

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校野球      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	1	9:00	～	12:00	180
2	土	2	8:00	～	16:00	480
3	日	2	8:00	～	16:00	480
4	月	4				
5	火	1	17:00	～	18:00	60
6	水	1	17:00	～	18:00	60
7	木	3	7:00	～	12:00	300
8	金	1		～		
9	土	3	8:00	～	13:00	
10	日	4				
11	月	1	16:00	～	18:00	120
12	火	1	17:00	～	18:30	90
13	水	1	17:00	～	18:30	90
14	木	3				
15	金	3				
16	土	1	14:00	～	18:00	240
17	日	2				
18	月	3				
19	火	1	17:00	～	18:30	90
20	水	1	17:00	～	18:30	90
21	木	3				
22	金	1	17:00	～	18:30	90
23	土	3				
24	日	2				
25	月	4				
26	火	1	17:00	～	18:30	90
27	水	1	17:00	～	18:30	90
28	木	1	16:30	～	18:30	120
29	金	1	17:00	～	18:30	90
30	土	1	14:00	～	18:00	240
31	日	2	8:00	～	16:00	480

## 2021年度活動予定      10月

### 【高校サッカー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金					
2	土	1	10:30		12:30	120
3	日	1	10:30		12:30	120
4	月	1	16:30		18:30	120
5	火					
6	水	1	17:00		18:30	60
7	木	1	16:00		17:00	60
8	金					
9	土	1	14:30		15:30	60
10	日	1	10:30		11:30	60
11	月					
12	火	1	13:00		14:00	60
13	水					
14	木	1	13:30		15:30	120
15	金	1	17:00		18:30	90
16	土	1	14:30		16:30	120
17	日	2	9:00		13:00	240
18	月	1	16:30		18:30	120
19	火					
20	水	1	17:00		18:30	90
21	木	1	16:00		18:30	150
22	金					
23	土	1	14:30		16:30	120
24	日	2	10:00		13:00	180
25	月	1	16:30		18:30	120
26	火					
27	水	1	17:00		18:30	90
28	木	1	16:00		18:00	120
29	金					
30	土	1	14:30		16:30	120
31	日	3				

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校陸上      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4		～		
2	土	4		～		
3	日	4		～		
4	月	1	16	～	18	120
5	火	1	16	～	18	120
6	水	4		～		
7	木	1	16	～	18	120
8	金	1	16	～	18	120
9	土	1	13		17	240
10	日	4				
11	月	3	8		17	540
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16	～	18	120
16	土	1	13		17	240
17	日	4				
18	月	1	16	～	18	120
19	火	1	16	～	18	120
20	水	4		～		
21	木	1	16	～	18	120
22	金	1	16	～	18	120
23	土	1	13		17	240
24	日	4		～		
25	月	1	16	～	18	120
26	火	1	16	～	18	120
27	水	4		～		
28	木	1	16	～	18	120
29	金	1	16	～	18	120
30	土	1	13		17	240
31	日	4				

## 2021年度活動予定      10月

### 【高校バスケット部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	4				
3	日	1	9	～	12	
4	月	4				
5	火	1	17	～	18	
6	水	1	17	～	18	
7	木	1	16	～	17	
8	金	1	17	～	18	
9	土	1	9	～	12	
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	17	～	19	
16	土	1	14	～	17	
17	日	1	9	～	12	
18	月	4				
19	火	1	17	～	19	
20	水	1	17	～	19	
21	木	1	16	～	17	
22	金	1	17	～	19	
23	土	1	14	～	17	
24	日	1	9	～	12	
25	月	4				
26	火	1	17	～	19	
27	水	1	17	～	19	
28	木	1	16	～	17	
29	金	1	17	～	19	
30	土	1	14	～	17	
31	日	1	9	～	12	

## 2021年度活動予定      10月

### 【高校バスケ部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	17:00	～	18:30	90
16	土	1	14:00	～	17:00	180
17	日	4				
18	月	1	16:00	～	18:30	150
19	火	4				
20	水	1	17:00	～	18:30	90
21	木	1	16:00	～	18:30	150
22	金	1	17:00	～	18:30	90
23	土	1	14:00	～	17:00	180
24	日	4				
25	月	1	17:00	～	18:30	90
26	火	4				
27	水	1	17:00	～	18:30	90
28	木	1	16:00	～	18:30	150
29	金	1	17:00	～	18:30	90
30	土	1	14:00	～	17:00	180
31	日	4				

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校バレー      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	1	9:00		13:00	240
2	土	1	9:00		13:00	240
3	日	1	14:00		18:00	240
4	月	1	16:00		18:30	150
5	火	1	17:00		18:00	60
6	水	4				
7	木	1	17:00		18:00	60
8	金	4				
9	土	1	14:00		15:00	60
10	日	4				
11	月	1	16:00		17:00	60
12	火	4				
13	水	1	14:00		15:00	60
14	木	1	14:00		17:00	180
15	金	1	17:00		18:30	90
16	土	1	14:00		17:00	180
17	日	2	9:00		13:00	240
18	月	1	16:00		18:30	150
19	火	1	17:00		18:30	90
20	水	4				
21	木	1	16:00		18:30	150
22	金	1	17:00		18:30	90
23	土	1	14:00		17:00	180
24	日	1	9:00		13:00	240
25	月	1	16:00		18:30	150
26	火	1	17:00		18:30	90
27	水	4				
28	木	1	16:00		18:30	150
29	金	1	17:00		18:30	90
30	土	1	14:00		17:00	180
31	日	1	9:00		13:00	240

