

2021年度活動予定 10月

【中学野球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	1	9:00		12:00	180
3	日	1	9:00		12:00	180
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	1	13:40		16:40	180
15	金	1	15:40		17:40	120
16	土	1	13:40		16:40	180
17	日	2	9:00		12:00	120
18	月	4				
19	火	1	15:40		17:40	120
20	水	1	16:40		17:40	60
21	木	4				
22	金	1	15:40		17:40	120
23	土	1	13:40		16:40	180
24	日	2	9:00		12:00	120
25	月	4				
26	火	1	15:40		17:40	120
27	水	3	8:00		15:00	420
28	木	3	8:00		15:00	420
29	金	3	8:00		15:00	420
30	土	4				
31	日	2	9:00		12:00	180

2021年度活動予定 10月

【中学サッカー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金					
2	土	1	8:30		10:30	120
3	日	1	8:30		10:30	120
4	月					
5	火	1	16:00		17:00	60
6	水					
7	木	1	16:00		17:00	60
8	金	1	16:00		17:00	60
9	土					
10	日	1	8:30		9:30	60
11	月					
12	火	1	13:00		14:00	60
13	水					
14	木	1	13:30		15:00	90
15	金	1	16:00		17:00	60
16	土	1	13:30		15:00	90
17	日	2				
18	月					
19	火	1	16:00		18:00	120
20	水					
21	木	1	16:00		18:00	120
22	金	1	16:00		17:30	90
23	土	1	13:30		15:00	90
24	日	1	8:30		10:30	120
25	月	1	16:30		18:00	90
26	火	3				
27	水	3				
28	木	3				
29	金					
30	土					
31	日					

2021年度活動予定 10月

【中学陸上 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4		～		
2	土	4		～		
3	日	4		～		
4	月	1	16	～	18	120
5	火	1	16	～	18	120
6	水	4		～		
7	木	1	16	～	18	120
8	金	1	16	～	18	120
9	土	1	13		17	240
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16	～	18	120
16	土	1	13		17	240
17	日	4				
18	月	1	16	～	18	120
19	火	1	16	～	18	120
20	水	4		～		
21	木	1	16	～	18	120
22	金	1	16	～	18	120
23	土	1	13		17	240
24	日	4		～		
25	月	1	16	～	18	120
26	火	1	16	～	18	120
27	水	4		～		
28	木	1	16	～	18	120
29	金	1	16	～	18	120
30	土	1	13		17	240
31	日	4				

2021年度活動予定 10月

【中学バスケット部(男子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間(分)
1	金					
2	土	1	9:00	~	12:00	
3	日	1	9:00	~	12:00	
4	月					
5	火	1	16:00	~	17:00	
6	水					
7	木	1	16:00	~	17:00	
8	金	1	16:00	~	17:00	
9	土	1	16:00	~	17:00	
10	日					
11	月					
12	火	1	13:00	~	14:00	
13	水	1	13:00	~	14:00	
14	木	1	13:00	~	14:00	
15	金	1	13:00	~	16:30	
16	土	1	14:00	~	16:30	
17	日	1	9:00	~	12:00	
18	月					
19	火	1	16:00	~	17:50	
20	水	1				
21	木	1	16:00	~	17:50	
22	金	1	16:00	~	17:50	
23	土	1	14:00	~	16:30	
24	日	1	9:00	~	12:00	
25	月					
26	火	3	8:00	~	16:00	
27	水	3	8:00	~	16:00	
28	木	3	8:00	~	16:00	
29	金	4				
30	土	1	14:00	~	16:30	
31	日					

2021年度活動予定 10月

【中学バスケット部(女子)】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金					
2	土	1	9:00	~	12:00	
3	日	1	9:00	~	12:00	
4	月					
5	火	1	15:40	~	16:40	
6	水					
7	木	1	15:40	~	16:40	
8	金	1	15:40	~	16:40	
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	1	12:30	~	13:30	
13	水					
14	木	1	13:00	~	16:00	
15	金	1	15:40	~	17:40	
16	土	1	14:00	~	17:00	
17	日	1	9:00	~	12:00	
18	月					
19	火	1	15:40	~	17:40	
20	水					
21	木	1	15:40	~	17:40	
22	金	1	15:40	~	17:40	
23	土	1	14:00	~	17:00	
24	日	1	9:00	~	12:00	
25	月	1	15:40	~	17:40	
26	火	3				
27	水	3				
28	木	3				
29	金					
30	土	1	14:00	~	17:00	
31	日					

2021年度活動予定 10月

【中学バレー 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	1	9:00		12:00	180
2	土	1	9:00		12:00	180
3	日	4				
4	月	1	16:00		18:00	120
5	火	4				
6	水	1	17:00		18:00	60
7	木	4				
8	金	1	16:00		17:00	60
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	1	14:00		15:00	60
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16:00		18:00	120
16	土	1	14:00		17:00	180
17	日	1	13:00		17:00	180
18	月	1	16:00		18:00	120
19	火	1	16:00		18:00	120
20	水	1	17:00		18:00	60
21	木	4				
22	金	1	16:00		18:00	120
23	土	1	14:00		17:00	180
24	日	1	9:00		12:00	180
25	月	1	16:00		18:00	120
26	火	3				
27	水	3				
28	木	4				
29	金	1	16:00		18:00	120
30	土	1	14:00		17:00	180
31	日	4				

