ㊩  | 4    |           |   |       |             |
| 5  | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 6  | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 17:50 | 110         |
| 7  | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:50 | 110         |
| 8  | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 9  | ㊪  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 10 | ㊫  | 4    |           |   |       |             |
| 11 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 12 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 13 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 17:50 | 110         |
| 14 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:50 | 110         |
| 15 | ㊬  | 4    |           |   |       |             |
| 16 | ㊭  | 4    |           |   |       |             |
| 17 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 18 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:50 | 110         |
| 19 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 20 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 21 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 22 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 23 | ㊮  | 4    |           |   |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 29 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 30 | ㊯  | 4    |           |   |       |             |
| 31 | 月  | 4    |           |   |       |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学バレー部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|--|-------|-------------|
| 1  | ⊕  | 4    |           |  |       |             |
| 2  | ⊖  | 1    | 9:00      |  | 12:00 | 180         |
| 3  | ⊖  | 1    | 9:00      |  | 12:00 | 180         |
| 4  | ⊗  | 4    |           |  |       |             |
| 5  | 水  | 1    | 17:00     |  | 18:00 | 60          |
| 6  | 木  | 3    |           |  |       |             |
| 7  | 金  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120         |
| 8  | 土  | 1    | 14:00     |  | 17:00 | 180         |
| 9  | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 10 | ⊖  | 2    | 9:00      |  | 12:00 | 180         |
| 11 | 火  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120         |
| 12 | 水  | 4    |           |  |       |             |
| 13 | 木  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120         |
| 14 | 金  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120         |
| 15 | ⊕  | 1    | 9:00      |  | 12:00 | 180         |
| 16 | ⊖  | 2    | 9:00      |  | 16:00 | 420         |
| 17 | 月  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120         |
| 18 | 火  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120         |
| 19 | 水  | 1    | 17:00     |  | 18:00 | 60          |
| 20 | 木  | 4    |           |  |       |             |
| 21 | 金  | 4    |           |  |       |             |
| 22 | 土  | 4    |           |  |       |             |
| 23 | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |  |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |  |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |  |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |  |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |  |       |             |
| 29 | 土  | 4    |           |  |       |             |
| 30 | ⊖  | 4    |           |  |       |             |
| 31 | 月  | 1    | 16:00     |  | 18:00 | 120         |

