

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校野球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	2	8:00	~	16:00	480
2	月	1				
3	㊿	1	9:00	~	13:00	240
4	㊾	2	8:00	~	16:00	480
5	㊿	4				
6	金	1				
7	㊸	2	8:00	~	16:00	480
8	㊸	2	8:00	~	16:00	480
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	1	16:00	~	18:30	90
21	土	1	14:00	~	18:00	240
22	㊸	2	8:00	~	16:00	480
23	月	4				
24	火	1	16:00	~	18:30	90
25	水	1	16:00	~	18:30	90
26	木	1	16:30	~	18:30	120
27	金	1	16:00	~	18:30	90
28	土	3	8:00	~	16:00	480
29	㊸	3	8:00	~	16:00	480
30	月	1	15:30	~	17:30	120

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校サッカー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊤	3	10:30	15:30	300
2	月	4			
3	㊦	1	10:30	12:30	120
4	㊧	2	12:00	15:00	180
5	㊨	4			
6	金	1	17:00	18:30	90
7	㊩	3	8:30	12:30	240
8	㊪	2	8:30	12:30	240
9	月	4			
10	火	4			
11	水	1	17:00	18:00	60
12	木	1	16:00	17:00	60
13	金	1	17:00	18:00	60
14	土	1	14:00	15:00	60
15	㊪	4			
16	月	1	12:30	13:30	60
17	火	3			
18	水	4			
19	木	1	14:00	16:00	120
20	金	1	17:00	18:30	90
21	土	1	14:30	16:30	120
22	㊪	1	10:00	12:00	120
23	月	1	16:00	18:00	120
24	火	4			
25	水	1	17:00	18:30	90
26	木	1	16:00	18:00	120
27	金	1	17:00	18:30	90
28	土	1	14:30	16:30	120
29	㊪	1	10:00	12:00	120
30	月	1	16:00	18:00	120

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校陸上 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	月	1	16	～	18	120
3	㊦	4				
4	㊧	4				
5	㊨	3				
6	金	1	16	～	18	120
7	㊩	4				
8	㊪	4				
9	月	1	16	～	18	120
10	火	1	16	～	18	120
11	水	4				
12	木	1	16	～	18	120
13	金	1	16	～	18	120
14	土	1	13		17	240
15	㊪	4				
16	月	1	13		17	240
17	火	4				
18	水	3	8		17	540
19	木	3	8		17	540
20	金	3	8		17	540
21	土	3	8		17	540
22	㊪	4				
23	月	1	16	～	18	120
24	火	1	16	～	18	120
25	水	4				
26	木	1	16	～	18	120
27	金	1	16	～	18	120
28	土	1	13		17	240
29	㊪					
30	月	1	16	～	18	120

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校バスケ(男子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	2	9	-	12	180
2	月	4				
3	㊦	2	9	-	16	630
4	㊧	4				
5	㊨	4				
6	金	1				
7	㊩	1	9	-	12	180
8	㊪	1	9	-	12	180
9	月	4				
10	火	3	13	-	17	240
11	水	3	13	-	17	240
12	木	3	13	-	17	240
13	金	4				
14	土	4				
15	㊫	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16	-	18:30	150
20	金	4				
21	土	1	14	-	17	180
22	㊬	1	9	-	12	180
23	月	4				
24	火	1	17	-	19	120
25	水	1	17	-	19	120
26	木	1	16	-	18:30	150
27	金	4				
28	土	1	14	-	17	180
29	㊭	1	9	-	12	180
30	月	4				

