

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学野球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥					
2	月					
3	㊦					
4	㊧					
5	㊨					
6	金					
7	㊩					
8	㊥					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊥					
30	月					

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学サッカー一部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	月	1	16:00		17:30	90
3	㊿	1	8:30		10:30	120
4	㊾	4				
5	㊽	4				
6	金	1	16:00		17:30	90
7	㊼	3	12:30		16:00	210
8	㊸	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	13:30		15:00	90
20	金	1	16:00		17:30	90
21	土	1	13:30		15:00	90
22	㊸	1	8:30		10:30	120
23	月	1	16:00		17:30	90
24	火	1	16:00		17:30	90
25	水	4				
26	木	1	16:00		17:30	90
27	金	1	16:00		17:30	90
28	土	1	13:30		15:00	90
29	㊸	1	8:30		10:30	120
30	月	1	16:00		17:30	90

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学陸上 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	月	1	16	～	18	120
3	㊿	4				
4	Ⓢ	4				
5	Ⓣ	3				
6	金	1	16	～	18	120
7	Ⓤ	4				
8	㊸	4				
9	月	1	16	～	18	120
10	火	3	8	～	17	540
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16	～	18	120
20	金	1	16	～	18	120
21	土	1	13		17	240
22	㊸	4				
23	月	1	16	～	18	120
24	火	1	16	～	18	120
25	水	4				
26	木	1	16	～	18	120
27	金	1	16	～	18	120
28	土	1	13		17	240
29	㊸					
30	月	1	16	～	18	120

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学バスケット部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	月	4				
3	㊿	1	9:00	~	11:30	
4	㊾	4				
5	㊽	4				
6	金	1	16:00	~	18:00	
7	㊼	1	9:00	~	11:30	
8	㊸	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	~	18:00	
20	金	1	16:00	~	18:00	
21	土	1	14:00	~	16:00	
22	㊸	2			練習試合	可能性
23	月	4				
24	火	1	16:00	~	18:00	
25	水	4				
26	木	1	16:00	~	18:00	
27	金	1	16:00	~	18:00	
28	土	1	14:00	~	16:00	
29	㊸	2			練習試合	可能性
30	月	4				

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学バスケット部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間		活動時間 (分)
1	㊸				
2	月				
3	㊿	1	9:00	11:30	150
4	⓪				
5	Ⓛ				
6	金				
7	Ⓜ				
8	㊸				
9	月				
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
14	土				
15	㊸				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木	1	13:30	16:30	180
20	金	1	15:50	17:50	120
21	土	1	14:00	17:00	180
22	㊸				
23	月				
24	火	1	15:50	17:50	120
25	水				
26	木	1	15:50	17:50	120
27	金	1	15:50	17:50	120
28	土	1	14:00	17:00	180
29	㊸				
30	月				

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学バレ一部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	月	1	16:00		18:00	120
3	㊿	3				
4	㊻	3				
5	㊼	4				
6	金	1	16:00		18:00	120
7	㊽	1	13:00		17:00	180
8	㊸	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	1	14:00		17:00	180
19	木	4				
20	金	1	16:00		18:00	120
21	土	1	14:00		17:00	180
22	㊸	4				
23	月	1	16:00		18:00	120
24	火	1	16:00		18:00	120
25	水	1	17:00		18:00	60
26	木	4				
27	金	1	16:00		18:00	120
28	土	1	14:00		17:00	180
29	㊸	1	13:00		17:00	180
30	月	1	16:00		18:00	120

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学卓球部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	4				
2	月	1	15:30	～	17:00	90
3	㊿	3	8:00	～	16:00	480
4	㊻	3	8:00	～	16:00	480
5	㊼	4				
6	金	1	16:00	～	18:00	120
7	㊽	4				
8	㊸	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	18:00	120
20	金	1	16:00	～	18:00	120
21	土	1	13:30	～	15:30	120
22	㊸	4				
23	月	4				
24	火	1	16:00	～	18:00	120
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	18:00	120
27	金	1	16:00	～	18:00	120
28	土	1	13:30	～	15:30	120
29	㊸	4				
30	月	4				

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学テニス部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	3	8	~	13	300
2	月					
3	㊿	3	8	~	17	540
4	⓪					
5	Ⓛ					
6	金	1	16	~	18	120
7	Ⓜ					
8	㊸					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊸					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	1	16	~	18	120
20	金	1	16	~	18	120
21	土					
22	㊸	1	9	~	12	180
23	月					
24	火	1	16	~	18	120
25	水	1	16	~	18	120
26	木	1	16	~	18	120
27	金	1	16	~	18	120
28	土					
29	㊸	1	9	~	12	180
30	月					
31	火	1	16	~	18	120



2022(令和4)年度活動予定 5月  
**【中学ソフトテニス部(男子)】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	1	900	~	1200	180
2	月	4				
3	㊿	4				
4	Ⓢ	1	900	~	1200	180
5	Ⓣ	1	900	~	1200	180
6	金	4				
7	Ⓤ	3	800	~	1700	540
8	㊸	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	1600	~	1800	120
20	金	4				
21	土	1	1330	~	1630	180
22	㊸	4				
23	月	4				
24	火	4				
25	水	1	1640	~	1800	100
26	木	1	1600	~	1800	120
27	金	4				
28	土	4				
29	㊸	1	900	~	1200	180
30	月	4				

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学ソフトテニス部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊸	1	13:00	~	16:00	180
2	月	4				
3	㊿	1	8:30	~	11:30	180
4	㊾	4				
5	㊽	4				
6	金	4	15:30	~	18:00	150
7	㊼	3	8:00	~	17:00	540
8	㊸	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊸	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	1	15:30	~	18:00	150
21	土	1	14:00	~	16:00	120
22	㊸	1	8:30	~	11:30	180
23	月	4				
24	火	1	15:30	~	18:00	150
25	水	4				
26	木	4				
27	金	1	15:30	~	18:00	150
28	土	1	14:00	~	16:00	120
29	㊸	4				
30	月	4				

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学剣道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	月	1	16:00	～	17:40	100
3	㊦	4				
4	㊧	4				
5	㊨	1	9:00	～	12:00	180
6	金	4				
7	㊩	1	9:00	～	12:00	180
8	㊪	3				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊪	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	1	16:00	～	17:40	100
20	金	4				
21	土	1	13:00	～	16:00	180
22	㊪	4				
23	月	1	16:00	～	17:40	100
24	火	4				
25	水	4				
26	木	1	16:00	～	17:40	100
27	金	4				
28	土	1	13:00	～	16:00	180
29	㊪	4				
30	月	1	16:00	～	17:40	100

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学弓道部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊥					
2	月					
3	㊦					
4	㊧					
5	㊨					
6	金					
7	㊩					
8	㊥					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	㊥					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	㊥					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	㊥					
30	月					

## 2022(令和4)年度活動予定 5月

### 【中学水泳部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	㊤	4				
2	月	4				
3	㊦	1	9:00	～	10:30	90
4	㊧	4				
5	㊨	4				
6	金	1	16:00	～	17:30	90
7	㊩	4				
8	㊪	4				
9	月	4				
10	火	4				
11	水	4				
12	木	4				
13	金	4				
14	土	4				
15	㊪	4				
16	月	4				
17	火	4				
18	水	4				
19	木	4				
20	金	1	16:00	～	17:30	90
21	土	4				
22	㊪	4				
23	月	4				
24	火	1	16:00	～	17:30	90
25	水	1	16:50	～	17:50	60
26	木	4				
27	金	1	16:00	～	17:30	90
28	土	4				
29	㊪	4				
30	月	4				
31	火	1	16:00	～	17:30	90