2022(令和4)年度活動予定 10月  
【中学卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1  | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 2  | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 4  | ㊩  | 3    |           |   |       |             |
| 5  | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 6  | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 7  | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 8  | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 15:30 | 120         |
| 9  | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 10 | ㊨  | 4    |           |   |       |             |
| 11 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 12 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 13 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 14 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 15 | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 16 | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 17 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 18 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 19 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 20 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 21 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 22 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 23 | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 29 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 30 | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 31 | 月  | 4    |           |   |       |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学テニス部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |    | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|----|-------------|
| 1  | ㊦  |      |           |   |    |             |
| 2  | ㊧  |      |           |   |    |             |
| 3  | ㊨  |      |           |   |    |             |
| 4  | ㊩  |      |           |   |    |             |
| 5  | 水  | 1    | 17        | ~ | 18 | 60          |
| 6  | 木  | 1    | 16        | ~ | 18 | 120         |
| 7  | 金  |      |           |   |    |             |
| 8  | 土  |      |           |   |    |             |
| 9  | ㊪  |      |           |   |    |             |
| 10 | ㊫  | 3    | 9         | ~ | 13 | 240         |
| 11 | 火  | 1    | 16        | ~ | 18 | 120         |
| 12 | 水  | 1    | 17        | ~ | 18 | 60          |
| 13 | 木  | 1    | 16        | ~ | 18 | 120         |
| 14 | 金  | 1    | 16        | ~ | 18 | 120         |
| 15 | ㊬  |      |           |   |    |             |
| 16 | ㊭  | 3    | 8         | ~ |    |             |
| 17 | 月  |      |           |   |    |             |
| 18 | 火  | 1    | 16        | ~ | 18 | 120         |
| 19 | 水  | 1    | 17        | ~ | 18 | 60          |
| 20 | 木  |      |           |   |    |             |
| 21 | 金  |      |           |   |    |             |
| 22 | 土  |      |           |   |    |             |
| 23 | ㊮  |      |           |   |    |             |
| 24 | 月  |      |           |   |    |             |
| 25 | 火  |      |           |   |    |             |
| 26 | 水  |      |           |   |    |             |
| 27 | 木  |      |           |   |    |             |
| 28 | 金  |      |           |   |    |             |
| 29 | 土  |      |           |   |    |             |
| 30 | ㊯  |      |           |   |    |             |
| 31 | 月  |      |           |   |    |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学ソフトテニス部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1  | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 2  | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | ㊨  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 4  | ㊩  | 4    |           |   |       |             |
| 5  | 水  | 1    | 16:40     | ～ | 18:00 | 80          |
| 6  | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 7  | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 8  | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 9  | ㊪  | 4    |           |   |       |             |
| 10 | ㊫  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 11 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 12 | 水  | 1    | 16:40     | ～ | 18:00 | 80          |
| 13 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 14 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 15 | ㊬  | 4    |           |   |       |             |
| 16 | ㊭  | 4    |           |   |       |             |
| 17 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 18 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 19 | 水  | 1    | 16:40     | ～ | 18:00 | 80          |
| 20 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 21 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 22 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 23 | ㊮  | 4    |           |   |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 29 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 30 | ㊯  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 31 | 月  | 4    |           |   |       |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学ソフトテニス部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1  | ⊕  | 1    | 8:30      | ～ | 11:30 | 180         |
| 2  | ⊖  |      |           |   |       |             |
| 3  | ⊖  |      |           |   |       |             |
| 4  | ⊖  | 1    | 8:30      | ～ | 11:30 | 180         |
| 5  | 水  |      |           |   |       |             |
| 6  | 木  |      |           |   |       |             |
| 7  | 金  | 1    | 15:45     | ～ | 17:45 | 120         |
| 8  | 土  | 1    | 13:30     | ～ | 16:00 | 150         |
| 9  | ⊖  |      |           |   |       |             |
| 10 | ⊖  |      |           |   |       |             |
| 11 | 火  | 1    | 15:45     | ～ | 17:45 | 120         |
| 12 | 水  |      |           |   |       |             |
| 13 | 木  |      |           |   |       |             |
| 14 | 金  |      |           |   |       |             |
| 15 | ⊕  |      |           |   |       |             |
| 16 | ⊖  |      |           |   |       |             |
| 17 | 月  |      |           |   |       |             |
| 18 | 火  |      |           |   |       |             |
| 19 | 水  |      |           |   |       |             |
| 20 | 木  |      |           |   |       |             |
| 21 | 金  |      |           |   |       |             |
| 22 | 土  |      |           |   |       |             |
| 23 | ⊖  |      |           |   |       |             |
| 24 | 月  |      |           |   |       |             |
| 25 | 火  |      |           |   |       |             |
| 26 | 水  |      |           |   |       |             |
| 27 | 木  |      |           |   |       |             |
| 28 | 金  |      |           |   |       |             |
| 29 | 土  |      |           |   |       |             |
| 30 | ⊖  |      |           |   |       |             |
| 31 | 月  |      |           |   |       |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
|    |    |      |           |   |       |             |
| 1  | ⊕  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 2  | ⊖  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | ⊖  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 4  | ⊖  | 4    |           |   |       |             |
| 5  | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 6  | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 7  | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 8  | 土  | 1    | 13:00     | ～ | 15:00 | 120         |
| 9  | ⊖  | 4    |           |   |       |             |
| 10 | ⊖  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 11 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 12 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 13 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 14 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 15 | ⊕  | 1    | 9:00      | ～ | 12:00 | 180         |
| 16 | ⊖  | 4    |           |   |       |             |
| 17 | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 18 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 19 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 20 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |
| 21 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 22 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 23 | ⊖  | 4    |           |   |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 29 | 土  | 1    | 13:00     | ～ | 15:00 | 120         |
| 30 | ⊖  | 4    |           |   |       |             |
| 31 | 月  | 1    | 16:00     | ～ | 18:00 | 120         |