2021年度活動予定 10月

【中学卓球 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	1	16:00	～	18:00	120
16	土	4				
17	日	4				
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	18:00	120
20	水	4				
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	1	16:00	～	18:00	120
23	土	1	13:30	～	15:30	120
24	日	4				
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	18:00	120
27	水	4				
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	1	16:00	～	18:00	120
30	土	1	13:30	～	15:30	120
31	日	4				

2021年度活動予定 10月

【中学テニス 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金	1	16	～	18	
16	土					
17	日	1	9	～	12	
18	月					
19	火	1	16	～	18	
20	水					
21	木	1	16	～	18	
22	金	1	16	～	18	
23	土					
24	日	1	9	～	12	
25	月					
26	火	1	16	～	18	
27	水	1	16	～	18	
28	木	1	16	～	18	
29	金	1	16	～	18	
30	土					
31	日	1	9	～	13	

2021年度活動予定 10月

【中学ソフトテニス(男子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	1	13:30	～	16:30	180
3	日	4				
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	1	14:00	～	16:00	120
15	金	4				
16	土	1	13:30	～	16:30	180
17	日	4				
18	月	4				
19	火	4				
20	水	1	16:40	～	18:00	80
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金	4				
23	土	1	13:30	～	16:30	180
24	日	1	9:00	～	12:00	180
25	月	3	8:00	～	17:00	540
26	火	3	8:00	～	17:00	540
27	水	1	16:40	～	18:00	80
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	4				
30	土	4				
31	日	1	9:00	～	12:00	180

2021年度活動予定 10月

【中学ソフトテニス(女子)部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	1	13	～	16	180
2	土	1	8:30	～	11:30	180
3	日					
4	月					
5	火	1	15:30	～	16:30	60
6	水					
7	木					
8	金					
9	土	1	13:30	～	14:30	60
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金	1	15:30	～	18:00	150
16	土					
17	日	1	8:30	～	11:30	180
18	月					
19	火	1	15:30	～	18:00	150
20	水					
21	木					
22	金	1	15:30	～	18:00	150
23	土					
24	日	1	13	～	16	180
25	月					
26	火	3	8:30	～	16:00	450
27	水	3	8:30	～	16:00	450
28	木	3	8:30	～	16:00	450
29	金	1	15:30	～	18:00	150
30	土	1	14:00	～	16:00	120
31	日					

2021年度活動予定 10月

【中学剣道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	1	16:00	～	18:00	120
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	13:30	～	15:30	120
17	日	4				
18	月	1	16:00	～	18:00	120
19	火	4				
20	水	4				
21	木	1	16:00	～	18:00	120
22	金					
23	土	1	13:30	～	15:30	120
24	日	4				
25	月	1	16:00	～	18:00	120
26	火	3	8:00	～	17:00	540
27	水	3	8:00	～	17:00	540
28	木	1	16:00	～	18:00	120
29	金	4				
30	土	1	13:30	～	15:30	120
31	日	4				

2021年度活動予定 10月

【中学弓道 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	1	9:00		12:00	180
3	日	4				
4	月	1	17:00		18:40	
5	火	1	16:40		17:40	
6	水	1	16:40		17:40	
7	木	1	15:40		16:40	
8	金	1	16:40		17:40	
9	土	1	13:40		14:40	
10	日	4				
11	月	1	17:00		18:00	
12	火	3				
13	水	4				
14	木	4				
15	金	4				
16	土	1	13:50			
17	日	4				
18	月	1				
19	火	4				
20	水	1				
21	木	1				
22	金	4				
23	土	1				
24	日	4				
25	月	1				
26	火	4				
27	水	1				
28	木	1				
29	金	4				
30	土	1				
31	日	4				

2021年度活動予定 10月

【中学水泳 部】

活動内容:練習→1 練習試合→2 大会→3 休養日→4

1～3の場合は開始・終了時間、活動時間を記入する。

日	曜日	活動内容	開始時間・終了時間			活動時間 (分)
1	金	4				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	4				
5	火	1	16:00	～	17:00	60
6	水	1	16:50	～	17:30	40
7	木	4				
8	金	4				
9	土	4				
10	日	4				
11	月	4				
12	火	4				
13	水	4				
14	木	1	16:00	～	17:30	90
15	金	1	16:00	～	17:30	
16	土	4				
17	日	1	9:00	～	10:30	90
18	月	4				
19	火	1	16:00	～	17:30	90
20	水	1	16:50	～	17:50	60
21	木	4				
22	金	1	16:00	～	17:30	90
23	土	1	14:00	～	15:30	90
24	日	1	9:00	～	10:30	90
25	月	4				
26	火	1	16:00	～	17:30	90
27	水	1	16:50	～	17:50	60
28	木	4				
29	金	1	16:00	～	17:00	60
30	土	3	8:30	～	15:30	420
31	日	3	8:30	～	15:30	420