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校バスケ(女子) 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	2	8:30	～	12:30	240
2	月	1	16:00	～	18:30	150
3	㊦	1	9:00	～	12:00	180
4	㊧	4				
5	㊨	4				
6	金	1	17:00	～	18:30	90
7	㊩	1	9:00	～	12:00	180
8	㊪	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊪	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	150
20	金	1	17:00	～	18:30	90
21	土	1	14:00	～	17:00	180
22	㊪	1	9:00	～	12:00	180
23	月	1	17:00	～	18:30	90
24	火	4				
25	水	1	17:00	～	18:30	90
26	木	1	16:00	～	18:00	150
27	金	1	17:00	～	18:30	90
28	土	1	14:00	～	17:00	180
29	㊪	1	9:00	～	12:00	180
30	月	1	16:00	～	18:00	150

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校バレー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	1	9:00		13:00	240
2	月	1	16:00		18:30	150
3	㊿	1	9:00		13:00	240
4	㊾	1	9:00		13:00	240
5	㊿	4				
6	金	1	17:00		18:30	90
7	㊿	1	13:00		16:00	180
8	㊸	1	9:00		13:00	240
9	月	1	16:00		17:00	60
10	火	1	17:00		18:00	60
11	水	1	17:00		18:00	60
12	木	1	16:00		17:00	60
13	金	3				
14	土	1	14:00		15:00	60
15	㊸	3				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	14:00		17:00	180
19	木	1	16:00		18:30	150
20	金	1	17:00		18:30	90
21	土	1	14:00		17:00	180
22	㊸	2	9:00		13:00	240
23	月	1	16:00		18:30	150
24	火	3				
25	水	3				
26	木	1	16:00		18:30	150
27	金	1	17:00		18:30	90
28	土	1	14:00		17:00	180
29	㊸	2	9:00		13:00	240
30	月	1	16:00		18:30	150

2022(令和4)年度活動予定 5月
【高校卓球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4
1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥	4				
2	月	1	15:30	～	17:00	90
3	火	4				
4	水	4				
5	木	2	9:00	～	12:00	180
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	土	3	7:00	～	16:00	540
8	㊥	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊥	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	3	8:00	～	18:00	600
19	木	3	8:00	～	16:00	480
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	土	1	13:30	～	15:30	120
22	㊥	4				
23	月	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	13:30	～	15:30	120
29	㊥	4				
30	月	4				

2022(令和4)年度活動予定 5月 【高校テニス 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	3	9	～	17	480
2	月	4		～		
3	㊦	4		～		
4	㊧	4		～		
5	㊨	4		～		
6	金	1	16	～	18	120
7	㊩	4		～		
8	㊤	1	9	～	13	240
9	月	4		～		
10	火	4		～		
11	水	4		～		
12	木	4		～		
13	金	4		～		
14	土	4		～		
15	㊤	4		～		
16	月	4		～		
17	火	4		～		
18	水	4		～		
19	木	1	16	～	18	120
20	金	1	16	～	18	120
21	土	4		～		
22	㊤	3	9	～	17	480
23	月	4		～		
24	火	1	17	～	18	60
25	水	1	17	～	18	60
26	木	1	16	～	18	120
27	金	1	16	～	18	120
28	土	3	9	～	17	480
29	㊤	3	9	～	17	480
30	月	4		～		
31	火	1	17	～	18	60

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校ソフトテニス(男子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	1	900	~	1200	180
2	月	4				
3	㊦	4				
4	㊧	1	900	~	1200	180
5	㊨	1	900	~	1200	180
6	金	4				
7	㊩	4				
8	㊪	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊪	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	1600	~	1800	120
20	金	4				
21	土	1	1330	~	1630	180
22	㊪	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	1640	~	1800	100
26	木	1	1600	~	1800	120
27	金	4				
28	土	4				
29	㊪	1	900	~	1200	180
30	月	4				