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校卓球      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4		～		
2	土	4		～		
3	日	4		～		
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	1	13:00	～	15:00	120
15	金	1	16:00	～	18:00	120
16	土	3	8:00	～	16:00	480
17	日	4				
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	18:00	120
20	水	4				
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	1	16:00	～	18:00	120
23	土	1	13:30	～	15:30	120
24	日	4				
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	18:00	120
27	水	4				
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	1	16:00	～	18:00	120
30	土	1	13:30	～	15:30	120
31	日	4				

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校テニス      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	1	13	～	16	180
2	土	1	13	～	16	180
3	日	4				
4	月	4				
5	火	1	17	～	18	60
6	水	1	17	～	18	60
7	木	1	16	～	17	60
8	金	1	17	～	18	60
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	1	14	～	16	120
15	金	1	16	～	18	120
16	土	4				
17	日	1	9	～	13	240
18	月	3	7	～	17	
19	火	3	7	～	17	
20	水	3	7	～	17	
21	木	3	7	～	17	
22	金	1	16	～	18	120
23	土	4				
24	日	1	9	～	13	240
25	月	4				
26	火	1	17	～	18	60
27	水	1	17	～	18	60
28	木	1	16	～	18	120
29	金	1	16	～	18	120
30	土	3	6	～	17	
31	日	3	6	～	17	



## 2021年度活動予定      10月

### 【高校ソフトテニス部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	1	13:30	～	16:30	180
3	日	4				
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	1	14:00	～	16:30	150
15	金	4				
16	土	1	13:30	～	17:00	210
17	日	4				
18	月	4				
19	火	3	8:00	～	17:00	540
20	水	1	16:40	～	18:20	100
21	木	1	16:00	～	18:20	140
22	金	4				
23	土	1	13:30	～	16:30	180
24	日	1	9:00	～	12:00	180
25	月	4				
26	火	4				
27	水	1	16:40	～	18:20	100
28	木	1	16:00	～	18:20	140
29	金	4				
30	土	4				
31	日	1	9:00	～	12:00	180

**2021年度活動予定      10月**  
**【高校ソフトテニス部(女子)】**

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4  
 1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金					
2	土					
3	日					
4	月	1	15:30	~	18:00	150
5	火					
6	水					
7	木					
8	金	1	16:30	~	17:30	60
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金	1	16:30	~	18:00	90
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水	3	8:00	~	16:00	480
21	木	3	8:00	~	16:00	480
22	金	1	16:30	~	18:00	90
23	土					
24	日					
25	月	1	15:30	~	18:00	150
26	火					
27	水					
28	木					
29	金	1	16:30	~	18:00	90
30	土					
31	日					

## 2021年度活動予定      10月

### 【高校バドミントン部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	1	13:00	～	16:30	
2	土	1	13:00	～	16:30	
3	日	4		～		
4	月	1	15:30	～	18:00	
5	火	1	16:30	～	17:30	
6	水	4				
7	木	1	16:30	～	17:30	
8	金	1	16:30	～	17:30	
9	土	1	13:30	～	14:30	
10	日	4				
11	月	1	15:30	～	16:30	
12	火	1	13:30	～	14:30	
13	水	4				
14	木	1	13:30	～	16:30	
15	金	1	16:30	～	18:30	
16	土	1	13:30	～	16:30	
17	日	1	13:30	～	16:30	
18	月	1	15:30	～	18:30	
19	火	1	16:30	～	18:30	
20	水	1	16:30	～	18:30	
21	木	2	8:00	～	18:30	
22	金	2	8:00	～	18:30	
23	土	4				
24	日	1	13:00	～	16:30	
25	月	1	17:00	～	18:30	
26	火	1	16:30	～	18:30	
27	水	4				
28	木	1	15:30	～	18:30	
29	金	1	16:30		18:00	
30	土	2	8:00	～	18:00	
31	日	4				

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校剣道      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	1	16:00	～	18:00	120
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	13:30	～	15:30	120
17	日	4				
18	月	1	16:00	～	18:00	120
19	火	4				
20	水	4				
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	3	8:00	～	17:00	540
23	土	1	13:30	～	15:30	120
24	日	4				
25	月	3	8:00	～	17:00	540
26	火	4				
27	水	4				
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	4				
30	土	1	13:30	～	15:30	120
31	日	4				

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校弓道      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	1	9:00		12:00	180
3	日	4				
4	月	1	17:00		18:40	
5	火	1	16:40		17:40	
6	水	1	16:40		17:40	
7	木	1	15:40		16:40	
8	金	1	16:40		17:40	
9	土	1	13:40		14:40	
10	日	4				
11	月	1	17:00		18:00	
12	火	3				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	13:50			
17	日	4				
18	月	1				
19	火	4				
20	水	1				
21	木	1				
22	金	4				
23	土	1				
24	日	4				
25	月	1				
26	火	4				
27	水	1				
28	木	1				
29	金	4				
30	土	1				
31	日	4				

# 2021年度活動予定      10月

## 【高校水泳      部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	14:00	～	15:30	90
17	日	4				
18	月	1	15:50	～	17:20	90
19	火	4				
20	水	4				
21	木	1	15:50	～	17:20	90
22	金	4				
23	土	4				
24	日	4				
25	月	1	15:50	～	17:20	90
26	火	4				
27	水	4				
28	木	1	15:50	～	17:20	90
29	金	4				
30	土	4				
31	日	4				