2022(令和4)年度活動予定 10月  
【中学弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |  |  | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|--|--|-------------|
| 1  | ㊦  |      |           |  |  |             |
| 2  | ㊧  |      |           |  |  |             |
| 3  | ㊨  |      |           |  |  |             |
| 4  | ㊩  |      |           |  |  |             |
| 5  | 水  |      |           |  |  |             |
| 6  | 木  |      |           |  |  |             |
| 7  | 金  |      |           |  |  |             |
| 8  | 土  |      |           |  |  |             |
| 9  | ㊧  |      |           |  |  |             |
| 10 | ㊨  |      |           |  |  |             |
| 11 | 火  |      |           |  |  |             |
| 12 | 水  |      |           |  |  |             |
| 13 | 木  |      |           |  |  |             |
| 14 | 金  |      |           |  |  |             |
| 15 | ㊦  |      |           |  |  |             |
| 16 | ㊧  |      |           |  |  |             |
| 17 | 月  |      |           |  |  |             |
| 18 | 火  |      |           |  |  |             |
| 19 | 水  |      |           |  |  |             |
| 20 | 木  |      |           |  |  |             |
| 21 | 金  |      |           |  |  |             |
| 22 | 土  |      |           |  |  |             |
| 23 | ㊧  |      |           |  |  |             |
| 24 | 月  |      |           |  |  |             |
| 25 | 火  |      |           |  |  |             |
| 26 | 水  |      |           |  |  |             |
| 27 | 木  |      |           |  |  |             |
| 28 | 金  |      |           |  |  |             |
| 29 | 土  |      |           |  |  |             |
| 30 | ㊧  |      |           |  |  |             |
| 31 | 月  |      |           |  |  |             |

## 2022(令和4)年度活動予定 10月

### 【中学水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

| 日  | 曜日 | 活動内容 | 開始時間・終了時間 |   |       | 活動時間<br>(分) |
|----|----|------|-----------|---|-------|-------------|
| 1  | ㊦  | 4    |           |   |       |             |
| 2  | ㊧  | 4    |           |   |       |             |
| 3  | ㊨  | 1    | 9:00      | ～ | 11:00 | 120         |
| 4  | ㊩  | 4    |           |   |       |             |
| 5  | 水  | 1    | 16:50     | ～ | 17:40 | 50          |
| 6  | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 7  | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90          |
| 8  | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 9  | ㊰  | 4    |           |   |       |             |
| 10 | ㊱  | 1    | 9:00      | ～ | 10:30 | 90          |
| 11 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90          |
| 12 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 13 | 木  | 1    | 15:50     | ～ | 17:30 | 100         |
| 14 | 金  | 1    | 16:00     | ～ | 17:00 | 60          |
| 15 | ㊲  | 4    |           |   |       |             |
| 16 | ㊳  | 1    | 9:00      | ～ | 10:30 | 90          |
| 17 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 18 | 火  | 1    | 16:00     | ～ | 17:30 | 90          |
| 19 | 水  | 1    | 16:50     | ～ | 17:40 | 50          |
| 20 | 木  | 1    | 16:00     | ～ | 17:00 | 60          |
| 21 | 金  | 3    | 8:30      | ～ | 16:30 | 480         |
| 22 | 土  | 3    | 8:30      | ～ | 16:30 | 480         |
| 23 | ㊴  | 4    |           |   |       |             |
| 24 | 月  | 4    |           |   |       |             |
| 25 | 火  | 4    |           |   |       |             |
| 26 | 水  | 4    |           |   |       |             |
| 27 | 木  | 4    |           |   |       |             |
| 28 | 金  | 4    |           |   |       |             |
| 29 | 土  | 4    |           |   |       |             |
| 30 | ㊵  | 4    |           |   |       |             |
| 31 | 月  | 4    |           |   |       |             |