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校ソフトテニス(女子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	1	13:00	~	16:00	180
2	月	1	15:30	~	18:00	150
3	㊦	1	8:30	~	11:30	180
4	㊧					
5	㊨					
6	金	1	16:30	~	18:00	90
7	㊩					
8	㊪					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金	1	16:30	~	17:30	60
14	土					
15	㊪					
16	月					
17	火	3	8:00	~	16:00	480
18	水					
19	木					
20	金	3	8:00	~	16:00	480
21	土					
22	㊪					
23	月	1	15:30	~	18:00	150
24	火	1	16:30	~	18:00	90
25	水					
26	木	1	16:00	~	18:00	120
27	金	1	16:30	~	18:00	90
28	土					
29	㊪					
30	月	1	15:30	~	18:00	150

2022(令和4)年度活動予定 5月 【高校バドミントン部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	日	4			
2	月	1	15:40		18:30
3	火	1	13:00		17:00
4	水	1	13:00		17:00
5	木	4			
6	金	1	16:40		18:30
7	土	1	13:40		17:00
8	日	4			
9	月	1	15:40		16:40
10	火	1	16:40		17:40
11	水	4			
12	木	1	15:40		17:40
13	金	1	16:40		17:40
14	土	1	10:00		12:00
15	日	1	10:00		12:00
16	月	3	8:00	～	18:00
17	火	3	8:00	～	18:00
18	水	4			
19	木	1	15:40		18:30
20	金	1	16:40		18:30
21	土	1	13:40		18:30
22	日	4			
23	月	1	16:00		18:30
24	火	1	16:40		18:30
25	水	1	16:40		18:30
26	木	3	8:00	～	18:00
27	金	4			
28	土	1	13:40		18:30
29	日	4			
30	月	4	15:40		18:30
31	火	1	16:40		18:30

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	月	1	16:00	～	17:40	100
3	㊦	4				
4	㊧	4				
5	㊨	1	9:00	～	12:00	180
6	金	4				
7	㊩	3				
8	㊪	3				
9	月	1	16:00	～	17:00	60
10	火	4				
11	水	1	16:00	～	17:00	60
12	木	3				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊪	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	17:40	100
20	金	4				
21	土	1	13:00	～	16:00	180
22	㊪	4				
23	月	1	16:00	～	17:40	100
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	17:40	100
27	金	4				
28	土	1	13:00	～	16:00	180
29	㊪	4				
30	月	1	16:00	～	17:40	100

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	月	1	17:10	～	18:40	90
3	㊦	1				
4	㊧	4				
5	㊨	4				
6	金	1	16:40	～	18:40	120
7	㊩	1				
8	㊪	4				
9	月	1	15:40	～	16:40	60
10	火	1	16:40	～	17:40	60
11	水	1	16:40	～	17:40	60
12	木	1	15:40	～	16:40	60
13	金	1	16:40	～	17:40	60
14	土	3	13:40	～	14:40	60
15	㊪	3				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	19:00	180
20	金	1	16:40	～	18:40	120
21	土	1	13:40	～	16:00	140
22	㊪	4				
23	月	1	17:10	～	18:40	90
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	19:00	180
27	金	1	16:40	～	18:40	120
28	土	1	13:40	～	16:00	140
29	㊪	4				
30	月	1	17:10	～	18:40	90

2022(令和4)年度活動予定 5月

【高校水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	月	1	15:50	～	17:30	100
3	㊦	1	10:30	～	12:00	90
4	㊧	1	9:00	～	11:00	120
5	㊨	4				
6	金	4				
7	㊩	1	9:00	～	11:00	120
8	㊪	1	9:00	～	11:00	120
9	月	4				
10	火	1	17:00	～	18:00	60
11	水	1	17:00	～	18:00	60
12	木	1	15:50	～	17:00	70
13	金	3	8:30	～	16:30	480
14	土	3	8:30	～	16:30	480
15	㊪	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	15:50	～	17:30	100
20	金	4				
21	土	1	14:00	～	15:30	90
22	㊪	4				
23	月	1	15:50	～	17:30	100
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	15:50	～	17:00	100
27	金	4				
28	土	1	14:00	～	15:30	90
29	㊪	4				
30	月	1	15:50	～	17:30	100
31	火	4				